











产前医生检查清单

适用于孕前和孕中



定期的产前检查对于健康怀孕至关重要。每次就诊都是解决问题或疑虑的机会。为获得最好的护理，请务必进行公开交流。

-  **启动早期护理**
尽快开始产前检查并参加所有预约就诊。
-  **健康史评估**
让您的医疗保健提供者查看您的医疗记录和既往妊娠记录。
-  **常规检查**
定期进行健康检查，包括体重和血压监测。
-  **诊断检查**
参加检查，以监测您和宝宝在孕期的健康状况。
-  **发育扫描**
进行超声扫描，以跟踪宝宝的生长和发育进度。
-  **心跳检查**
倾听宝宝的心跳，一般在怀孕 10 周左右（约 2 个半月）开始这项检查。
-  **饮食和生活方式建议**
获得有关营养、运动和保持健康习惯方面的指导。
-  **维生素和药物**
与您的医疗保健提供者讨论产前维生素和任何必要的药物。
-  **识别风险**
请注意您的医疗保健提供者评估的与您怀孕相关的任何潜在风险。
-  **教育支持**
从您的医疗保健提供者处了解有关怀孕、分娩和产后护理的知识。

如需了解更多信息，请访问：
everymothereverychild.org



Cook County DEPT. of
Public Health

BUILDING
HEALTHIER
COMMUNITIES