



¿Qué es el humo de segunda mano?

El humo de segunda mano es el humo exhalado por los fumadores y el humo del extremo ardiente de un producto de tabaco encendido. Puede contener 7.000 sustancias químicas, 70 de las cuales se sabe que causan cáncer.

¿A quién afecta?

El humo de segunda mano es peligroso para la salud de todos y no existe un nivel seguro de exposición. La exposición al humo de segunda mano es la tercera causa de muertes prevenibles en los Estados Unidos y es responsable de aproximadamente 49.000 muertes cada año.

La exposición al humo de segunda mano daña sobre todo a los niños. Los niños que están expuestos continuamente al humo de segunda mano pueden desarrollar asma o experimentar síntomas del asma, y también tienen un mayor riesgo de tener infecciones del oído, infecciones respiratorias y disminución de la función pulmonar en general. Cada año son hospitalizados entre 7.500 y 15.000 niños debido a las infecciones causadas por el humo de segunda mano. También se ha implicado en más de 400 muertes al año por el síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL).

¿Cómo está expuesto?

La mayor parte de la exposición se produce en el hogar y en el lugar de trabajo. En los Estados Unidos, más de 126 millones de personas que no fuman también están expuestos al humo de segunda mano en los vehículos y en otros lugares públicos. Cientos de ciudades y condados en los Estados Unidos ya han aprobado leyes de aire sin humo y los números siguen creciendo. A partir del 1 de enero de 2008, Illinois se convirtió en el estado número 22 en aprobar la legislación sin humo. La ley de aire sin humo de Illinois prohíbe fumar en lugares públicos, lugares de trabajo, vehículos gubernamentales y dentro de 5 metros de cualquier puerta, ventana y sistema de ventilación pública.

¿Qué puedo hacer para protegerme y proteger a mi familia?

- Haga que su hogar y su auto estén sin humo.
- Pida a los demás que no fumen en su hogar o cerca de sus hijos.
- Pida a los demás que salgan para fumar.

Deje de fumar para siempre.

Llame al 1-866-QUIT-YES

Solicite información sobre una clase de Courage to Quit® o de Freedom From Smoking®.

Visite www.quityes.org

Healthy HotSpot is an initiative led by the Cook County Department of Public Health that aims to build healthy places in suburban Cook County through community partnerships. For more information, visit healthyhotspot.org.

Made possible with funding from the Centers for Disease Control and Prevention.

Adapted with permission from the American Lung Association and Respiratory Health Association.