

# VIRUELA SÍMICA (MPOX) Y SEXO MÁS SEGURO



## COSAS QUE PUEDE HACER PARA PROTEGERSE A SÍ MISMO Y LOS DEMÁS CONTRA LA VIRUELA SÍMICA (MPOX)

La vacuna JYNNEOS se recomienda para personas mayores de 18 años en situación de riesgo de contraer viruela símica. Al presente el abastecimiento de vacunas es limitado. Para saber si usted es elegible y encontrar información donde obtener la vacuna visite nuestro sitio web: [bit.ly/PreventMPOXCookCounty](https://bit.ly/PreventMPOXCookCounty).

### Considere cambiar temporalmente algunos de sus comportamientos para protegerse contra el Mpox si:

- Usted no está vacunado
- Recibió la primera vacuna, pero aún no ha recibido la segunda.
- Recibió ambas inyecciones, pero no han pasado dos semanas desde la segunda inyección.



**Intercambie datos de contacto** con cualquier nueva pareja para que pueda hacer seguimiento, si es necesario.



**Hable con su pareja** sobre cualquier síntoma de la viruela símica y esten al tanto de cualquier erupción o lesión nueva o inexplicable en sus cuerpos, incluyendo la boca, los genitales (pene, testículos, vulva o vagina) o el ano (trasero).



**Si usted o su pareja han tenido recientemente síntomas de Mpox** o una erupción nueva o inexplicable en cualquier parte de su cuerpo, no tenga relaciones sexuales y consulte a un proveedor de atención médica. En algunos casos, los síntomas pueden ser leves, y algunas personas ni siquiera saben que tienen la viruela símica.





## MÁS COSAS QUE PUEDE HACER

PARA PROTEGERSE A SÍ MISMO Y A LOS DEMÁS CONTRA LA VIRUELA SÍMICA (MPOX)

Si usted o su pareja tiene Mpx (o si cree que tiene Mpx)

### Evite estas cosas

- Sexo de cualquier tipo (oral, anal, vaginal)
- besos o intercambio de saliva
- Tocar el cuerpo o sarpullido del otro mientras este enfermo
- compartir cosas como toallas, fetiches, juguetes sexuales y cepillos de dientes.

Para prevenir la exposición a Mpx

### Limite estas cosas

- Su número de parejas sexuales
- Ir a lugares donde contacto sexual íntimo puede ocurrir, a menudo anónimo, con múltiples parejas (por ejemplo, cuartos traseros, saunas, clubes o fiestas sexuales privadas y públicas)
- Para prevenir la exposición a Mpx

Para prevenir la exposición a Mpx

### Usar estas cosas

#### Condomes

Los Condomes de látex o poliuretano pueden proteger el ano (trasero), la boca, el pene o vagina de la exposición a la viruela símica. Sin embargo, los condones solos no pueden prevenir todas las exposiciones a la viruela símica, ya que la erupción puede ocurrir en otras partes del cuerpo.

#### Guantes

Guantes de látex, poliuretano, o nitrilo pueden reducir la posibilidad de exposición si inserta los dedos o las manos en la vagina o el ano. Los guantes deben cubrir toda la piel expuesta y ser removidos con cuidado para evitar tocar la superficie exterior de los guantes.

#### Masturbarse

Masturbarse juntos a distancia, sin tocarse, y sin tocar ninguna erupción.

#### Sexo virtual

Tenga sexo virtual sin contacto en persona.

#### Sexo con la ropa puesta

Considere tener relaciones sexuales con la ropa puesta o cubriendo las áreas donde hay sarpullido para reducir el contacto piel con piel tanto como sea posible. Ropa de cuero o látex también proporciona una barrera para el contacto piel con piel, solo asegúrese de cambiarse o limpiar la ropa/equipo entre parejas y después de su uso.



- Tenga en cuenta que la viruela del símica también se puede propagar a través de las secreciones respiratorias por contacto cercano cara a cara.
- Recuerde lavarse las manos, fetiches, juguetes sexuales y cualquier tela (ropa de cama, toallas, ropa) después de tener relaciones sexuales.

