

Krztusiec

(koklusz)



Cook County
DEPT. of
Public Health

**BUILDING
HEALTHIER
COMMUNITIES**

Co to jest krztusiec?

Krztusiec jest wysoce zaraźliwą chorobą układu oddechowego, która może powodować poważne i czasami śmiertelne powikłania u niemowląt i małych dzieci.

U niemowląt i dzieci, którym nie podano wszystkich zalecanych szczepionek przeciwko krztuścowi, istnieje większe prawdopodobieństwo wystąpienia poważnych powikłań, które mogą wymagać hospitalizacji.



1 na 3

dzieci poniżej 1 roku życia
będą hospitalizowane z
powodu krztuśca.



Jak rozprzestrzenia się krztusiec?

Krztusiec przenosi się drogą kropelkową przez kaszel i kichanie. Niektórzy ludzie chorują bezobjawowo i nie zdając sobie z tego sprawy, nieświadomie zarażają innych.

Wiele dzieci zapada na krztusiec przypadkowo, zarażając się od starszego rodzeństwa, rodziców lub opiekunów.

Jakie są objawy krztuśca?

Objawy pojawiają się zazwyczaj 5–10 dni po zakażeniu, ale mogą ujawnić się nawet po 21 dniach.

Wczesne objawy krztuśca w pierwszych dwóch tygodniach choroby są często podobne do objawów przeziębienia i mogą obejmować:

- Katar lub zatkany nos
- Niewielką gorączkę (poniżej 100,4°F)
- Łagodny, sporadyczny kaszel

Późniejsze objawy mogą trwać od jednego do sześciu tygodni i obejmują:

- Silne ataki kaszlu, szczególnie w nocy
- Wydawanie wysokiego dźwięku „śmiechu” po ataku kaszlu
- Wymioty po kaszlu



O krztuścu (ciąg dalszy)

Jak leczy się krztusiec?

- Lekarze zazwyczaj leczą krztusiec u pacjentów za pomocą antybiotyków.
- Osoby mające bliski kontakt z osobą chorą na krztusiec również powinny otrzymać antybiotyki.

Uwaga: Pacjenci powinni pozostać w domu podczas, gdy otrzymują antybiotyki na krztusiec.

Jak mogę chronić swoją rodzinę i społeczność?

- Zaplanuj coroczne badania kontrolne dla swojego dziecka.
- Wykonaj zalecane szczepienia.
- Zakrywaj usta i nos podczas kaszlu i kichania.
- Często myj ręce.
- Jeśli jesteś chory(a), nie chodź do pracy ani szkoły.

Ludzie w każdym wieku potrzebują szczepionek przeciwko krztuścowi.



DTaP

Dla małych dzieci

- ✓ 2, 4 i 6 miesięcy
- ✓ od 15 do 18 miesięcy
- ✓ od 4 do 10 lat

Tdap

Dla nastolatków

- ✓ 11 do 12 lat

Tdap

Dla kobiet w ciąży

- ✓ W 27. – 36. tygodniu każdej ciąży

Tdap

Dla dorosłych

- ✓ W każdej chwili dla tych, którzy nigdy jej nie przyjmowali

www.cdc.gov/whoopingcough



Rodzice: Jeśli podejrzewasz, że Twoje dziecko lub inny członek Twojego gospodarstwa domowego ma krztusiec, natychmiast skontaktuj się z lekarzem.

Dostawcy usług medycznych: W przypadku podejrzenia wystąpienia krztuśca należy w ciągu 24 godzin zgłosić je do Departamentu Zdrowia Publicznego hrabstwa Cook (Cook County Department of Public Health) pod numerem telefonu **708-836-8699**.

Dowiedz się więcej na temat:

- Krztusiec: bit.ly/about-pertussis
- Wszystkie zalecane szczepionki: boostupcookcounty.com



Cook County
DEPT of
Public Health

**BUILDING
HEALTHIER
COMMUNITIES**