

الحصبة هي مرض تنفسي خطير (يصيب الرئتين والمجاري التنفسية) ويسبب طفح جلدي وحمى. وهو مُعدي بشدة. وفي حالات نادرة، يمكن أن يكون مميتاً. الحصبة معدية بشدة لدرجة أن 90 بالمائة من الأشخاص غير المطعمين سيصابون بها في حالة تعرضهم لها.



## ما هي أعراض الحصبة؟

تبدأ الحصبة بحمى يمكن أن ترتفع بشدة. بعض الأعراض الأخرى التي قد تحدث هي:

- السعال وسيلان الأنف واحمرار العينين
- طفح جلدي على شكل بقع حمراء صغير (يبدأ على الرأس)
- إسهال
- عدوى الأذن

## هل الحصبة خطيرة؟

يمكن أن تكون الحصبة خطيرة، خاصة بالنسبة للرضع والأطفال الصغار. بالنسبة لبعض الأطفال، يمكن أن تؤدي الحصبة إلى:

- الالتهاب الرئوي (عدوى خطيرة في الرئة)
- تلف في الدماغ مدى الحياة
- الصمم
- الوفاة



سيتم إدخال واحد (1) من كل خمسة (5) أشخاص إلى المستشفى

## كيف تنتشر الحصبة؟

- تنتشر الحصبة عندما يتنفس الشخص المصاب بفيروس الحصبة أو يسعل أو يعطس.
- قد تصاب بالحصبة بمجرد تواجدك في غرفة يتواجد فيها شخص مصاب بالحصبة، لمدة تصل إلى ساعتين بعد رحيل ذلك الشخص.
- كما قد تصاب بالحصبة من شخص مصاب حتى قبل أن يصاب بطفح الحصبة.
- سيصاب كل من لم يحصل على لق MMR (الحصبة، والنكاف، والحصبة الألمانية) تقريباً بالحصبة إذا تعرض لفيروس الحصبة.



## اتبع جدول اللقاحات

- توصي بشدة مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها، والأكاديمية الأمريكية لأطباء الأسرة، والأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال بأن يتلقى الأطفال جميع اللقاحات وفقًا لجدول اللقاحات الموصى به.
- احصل على قائمة باللقاحات التي قد يحتاجها طفلك بناءً على العمر والظروف الصحية وعوامل أخرى. تعرّف على الأسباب التي تجعلك تتبع جدول اللقاحات.

## يُعد لقاح MMR آمنًا وفعالاً

- إن لقاح الحصبة آمن للغاية وفعال في الوقاية من الحصبة. اللقاحات، مثلها مثل أي دواء، يمكن أن يكون لها آثار جانبية. وعادة ما تكون خفيفة وتختفي من تلقاء نفسها.
- لقد قام العلماء في الولايات المتحدة ودول أخرى بدراسة حقنة MMR بعناية. لم يجد أي منهم صلة بين مرض التوحد وحقنة لقاح MMR.

## قبل وأثناء وبعد جرعات الحقن

- استعد لزيارة من أجل تطعيم طفلك وتعرّف على كيف يمكنك:
- البحث عن اللقاحات وإعداد طفلك قبل الزيارة
- إراحة طفلك خلال الزيارة
- الاعتناء بطفلك بعد الحقنة
- قم بزيارة الموقع الإلكتروني لمراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC)

يوصي مقدمو الرعاية الصحية بجرعتين من لقاح MMR للأطفال كأفضل طريقة للحماية من الحصبة، والنكاف، والحصبة الألمانية.

## متى يجب أن يحصل طفلي على حقنة لقاح MMR؟

جرعة واحدة لكل من الأعمار التالية:

- الجرعة الأولى: 12-15 شهرًا
- الجرعة الثانية: 4-6 سنوات
- قبل السفر إلى بلد آخر، يجب أن يحصل الرضيع من عمر 1 إلى 11 شهرًا على جرعة واحدة من حقنة لقاح MMR.

## لماذا يجب أن يحصل طفلي على حقنة لقاح MMR؟

- وهو يحمي طفلك من مرض الحصبة، وهو مرض خطير محتمل، وكذلك النكاف والحصبة الألمانية.
- ويحمي طفلك من الإصابة بطفح جلدي غير مريح وارتفاع في درجة الحرارة بسبب الحصبة
- كما يحمي طفلك من التغيب عن المدرسة أو رعاية الأطفال، ويحميك من التغيب عن العمل

## ما هي الآثار الجانبية للحقنة؟

- لا يعاني معظم الأطفال من أي آثار جانبية من الحقنة. الآثار الجانبية التي تحدث عادة ما تكون خفيفة، وقد تشمل: وجع، أو احمرار، أو تورم في مكان إعطاء الحقنة
- حمى
- طفح جلدي خفيف
- ألم مؤقت وتيبس في المفاصل ومن النادر حدوث آثار جانبية أكثر خطورة. وقد تشمل هذه الآثار الحمى الشديدة التي قد تسبب نوبة صرع.

