

Beneficios de Tobacco 21

✓ Protege a los niños

- En los suburbios del condado de Cook, 1 de cada 3 estudiantes de secundaria consumió tabaco¹.
- Los niños que consumen tabaco comúnmente lo obtienen de personas de entre 18 y 20 años².
- El cerebro aún se está desarrollando durante los últimos años de la adolescencia y principios de los 20 años, y la probabilidad de desarrollar adicción a la nicotina es especialmente alta durante este período².
- Los jóvenes adictos a la nicotina tienen 7 veces más probabilidades de tener un trastorno por consumo de drogas³.

✓ Tiene una eficacia comprobada

- Es poco probable que las personas que no consumieron tabaco antes de los 21 años comiencen a hacerlo².
- Trabajos de investigación demuestran que una edad de venta de 21 años en todo los EE. UU. podría generar los siguientes resultados:
 - 249,000 muertes prematuras menos;
 - 286,000 nacimientos prematuros menos;
 - 438,000 bebés con bajo peso al nacer² menos.

✓ Ayuda a la economía

- Las enfermedades relacionadas con el tabaco perjudican nuestra salud y nuestra economía. Los pacientes hospitalizados que fuman tienen estadías más largas y costos médicos más altos que aquellos que no lo hacen².
- Una edad de venta de 21 años en todo los EE. UU. haría ahorrar a la sociedad aproximadamente \$212 mil millones de dólares en un período de 50 años⁴.

✓ Popular en todo los EE. UU.

- El 75 % de los adultos está de acuerdo en aumentar la edad legal mínima de venta de tabaco a 21 años, incluido el 70 % de los fumadores⁵.
- California, Hawái y más de 290 ciudades de los EE. UU. ya aumentaron la edad a 21 años.

#Tobacco21

HealthyHotSp@t.org

1. Illinois Youth Survey [Estudios Juveniles de Illinois], 2016. 2. Institute of Medicine [Instituto de Medicina], 2015. 3. The National Center on Addiction and Substance Abuse [Centro Nacional para la Adicción y el Abuso de Sustancias]. 4. Ahmad, 2005. 5. King et al, 2015.
Este proyecto fue posible gracias a los fondos recibidos del Departamento de Salud Pública de Illinois.