



Informe sobre el suicidio juvenil

Municipio de Proviso y Condado
suburbano de Cook

DICIEMBRE DE 2024



Cook County DEPT. of
Public Health

BUILDING
HEALTHIER
COMMUNITIES



SUICIDIO JUVENIL

EN EL CONDADO SUBURBANO DE COOK

En Estados Unidos, las tasas de suicidio han ido en aumento, y las disparidades entre grupos raciales y étnicos son cada vez más pronunciadas. El suicidio es la segunda causa de muerte entre los jóvenes y adultos jóvenes estadounidenses de 10 a 24 años.

Este grupo etario representa el 15 % de todas las muertes por suicidio. Las tasas de suicidio entre los jóvenes de 10 a 24 años aumentaron un 52 % desde 2000 a 2021 (CDC, 2024). Las tasas de suicidio entre los jóvenes afroamericanos de 10 a 19 años aumentaron un 78 % desde 2000 hasta 2020 (Sheftall, 2023).

Cada vida perdida por suicidio tiene un gran impacto en la comunidad. Para quienes quedan atrás, el dolor puede ser especialmente complejo. El duelo después de un suicidio viene acompañado de sentimientos adicionales de culpa, señalamiento y aislamiento debido al estigma que rodea al suicidio, lo que lo diferencia de otras formas de pérdida (Spillane et al., 2017).

Tres adultos jóvenes del municipio de Proviso fallecieron por suicidio en un periodo de 6 meses, de Noviembre de 2018 a Abril de 2019, dejando a la comunidad conmocionada. En respuesta, los miembros de la comunidad y las organizaciones se movilizaron para apoyar los esfuerzos de prevención del suicidio, incluidos la introducción de exámenes de suicidio en las escuelas secundarias de Proviso. El Grupo de Trabajo de la Estrategia de Bienestar Comunitario del Departamento de Servicios Juveniles del Municipio de Proviso solicitó datos sobre suicidio juvenil al Departamento de Salud Pública del Condado de Cook para mejorar estos esfuerzos en 2023.

El análisis del Departamento de Salud reveló 36 muertes por suicidio entre jóvenes de 15 a 24 años en el municipio de Proviso entre 2006 y 2020, lo que demuestra la necesidad de programas y servicios de prevención. Una encuesta reciente de salud escolar del CCDPH también mostró que el 15 % de los estudiantes de secundaria del Condado suburbano de Cook informó haber considerado seriamente el suicidio en 2022.

Este informe resalta el impacto del suicidio entre los jóvenes y adultos jóvenes en el municipio de Proviso e incluye recursos de salud mental para los jóvenes y las familias en los suburbios occidentales.



SUICIDIO JUVENIL EN EL MUNICIPIO DE PROVISO Y EN EL CONDADO SUBURBANO DE COOK

CONDADO SUBURBANO DE COOK

531

En 2020, se registraron **531** intentos de suicidio no fatales entre jóvenes de 15 a 18 años.¹

15%

El **15 % (16 540)** de los estudiantes de secundaria declararon haber considerado seriamente intentar suicidarse en 2022.²

9

El niño más joven que intentó suicidarse en 2019 tenía **9 años**.¹

1. Condado suburbano de Cook, IL; datos de altas hospitalarias del Condado de Cook; 2016 a 2020

2. Jóvenes del Condado suburbano de Cook, IL; Encuesta sobre Conductas de Riesgo Juvenil; 2022; estudiantes de 9.º a 12.º grado.

DE 2006 A 2020, 36 JÓVENES Y ADULTOS JÓVENES DE ENTRE 15 Y 24 AÑOS MURIERON POR SUICIDIO EN EL MUNICIPIO DE PROVISO.³

3. Departamento de Salud Pública de Illinois; registros vitales; 2006 a 2020.

FACTORES DE RIESGO DE SUICIDIO⁴

- Depresión
- Desesperanza
- Pérdida de control
- Relaciones conflictivas o violentas
- Aislamiento social
- Acoso frecuente
- Antecedentes de suicidio en la familia o en un ser querido
- Abuso de sustancias
- Trauma histórico
- Discriminación

