

# BĄDŹ CZUJNA

Poznaj objawy, w przypadku których należy zwrócić się o pomoc lekarską podczas ciąży



Jeśli zaobserwujesz u siebie którykolwiek z tych objawów, natychmiast zwróć się o pomoc lekarską. Zawsze lepiej jest zapobiegać i poddać się badaniu u specjalisty opieki zdrowotnej.

## ✓ **Uporczywy ból głowy**

Ból głowy, który z czasem się nasila lub nie ustępuje po standardowym leczeniu.

## ✓ **Zawroty głowy lub omdlenia**

Ciągłe lub okresowe zawroty głowy i uczucie oszołomienia, a także utrata przytomności.

## ✓ **Zmiany widzenia**

Widzenie błysków światła, jasnych punktów, martwych punktów lub doświadczanie przejściowej ślepoty.

## ✓ **Wysoka gorączka**

Temperatura 38°C (100,4°F) lub wyższa.

## ✓ **Znaczny obrzęk**

Nietypowy obrzęk dłoni lub twarzy, utrudniający zginanie palców lub pełne otwieranie oczu.

## ✓ **Samodestrukcyjne myśli**

Czy masz jakieś myśli o zrobieniu krzywdy sobie lub swojemu dziecku?

## ✓ **Problemy z oddychaniem**

Nagłe lub stopniowe trudności z oddychaniem, uczucie ucisku w gardle lub w klatce piersiowej.

## ✓ **Ból w klatce piersiowej lub szybkie bicie serca**

Ból w klatce piersiowej lub zmiany rytmu serca, w tym przyspieszone lub nieregularne bicie serca.

## ✓ **Silne nudności i wymioty**

Nudności lub wymioty, które są silne i uniemożliwiają jedzenie i picie.

Więcej informacji znajdziesz na stronie:  
[everymothereverychild.org](http://everymothereverychild.org)



Cook County  
DEPT. of  
Public Health

**BUILDING**  
**HEALTHIER**  
**COMMUNITIES**