



Hoja informativa sobre la influenza (gripe)

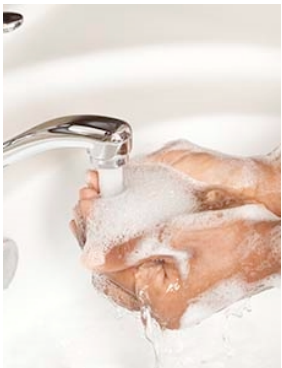
La influenza y las enfermedades similares a la influenza - comúnmente denominadas gripe – son virus que afectan al sistema respiratorio y se propagan con facilidad de persona a persona, principalmente cuando una persona infectada tose o estornuda. Los síntomas incluyen fiebre, tos, dolor de garganta, escurrimiento o congestión nasal, dolor de cabeza, dolores musculares y fatiga.

No demore en vacunarse.



Ponerse la vacuna anual contra la gripe es la mejor manera de protegerse a usted mismo y a su familia. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) recomienda el uso de la vacuna contra la gripe y la vacuna recombinante contra la influenza. La vacuna contra la gripe en aerosol nasal (vacuna contra la influenza compuesta de virus vivos atenuados o LAIV) no debe usarse durante 2016-2017.

Todas las personas de 6 meses de edad y mayores deben vacunarse contra la gripe cada año.



Ayude a prevenir la propagación de la gripe.

Además de vacunarse, la población debe hacer lo siguiente para ayudar a reducir la propagación de la enfermedad en la casa, en el trabajo y en la escuela:

Lavar – lávese las manos adecuadamente y con frecuencia

Cubrir – cúbrase la boca al toser y al estornudar

Contener – contenga a los gérmenes dentro de su casa al no salir si está enfermo

Quédese en casa hasta que no haya tenido fiebre durante 24 horas sin el uso de un medicamento para reducir la fiebre.

Información adicional.

Para más información sobre la vigilancia actual de la gripe o para utilizar el buscador de vacunación contra la gripe (*Flu Vaccine Finder*), visite <http://www.cookcountypublichealth.org/communicable-diseases/flu>.