SEÑALES DE ADVERTENCIA DE SUICIDIO⁵

- Cambios físicos en el aspecto o la higiene
- Aumento del consumo de alcohol o drogas
- Descenso repentino de las calificaciones
- Retraimiento social
- Hablar de suicidio o preocupación por la muerte
- Regalar pertenencias
- Conductas arriesgadas o imprudentes (como conducir de forma temeraria o mantener relaciones sexuales sin protección)
- Conductas autolesivas como cortarse
- Hablar de sentirse desesperado o de no tener nada por lo que vivir
- Investigar métodos de suicidio
- Investigar y/o adquirir armas

4. Anderson et al., 2015; López et al., 2016 5. Asociación Americana de Psicología, 2024

Un artículo de *Forest Park Review* de 2019 tras la muerte de tres jóvenes por suicidio puso de manifiesto las preocupaciones de la comunidad. Abajo, presentamos un extracto:

FOREST PARK
REVIEW

Noticias ▾ Opinión Comunidad Gastronomía de Forest Park Historia de Forest Park Obituarios Notas públicas

■ Noticias

“Esto es una crisis comunitaria”

Reunión de emergencia debido a la serie de suicidios de estudiantes de Proviso East

Por Michael Romains 9 de abril de 2019



Rajeska Jackson (en la foto con el micrófono) se dirige a los estudiantes y a los miembros de la comunidad durante una reunión celebrada el 7 de abril en Proviso East con el fin de aportar ideas para prevenir el suicidio de otro estudiante. Foto facilitada

Los residentes del municipio de Proviso y sus alrededores están buscando soluciones desesperadamente después de que otro estudiante de 15 años de Proviso East, de Maywood, falleciera por suicidio, el tercer estudiante de 15 años de East, de Maywood, que fallece por suicidio en menos de seis meses.

El suicidio más reciente se produjo el 5 de Abril. La víctima era una mujer afroamericana miembro del equipo femenino de básquetbol del instituto.

En Noviembre de 2018, una mujer hispana, también miembro del equipo de básquetbol femenino de East, se suicidó. Su muerte fue seguida por la muerte de un muchacho hispano que vivía en Maywood, asistía a East y se quitó la vida en Diciembre.

TESTIMONIOS

Los datos sobre el suicidio solo revelan una parte de la historia. A finales de 2018 y principios de 2019, tres estudiantes de Proviso East High School fallecieron trágicamente por suicidio. Michael Romain, periodista de *Village Free Press* y *Forest Park Review*, habló con educadores, proveedores de tratamiento y miembros de la comunidad sobre estos desgarradores sucesos. Sus testimonios destacan el profundo impacto del suicidio en la comunidad del municipio de Proviso.

Intentamos que los estudiantes sepan que los queremos... Se han enviado asesores de los distritos de procedencia del D209 para hacer frente a lo que los expertos en salud mental califican de crisis local.

Ned Wagner, Presidente de la Junta del Distrito 209

No nos hacemos un favor a nosotros mismos ni a nuestros hijos cuando no hablamos de ello... [la depresión] no es lo que [define a una persona], sino una condición que la gente padece.

Regina Dillard, antigua alumna de Proviso East High School

Muchos de los síntomas que experimento como persona que padece TEPT (depresión, ansiedad, hipervigilancia, violencia, apatía, insensibilidad e incapacidad para comunicarse y entablar relaciones) los veo en nuestros jóvenes. Pero yo estaba luchando una guerra.

Anthony Clark, profesor de Oak Park y activista comunitario

Lo consideramos una crisis comunitaria.

Rajeska Jackson, empleada del Distrito 209 y cofundadora de Best of Proviso Township

Informe sobre el suicidio juvenil

De 2016 a 2022, 79 jóvenes de 0 a 24 años murieron por suicidio en el Condado suburbano de Cook. En 2020, las tasas de intentos de suicidio entre jóvenes y adultos jóvenes fueron más elevadas entre los de 15 a 18 años (379,4 por cada 100.000), seguidos de cerca por los adultos jóvenes de 19 a 24 años (227,2 por cada 100.000). La tasa de intentos de suicidio fue de 54,6 por cada 100.000 jóvenes de 14 años o menos. La persona más joven en intentar suicidarse durante este periodo tenía nueve años.

Tabla 1. Tasas de hospitalización (por cada 100.000) por intentos de suicidio por edad, Condado suburbano de Cook, 2016-2020.

