



RECURSOS DE SALUD MENTAL EN ESPAÑOL

SUBURBIOS DEL CONDADO DE COOK

El gobierno del condado de Cook se compromete a servir a todos los residentes y trabajadores, independientemente de su situación migratoria o ciudadanía. Aunque el condado no tiene autoridad directa sobre las políticas de inmigración o las medidas de cumplimiento, muchas de nuestras oficinas y agencias prestan servicios de apoyo a nuestra comunidad inmigrante, ofreciendo diversas protecciones y recursos en todo el condado.

El Departamento de Salud Pública del condado de Cook (Cook County Department of Public Health, CCDPH) creó una lista de recursos locales y nacionales de salud mental de fácil acceso y en español. El CCDPH anima a todos los miembros de la comunidad a aprovechar los recursos de apoyo.

RECURSOS PARA INMIGRANTES

Derechos de los inmigrantes y refugiados

Los recursos de la Illinois Coalition for Immigrant & Refugee Rights (ICIRR) están disponibles en los enlaces de abajo y mediante la línea directa de ICIRR.

La línea directa de ICIRR está disponible en inglés, español, coreano y polaco:

- **Llame al:** 1-855-HELP-MY-FAMILY
- **Visite (en inglés):** [Know Your Rights](#)
- **Visite (en español):** [Conozca sus derechos](#)

Condado de Cook

Este sitio web incluye recursos del gobierno del condado de Cook para los inmigrantes. Además, hay información disponible sobre el procurador general de Illinois y las organizaciones locales, nacionales y no gubernamentales que dan apoyo a inmigrantes y refugiados.

- **Visite:** CookCountyIL.gov/immigration

SERVICIOS DE COOK COUNTY HEALTH

Cook County Health atiende a todos los residentes, independientemente de su situación migratoria. Este legado comenzó con la primera paciente de Cook County Hospital, una joven inmigrante de Alemania. CCH cree que la atención médica es un derecho humano, y que todas las personas deberían poder acceder a ella de manera segura y sin temor a repercusiones legales.

Los centros médicos comunitarios de CCH y las áreas de atención para pacientes en sus hospitales son espacios privados. Los oficiales encargados de hacer cumplir la ley, incluyendo los agentes de inmigración, no pueden entrar en estas áreas sin la invitación del paciente o una orden judicial firmada.

Además, Cook County Health ofrece visitas de atención médica virtuales por video y teléfono para muchos servicios:

- Llame al: 312-864-0200 y solicite una visita virtual si es paciente de CCH.
- Visite: [CCH Express Care](#) para acceder a atención virtual inmediata en varios idiomas por medio del teléfono o la computadora.

LÍNEAS DIRECTAS DE SALUD MENTAL

Las siguientes líneas de ayuda prestan servicios de salud mental en español en los suburbios del condado de Cook o en todo el país:

Línea 988 de prevención del suicidio y crisis

Si usted o alguien que conoce tiene pensamientos suicidas o está atravesando una crisis de salud mental o de consumo de sustancias, la línea 988 ofrece una conexión con apoyo gratis y confidencial.

- **Llame al:** 988. Presione 2 para comunicarse con consejería en español.
- **Envíe un mensaje de texto al:** 988. Envíe un mensaje de texto con la palabra "Ayuda" o comuníquese en línea en 988lifeline.org
- **Horario:** 24/7

Línea de ayuda de NAMI Chicago

Ya sea que busque ayuda para usted o para otra persona, la línea de ayuda de NAMI es un recurso gratis y confidencial que ofrece un oído atento, orientación y conexión con los recursos adecuados de salud mental y servicios sociales.

- **Llame al:** 833-NAMI-CHI (626-4244). Pida hablar con un consejero que lo atienda en español.
- **Horario:** lunes a viernes, de 9 a. m. - 8 p. m., sábado y domingo de 9 a. m. - 5 p. m.

