

# Sobre la tos ferina

(Tos convulsa o coqueluche)



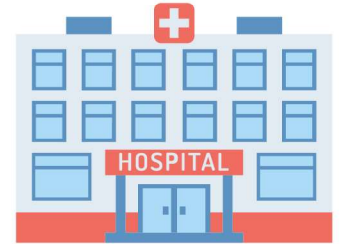
Cook County  
DEPT. of  
Public Health

**BUILDING  
HEALTHIER  
COMMUNITIES**

## ¿Qué es la tos ferina?

La tos ferina, también conocida como tos convulsa, es una enfermedad respiratoria altamente contagiosa que puede causar complicaciones graves y, en ocasiones, mortales en bebés y niños pequeños.

Los bebés y niños que no han recibido todas las vacunas recomendadas contra la tos convulsa tienen un mayor riesgo de sufrir complicaciones graves que podrían requerir hospitalización.



**1 de cada 3**

bebés menores de 1 año será hospitalizado por tos ferina.



## ¿Cómo se contagia la tos ferina?

La tos ferina se contagia mediante la tos y los estornudos. Algunas personas tienen síntomas menos graves, no se dan cuenta de que tienen tos ferina y, sin saberlo, contagian a otras personas.

Muchos bebés que contraen tos convulsa se contagian por accidente de sus hermanos mayores, padres o cuidadores.

## ¿Cuáles son los síntomas de la tos ferina?

*Los síntomas suelen manifestarse entre 5 y 10 días después de la exposición, pero pueden tardar hasta 21 días en aparecer.*

Los síntomas de la tos ferina durante las primeras dos semanas con frecuencia son similares a los del resfriado común y pueden incluir:

- Secreción nasal o congestión nasal
- Fiebre ligera (menos de 100.4 °F)
- Tos ligera y ocasional

Los síntomas posteriores pueden prolongarse de una a seis semanas e incluyen:

- Episodios graves de tos, sobre todo durante la noche.
- Emitir un sonido agudo similar a un "whoop" después de un episodio de tos
- Vómitos después de toser



# Sobre la tos ferina (continuación)

## ¿Cómo se trata la tos ferina?

- Los proveedores de atención médica suelen tratar la tos convulsa con antibióticos.
- Las personas que tengan contacto cercano con alguien que padezca tos ferina también deben recibir antibióticos.

**Nota:** Los pacientes deben permanecer en casa mientras toman antibióticos para la tos ferina.

## ¿Cómo puedo proteger a mi familia y a mi comunidad?

- Programe chequeos médicos anuales para sus hijos.
- Reciba las vacunas recomendadas.
- Cúbrase la boca y la nariz cuando tosa o estornude.
- Lávese las manos con frecuencia.
- Quédese en casa y evite ir al trabajo o a la escuela si está enfermo.

**Todas las personas, sin importar la edad, necesitan vacunas contra la tos convulsa.**



### DTaP

Para niños pequeños

- ✓ 2, 4 y 6 meses
- ✓ De 15 a 18 meses
- ✓ 4 a 10 años

### Tdap

Para preadolescentes

- ✓ 11 a 12 años

### Tdap

Para mujeres embarazadas

- ✓ Durante las semanas 27-36 de cada embarazo

### Tdap

Para adultos

- ✓ En cualquier momento para quienes nunca la hayan recibido.

[www.cdc.gov/whoopingcough](http://www.cdc.gov/whoopingcough)



**Padres:** Si cree que su hijo u otros miembros de su grupo familiar tienen tos ferina, comuníquese con su médico de inmediato.

**Proveedores médicos:** Reporte posibles casos de tos ferina dentro de las 24 horas al Departamento de Salud Pública del Condado de Cook al **708-836-8699**.

## Obtenga más información sobre:

- Tos ferina: [bit.ly/about-pertussis](http://bit.ly/about-pertussis)
- Todas las vacunas recomendadas: [boostupcookcounty.com](http://boostupcookcounty.com)



Cook County  
DEPT  
of  
Public Health

**BUILDING  
HEALTHIER  
COMMUNITIES**