Edad en años	2016	2017	2018	2019	2020
0-14	42.0	49.8	53.5	57.6	54.6
15-18	352.3	298.2	352.3	368.0	379.4
19-24	155.2	178.0	316.4	261.1	227.2
25-34	147.8	176.1	157.9	167.3	137.4
35-44	93.4	87.4	98.5	95.2	69.4
45-54	88.8	82.8	82.8	67.9	65.2
55-64	52.8	62.0	45.7	49.7	48.0
A partir de 65 años	19.8	24.4	24.0	26.4	21.1

Fuente: Datos de altas hospitalarias del Condado de Cook

Una encuesta de salud de 2022 realizada entre estudiantes de secundaria en las escuelas públicas del condado suburbano de Cook mostró que la tasa de intentos de suicidio entre los estudiantes de secundaria fue un 20% más baja que la tasa nacional. A nivel nacional, el 9.0 % de los estudiantes de secundaria informó haber intentado suicidarse en 2021, en comparación con el 7.4% en el Condado suburbano de Cook en 2022 (CDC, 2024). Las alumnas declararon intentos de suicidio con más frecuencia que los alumnos (10.7 % frente a 4.4 %). Además, el 8 % de los estudiantes declaró haber sufrido una lesión, envenenamiento o sobredosis que requirió tratamiento médico como consecuencia de su intento de suicidio (Tabla 2).

AUMENTO DE LAS TASAS DE SUICIDIO ENTRE LOS JÓVENES

Según los CDC, las tasas de suicidio entre jóvenes y adultos jóvenes de 10 a 24 años aumentaron un 52 % entre 2000 y 2021 (CDC, 2024). Durante este período, se produjo un aumento del 78 % en las tasas de suicidio entre los jóvenes afroamericanos de 10 a 19 años (Sheftall, 2023). La Tabla 2 muestra que más de un tercio de los jóvenes del Condado suburbano de Cook declaró padecer de depresión. Aquellos que se identificaban como mujeres tenían más del doble de probabilidades de haber padecido de depresión, pensamientos, planes e intentos de suicidio.

Tabla 2. Porcentaje de notificación de indicadores relacionados con el suicidio entre los jóvenes por sexo, Condado suburbano de Cook, 2022.

Tema	Mujer	Hombre	Mujer: Ratio de riesgo masculino	Total
Depresión	47.6 %	21.3 %	2.2	34.0 %
Consideró seriamente intentar suicidarse	21.6 %	8.2 %	2.6	14.7 %
Elaboró un plan de suicidio	17.8 %	7.1 %	2.5	12.3 %
Ha intentado suicidarse alguna vez	10.7 %	4.4 %	2.4	7.4 %
Resultó herido por un intento de suicidio	12.0 %	3.6 %	3.3	8.2 %

Fuente: Condado suburbano de Cook, IL; Encuesta sobre Conductas de Riesgo Juvenil; 2022; estudiantes de 9.º a 12.º grado.

DISPARIDADES ENTRE LOS ESTUDIANTES DE SECUNDARIA DEL CONDADO SUBURBANO DE COOK

En 2022, los estudiantes afroamericanos de secundaria del Condado suburbano de Cook declararon haber intentado suicidarse tres veces más que sus compañeros blancos (11 % frente a 3 %) (Tabla 3). Además, la depresión afectó a un mayor porcentaje de estudiantes multirraciales (51 %), hispanos (37 %) y afroamericanos (36 %), quienes declararon experimentar sentimientos persistentes de tristeza o desesperanza que duraban dos semanas o más y perturbaban las actividades cotidianas. Esta proporción es notablemente superior a la de los estudiantes blancos, que es del 29 % (Tabla 3).

Informe sobre el suicidio juvenil

Tabla 3. Porcentaje de notificación de indicadores relacionados con el suicidio entre los jóvenes por raza, Condado suburbano de Cook, 2022.

