



# انتهي وتابعي حالتك تعرفي على العلامات التي يجب عليك طلب المساعدة عند رؤيتها في أثناء الحمل



إذا واجهت أيًا من هذه الأعراض، فمن المهم طلب العناية الطبية على الفور. من الأفضل دائمًا أن تحافظي على نفسك وتخضعي للفحص من قبل أخصائي الرعاية الصحية.

- الصداع المستمر**  
صداع يزداد سوءًا مع مرور الوقت أو صداع لا يزول مع تناول العلاج المعتاد.
- التورم الشديد**  
تورم غير عادي في اليدين أو الوجه، يجعل من الصعب ثني الأصابع أو فتح العينين بشكل كامل.
- الدوخة أو الإغماء**  
دوخة ودوار مستمر أو متقطع، أو أي فقدان للوعي.
- التفكير في إيذاء النفس**  
أي أفكار حول إيذاء نفسك أو طفلك.
- صعوبة في التنفس**  
صعوبة في التنفس بشكل مفاجئ أو تدريجي، وضيق في الحلق أو الصدر.
- تغيرات في الرؤية**  
رؤية ومضات من الضوء، أو بقع مضيئة، أو نقاط عمياء، أو التعرض للعمى المؤقت.
- ألم في الصدر أو نبضات القلب السريعة**  
الشعور بألم في الصدر أو تغيرات في نبضات القلب؛ بما في ذلك معدل نبضات القلب السريعة أو غير المنتظمة.
- ارتفاع درجة الحرارة**  
درجة حرارة 100.4 درجة فهرنهايت (38 درجة مئوية) أو أعلى.
- الغثيان والقيء الشديد**  
الغثيان أو القيء الشديد الذي يمنعك من الأكل أو الشرب.

لمزيد من المعلومات، يُرجى زيارة الموقع الإلكتروني الآتي:  
[everymothereverychild.org](http://everymothereverychild.org)



Cook County  
DEPT. of  
Public Health

BUILDING  
HEALTHIER  
COMMUNITIES