

Un pequeño brote de viruela del simio (o viruela símica) en los Estados Unidos ha llevado a varios casos recientes en el área de Chicago. Esto es lo que necesita saber.

¿Cómo se propaga la viruela del simio (o viruela símica)?

A través del contacto personal cercano con alguien con viruela del simio, por ejemplo, **contacto de piel con piel** o **contacto de cara a cara**. Pueden tener sarpullido, llagas, granos, ampollas o una enfermedad similar a la gripe. La viruela del simio se puede propagar durante las relaciones sexuales, los abrazos, los masajes, los besos o incluso al tocar objetos (juguetes sexuales), telas (ropa, sábanas o toallas) o superficies tocadas por alguien con viruela del simio.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas de la viruela del simio generalmente comienzan dentro de las dos semanas posteriores a la exposición. Los primeros síntomas pueden incluir **síntomas similares a los de la gripe**, como fiebre, dolores de cabeza, dolores musculares, dolores de espalda, ganglios linfáticos inflamados, escalofríos o agotamiento. Pueden aparecer **erupciones** o **llagas** en todo el cuerpo o cerca de ciertas áreas como los genitales, el ano, las manos, el pecho o la cara. Estas llagas pueden parecer granos o ampollas y pueden ser dolorosas o con picazón. Pueden estar dentro del cuerpo, incluyendo la boca, el ano o la vagina.

¿Quién está en riesgo?

Cualquiera puede contraer la viruela del simio. Mucho contacto cercano con otras personas, piel con piel o cara a cara, puede aumentar su riesgo. Puede reducir su riesgo al limitar su contacto físico directo, usar ropa de manga larga o mantener un poco de distancia entre usted y otros en situaciones donde hay mucha gente.

¿Qué tengo que hacer?

SI SE SIENTE ENFERMO O TIENE ERUPCIONES O LLAGAS, sepárese de los demás de inmediato, no asista a ninguna reunión y llame para hacer una cita con su proveedor de atención médica.

- Los eventos son más seguros cuando las personas están completamente vestidas y no se produce mucho contacto de piel con piel o cara a cara.
- Las raves, las fiestas de circuito o los clubes donde las personas muestran más piel y se tocan más pueden ser más riesgosos.
- Evite tocar las erupciones, llagas, granos o ampollas de los demás.
- Tenga en cuenta que los besos pueden propagar la viruela del simio.
- Lávese las manos, los juguetes sexuales, las toallas y la ropa de cama antes y después del sexo u otro contacto físico cercano.
- Llame a su proveedor de atención médica de inmediato si tiene síntomas.