Tema	Afro-americano	Hispano	Blanco	Asiático	Multirracial	Todos los demás	Total
Depresión	35.8 %	36.8 %	29.1 %	28.2 %	50.5 %	33.9 %	34.0 %
Consideró seriamente intentar suicidarse	15.9 %	15.5 %	11.8 %	15.5 %	26.3 %	14.9 %	14.7 %
Elaboró un plan de suicidio	13.7 %	13.9 %	8.0 %	15.4 %	24.2 %	22.3 %	12.3 %
Ha intentado suicidarse alguna vez	10.9 %	8.8 %	3.4 %	7.0 %	16.7 %	14.9 %	7.4 %
Resultó herido por un intento de suicidio	11.8 %	8.9 %	4.2 %	19.8 %	3.3 %	0.0 %	8.2 %

Fuente: Condado suburbano de Cook, IL; Encuesta sobre Conductas de Riesgo Juvenil; 2022; estudiantes de 9.º a 12.º grado.

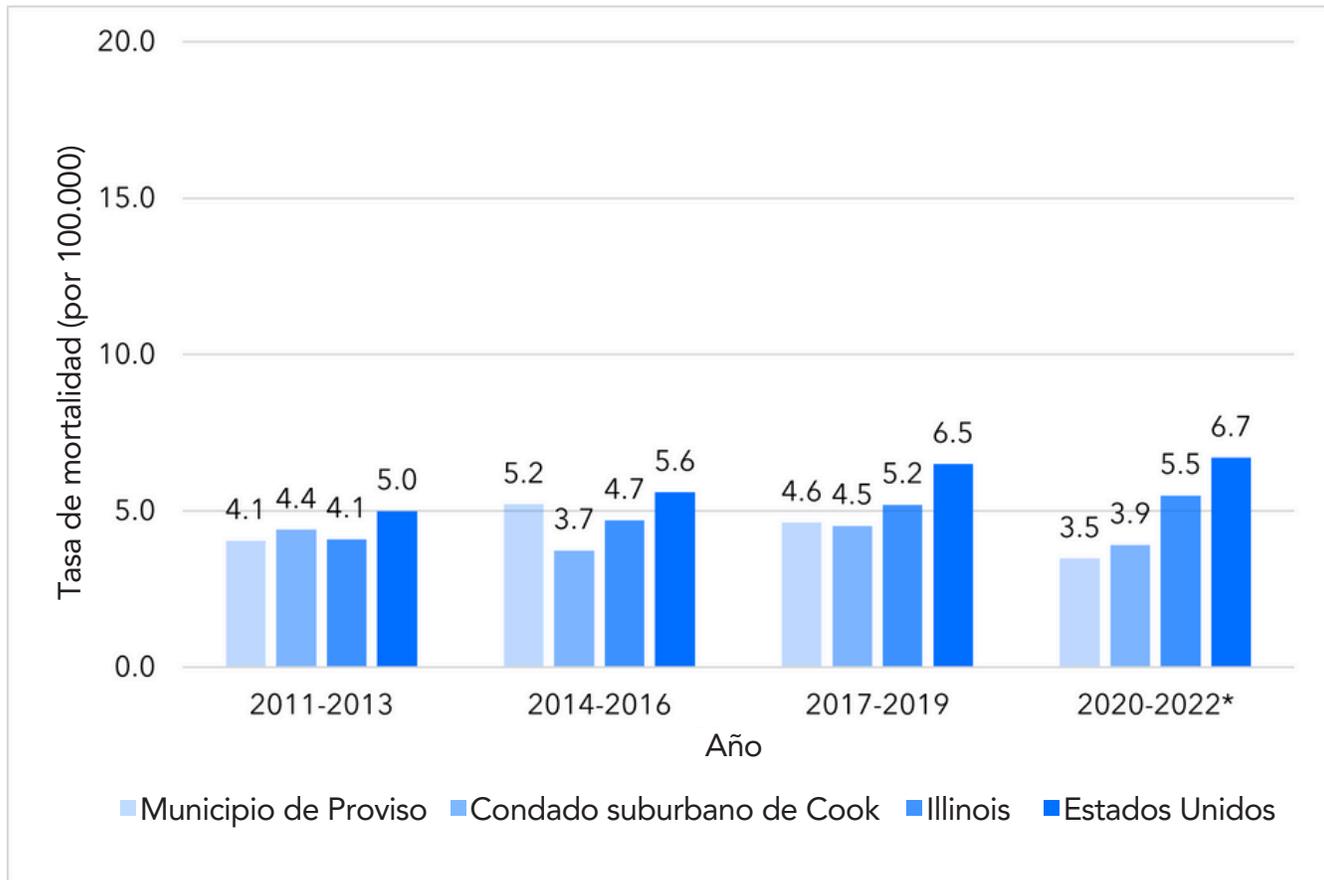
TENDENCIAS DE LAS TASAS DE SUICIDIO EN EL MUNICIPIO DE PROVISIO

Entre 2006 y 2020, los datos del municipio de Proviso indicaban que la tasa de suicidios entre jóvenes y adultos jóvenes de 15 a 24 años era de 9.8 por cada 100,000 habitantes. En la última década, las muertes por suicidio entre los jóvenes y adultos jóvenes de 24 años o menos del municipio de Proviso han mostrado un descenso constante. La tasa de mortalidad por suicidio se redujo de 5.2 por 100,000 habitantes en 2014-2016 a 3.5 por 100,000 habitantes en 2020-2022, una tasa ahora más baja que la del Condado suburbano de Cook (3.9), Illinois (5.5) y la media nacional (6.7) (Figura 1).



Informe sobre el suicidio juvenil

Figura 1. Tasas de mortalidad por suicidio en personas de 24 años o menos por ubicación geográfica, 2011-2022.



Fuentes: IDPH Vital Records (recuento de defunciones a partir de certificados de defunción con el suicidio definido como causa subyacente de la muerte); CDC, National Center for Health Statistics (NCHS) National Vital Statistics System, CDC WONDER

*Nota: Los datos de Estados Unidos e Illinois solo llegan hasta 2021 y no hasta 2022.

Existen diferencias significativas en las tasas de suicidio por género y raza en todos los grupos de edad en el municipio de Proviso. Entre 2006 y 2020, la tasa de suicidios en los hombres fue 4.5 veces más alta que la de las mujeres, con tasas de 16.2 por 100,000 habitantes para los hombres frente a 3.6 por 100,000 habitantes para las mujeres. Las muertes por suicidio ocurrieron principalmente entre los residentes blancos, afroamericanos e hispanos en el municipio de Proviso. Entre estos grupos, los residentes blancos tenían la tasa de mortalidad por suicidio más alta, con 14.7 por cada 100,000 habitantes, seguidos por los residentes afroamericanos, con 5.8 por cada 100,000 habitantes, y los residentes hispanos, con 4.4 por cada 100,000 habitantes.

