

# 保持警觉

## 了解孕期需要寻求帮助的征兆



如果您出现下述任何症状，请务必立即就医。为安全起见，最好由医护专业人员进行检查。

- 持续性头痛**  
头痛随时间加剧或无法通过常规治疗缓解。
- 极度肿胀**  
手部或脸部异常肿胀，导致难以弯曲手指或眼睛无法完全睁开。
- 头晕或昏厥**  
持续或间歇性头晕、眩晕或任何意识丧失。
- 伤害念头**  
任何伤害自己或宝宝的想法。
- 视力变化**  
看到闪光、亮点、盲点或暂时失明。
- 呼吸困难**  
突然或逐渐出现呼吸困难、喉咙发紧或胸部发闷。
- 高烧**  
体温达到 100.4°F (38°C) 或以上。
- 胸痛或心跳加速**  
胸痛或心跳变化，包括心率过快或心律不齐。
- 严重恶心和呕吐**  
严重的恶心或呕吐会导致您无法进食或饮水。

如需了解更多信息，请访问：  
[everymothereverychild.org](http://everymothereverychild.org)



Cook County DEPT. of Public Health

**BUILDING  
HEALTHIER  
COMMUNITIES**