

# ESTÉ ATENTA

## Conozca las señales para obtener ayuda durante el embarazo



Si tiene alguno de estos síntomas, es importante pedir atención médica de inmediato. Siempre es mejor estar segura y hacerse revisar por un médico.

- ✓ **Dolor de cabeza persistente**  
Un dolor de cabeza que empeora con el tiempo o no desaparece con el tratamiento habitual.
- ✓ **Mareos o desmayos**  
Mareos y aturdimiento continuos o intermitentes, o cualquier pérdida de consciencia.
- ✓ **Cambios en la visión**  
Ver destellos de luz, puntos brillantes, puntos ciegos o experimentar ceguera temporal.
- ✓ **Fiebre alta**  
Una temperatura de 100,4 °F (38 °C) o superior.
- ✓ **Hinchazón extrema**  
Hinchazón inusual de las manos o la cara, que dificulta doblar los dedos o abrir completamente los ojos.
- ✓ **Pensamientos sobre hacer daño**  
Pensamientos sobre hacerse daño a usted misma o a su bebé.
- ✓ **Dificultad para respirar**  
Dificultad repentina o gradual para respirar, opresión en la garganta o el pecho.
- ✓ **Dolor en el pecho o ritmo cardíaco acelerado**  
Dolor en el pecho o cambios en el ritmo cardíaco, incluyendo frecuencia cardíaca rápida o irregular.
- ✓ **Náuseas y vómitos graves**  
Náuseas o vómitos graves que le impiden comer o beber.

Para obtener más información, visite:  
[everymothereverychild.org](http://everymothereverychild.org)



Cook County  
DEPT. of  
Public Health

**BUILDING**  
**HEALTHIER**  
**COMMUNITIES**