LÍNEAS DE LLAMADA DE CRISIS Y APOYO

988 Línea de ayuda en caso de suicidio y crisis

Si usted o alguien que conoce tiene pensamientos suicidas o sufre una crisis de salud mental o de consumo de sustancias, el 988 le da una conexión con apoyo gratuito y confidencial. Al principio de la llamada, las personas que llaman tienen la opción de seleccionar la Línea de Crisis para Veteranos o la Línea de Crisis en Español.

- **Llamada:** 988. Pulse 3 para contactar con el servicio de orientación LGBTQIA+.
 - **Mensaje de texto:** 988. Envíe un mensaje de texto con la letra Q para contactar con el servicio de orientación LGBTQIA+.
 - **Horario:** 24/7
-

Línea de ayuda de NAMI Chicago

La Línea de Ayuda de NAMI Chicago es un recurso gratuito y confidencial que da un oído atento, orientación y conexión con los recursos adecuados de salud mental y servicios sociales, por teléfono. El teléfono de ayuda está disponible para las personas que llaman por sus propias necesidades, las que apoyan a un ser querido y los proveedores que necesitan recursos para un cliente. La asistencia está disponible en inglés y español.

- **Llamada:** 833-NAMI-CHI (626-4244)
 - **Horario:** de lunes a viernes, de 9:00 a 20:00 h.; sábados y domingos, de 9:00 a 17:00 h.
-

Proyecto Trevor

El Proyecto Trevor es una red de apoyo para jóvenes LGBTQ+ y da recursos de intervención en crisis y prevención del suicidio. A través del Proyecto Trevor, puede ponerse en contacto con un asesor si tiene dificultades, puede encontrar respuestas e información, y obtener las herramientas que necesita para ayudar a otra persona.

- **Llamada:** 1-866-488-7386
 - **Mensaje de texto:** START to 678678
 - **Horario:** 24/7
-

Línea de Ayuda para Adolescentes

La Línea de Ayuda para Adolescentes es un espacio anónimo y sin prejuicios para los jóvenes. A través de esta línea directa, los adolescentes pueden acceder al apoyo personal entre iguales de adolescentes altamente capacitados y supervisados por profesionales adultos de la salud mental.