The Trevor Project

The Trevor Project es la organización sin fines de lucro líder en prevención del suicidio e intervención en crisis para jóvenes LGBTQ+. Ofrece información y apoyo a los jóvenes LGBTQ+ durante todo el año.

- **Envíe un mensaje de texto al:** ·55-9225-3337 por WhatsApp con la palabra "Comenzar" o use la función de chat en el sitio web trevorproject.org.
- **Horas:** 24/7

LIVING ROOMS

NAMI Metro Suburban: The Living Room en Summit

The Living Room es el lugar al que puede acudir si se siente estresado. Los miembros capacitados del equipo de NAMI Metro Suburban usan su propia experiencia con la salud mental para ayudar a los demás, ya sea que usted esté atravesando una crisis emocional o simplemente necesite un lugar seguro para hablar con alguien que lo entienda. Los servicios son gratis.

- **Lugar:** 7602 63rd Street, Summit, IL
 - **Edades:** Mayores de 18 años
 - **Horas:** 24/7
-

Healthcare Alternative Systems (H.A.S.): The Living Room en Broadview

The Living Room es un refugio para personas en crisis: un espacio seguro, acogedor y libre de prejuicios que ofrece apoyo emocional inmediato, gratis y confidencial sin necesidad de cita previa. The Living Room ofrece una alternativa accesible y reconfortante a la sala de emergencias en momentos de estrés y crisis. Los servicios de consejería siempre son gratis y confidenciales.

- **Lugar:** 1917 West Roosevelt Road, Broadview, IL
 - **Edades:** Mayores de 18 años
 - **Horario:** 12 p. m. - 8 p. m., toda la semana
-

Leyden Family Service and Mental Health Center: The Living Room en Franklin Park

The Living Room es un lugar seguro, tranquilo y cómodo para visitar cuando tiene dificultades emocionales. Los especialistas en apoyo a la recuperación están disponibles para ayudar. Este es un servicio gratis, disponible sin cita previa. También puede llamarlos para hacer una sesión telefónica o por video.

- **Lugar:** 10013 W Grand Ave, Franklin Park, IL
 - **Edades:** Mayores de 18 años
 - **Horario:** 24/7, incluyendo días festivos
-

BUSCADOR DE TRATAMIENTOS

FindTreatment.gov es un recurso confidencial y anónimo para personas que buscan tratamiento para trastornos mentales y por consumo de sustancias en los Estados Unidos y sus territorios. El sitio web está disponible en inglés y español, y los resultados se pueden filtrar para elegir proveedores que prestan servicios en español.

- **Visite (en inglés):** [Find a Treatment Facility - FindTreatment.gov](https://www.findtreatment.gov/)
- **Visite (en español):** [Encuentre un centro de tratamiento - FindTreatment.gov](https://www.findtreatment.gov/)



SPANISH SPEAKING MENTAL HEALTH RESOURCES

SUBURBAN COOK COUNTY

Cook County Government is committed to serving all residents and workers, regardless of immigration or citizenship status. While the County does not have direct authority related to immigration policy or enforcement actions, many of our offices and agencies serve in support roles to our immigrant community. Cook County provides a variety of services and protections for all immigrants across the county.

Cook County Department of Public Health (CCDPH) has listed some easily accessible local and national mental health resources that provide support in Spanish. CCDPH encourages all community members to take advantage of the resources for support.

IMMIGRANT RESOURCES

Immigrant & Refugee Rights

Resources from the Illinois Coalition for Immigrant & Refugee Rights (ICIRR) are available at the links below and through ICIRR's hotline.

ICIRR's hotline is available in English, Spanish, Korean and Polish:

- **Call:** 1-855-HELP-MY-FAMILY
- **Visit (English):** [Know Your Rights](#)
- **Visit (Spanish):** [Conozca Sus Derechos](#)

Cook County

This website includes Cook County Government resources for immigrants. Additionally, information on the Illinois Attorney General and local organizations who serve immigrants and refugees is available, including national and non-governmental organizations.

- **Visit:** CookCountyIL.gov/immigration

COOK COUNTY HEALTH SERVICES

Cook County Health cares for all residents, regardless of immigration status. This legacy began with Cook County Hospital's first patient, a young girl who had recently immigrated from Germany. CCH believes that health care is a human right, and that all people should be able to access health care safely, without fear of legal repercussions.

CCH community health centers and hospital patient care areas are private spaces. Law enforcement officials, including immigration agents, are not permitted in these areas unless invited by a patient or if the official has a signed judicial warrant.

Cook County Health also offers virtual video and telephone health care visits for many services:

- Call: 312-864-0200 and request a virtual visit if you are a CCH patient
- Visit: [CCH Express Care](#) to access virtual immediate care in multiple languages via phone or computer.

MENTAL HEALTH HOTLINES

The following helplines provide mental health services in Spanish in Suburban Cook County or across the country:

988 Suicide and Crisis Lifeline

If you or someone you know is having thoughts of suicide or experiencing a mental health or substance use crisis, 988 provides a connection to free, confidential support.

- **Call:** 988. Press 2 to reach Spanish-speaking counseling
- **Text:** 988. Text "Ayuda" or chat online at 988lifeline.org
- **Hours:** 24/7

NAMI Chicago Helpline

Whether seeking help for yourself or for someone else the NAMI Helpline is a free and confidential resource that provides a listening ear, guidance and connection to the right mental health and social service resources, over the phone.

- **Call:** 833-NAMI-CHI (626-4244). Ask to speak with a Spanish speaking counselor
- **Hours:** Monday-Friday, 9AM-8PM, Saturday and Sunday 9AM-5PM

The Trevor Project

The Trevor Project is the leading suicide prevention and crisis intervention nonprofit organization for LGBTQ+ young people. They provide information & support to LGBTQ+ young people all year round.

- **Text:** For Spanish messaging text "Comenzar" by Whatsapp using the number 55-9225-3337 or use the chat feature on the website at trevorproject.org.
- **Hours:** 24/7

LIVING ROOMS

NAMI Metro Suburban: Living Room Summit Location

The Living Room is a place to come if you are experiencing life's stress. NAMI Metro Suburban's trained team members use their own experience with mental health to help others – whether you are in an emotional crisis, or just need a safe place to speak with someone who understands. Services are free of charge.

- **Location:** 7602 63rd Street, Summit, IL
 - **Ages served:** 18 years old and older
 - **Hours:** 24/7
-

Healthcare Alternative Systems (H.A.S.): Living Room Broadview Location

The Living Room is a refuge for individuals in crisis—a safe, welcoming, and judgment-free space offering free, confidential, and immediate emotional support on a walk-in basis. The Living Room provides an accessible, comforting alternative to the emergency room during times of stress and crisis. Counseling services are always free and confidential.

- **Location:** 1917 West Roosevelt Road, Broadview, IL
 - **Ages served:** 18 years old and over
 - **Hours:** 12PM-8PM, 7 days a week
-

Leyden Family Service and Mental Health Center: Living Room Franklin Park Location

The Living Room is a safe, calm and comfortable place to visit when you are emotionally struggling. Recovery Support Specialists are available to help. This is a free service, available on a walk-in basis. You can also give them a call for a phone or video session.

- **Location:** 10013 W Grand Ave, Franklin Park, IL
 - **Ages served:** 18 years old and over
 - **Hours:** 24/7 including holidays
-

TREATMENT FINDER

FindTreatment.gov is a confidential and anonymous resource for persons seeking treatment for mental and substance use disorders in the United States and its territories. The website is available in English and Spanish, and results can be filtered to select providers that offer services in Spanish.

- **Visit (English):** [Find a Treatment Facility - FindTreatment.gov](https://www.findtreatment.gov)
- **Visit (Spanish):** [Encuentre un centro de tratamiento - FindTreatment.gov](https://www.findtreatment.gov)