- **Llamada:** 800-852-8336; de 20:00 a 00:00 h. horario CST
- **Mensaje de texto:** 839863; de 20:00 a 23:00 h. horario CST

RECURSOS LOCALES EN PERSONA

The Loft en Eight Corners

En colaboración con *NAMI Metro Suburban, Pillars Community Health* puso en marcha *The Loft*, un espacio diseñado para involucrar a los jóvenes en su proceso de salud mental. *The Loft* ofrece servicios individuales y grupales, que incluyen educación sobre bienestar mental y desarrollo de habilidades para dotar a los jóvenes y sus familias de estrategias de autogestión; prevención de crisis, intervención, estabilización y derivación a otros recursos. Los servicios están disponibles sin cita previa o de forma programada.

- **Ubicación:** 9049 Monroe Ave, Brookfield, IL 60513
- **Edades atendidas:** jóvenes de 7.º a 12.º grado y sus familias
- **Horario:** de lunes a viernes: de 13:00 a 20:00 h; sábados y domingos: de 10:00 a 18:00 h.
- **Más información:** <https://loft8corners.org>

Sistemas Sanitarios Alternativos (S.S.A.) Sala de Estar

La Sala de Estar es un refugio para personas en crisis—un espacio seguro, acogedor y libre de juicios que ofrece apoyo emocional gratuito, confidencial e inmediato sin cita previa. La Sala de Estar ofrece una alternativa accesible y reconfortante a las urgencias en momentos de estrés y crisis. Los servicios de asesoramiento son siempre gratuitos y confidenciales.

- **Ubicación:** 1917 West Roosevelt Road, Broadview, IL
- **Edades atendidas:** mayores de 18 años
- **Horario:** de 12:00 a 20:00 h., 7 días a la semana

Salas de Estar de NAMI Metro Suburban

Tanto si se encuentra en una crisis emocional como si solo necesita un lugar seguro donde hablar con alguien que le comprenda, puede acudir a una Sala de Estar donde encontrará a alguien con quien hablar. Las Salas de Estar están disponibles para cualquier persona que se sienta asustada, ansiosa, enfadada, triste o que simplemente necesite hablar con alguien. Los servicios son gratuitos, sin necesidad de identificación ni seguro. Se puede acceder a las salas sin cita previa o llamando por teléfono con antelación.

- **Ubicación en Summit:** 7602 63rd Street, Summit, IL
- **Edades atendidas:** mayores de 18 años
- Asistencia bilingüe en español disponible
- **Horario:** 24/7

- **Ubicación en LaGrange:** 4731 Willow Springs Road
- **Edades atendidas:** mayores de 18 años
- **Horario:** 24/7

- **Más información:** <https://namimetsub.org/recovery-programs/the-living-room/>

ACCESO A DATOS SOBRE SUICIDIO Y SALUD MENTAL JUVENIL

Para obtener datos completos sobre el suicidio y la salud mental de los jóvenes, visite la página del Atlas de Salud del Departamento de Salud Pública del Condado de Cook (CCDPH) en cookcountyhealthatlas.com. Esta plataforma de datos, codiseñada por el departamento de salud y sus socios, pretende mejorar la concientización sobre la salud pública y promover la equidad sanitaria. La información de la plataforma se actualiza periódicamente para ofrecer los datos más recientes.

SOLICITUD DE DATOS ADICIONALES

El Departamento de Salud Pública del Condado de Cook también está disponible para responder a las solicitudes de datos de organismos asociados, universidades y el público en general. Para acceder a datos adicionales no incluidos en este informe, visite el sitio web del CCDPH en cookcountypublichealth.org/epidemiology-data-reports/external-data-request-form para enviar su solicitud de datos.

CONTACTO

Si tiene alguna pregunta, póngase en contacto con:

Hanna Kite
Directora de Salud Conductual Comunitaria
Departamento de Salud Pública del Condado de Cook
hanna.kite@cookcountyhealth.org
(708) 438-8319

AGRADECIMIENTOS

El CCDPH agradece profundamente al Comité *Navigating Mental Wellness* del Departamento de Servicios Juveniles del Municipio de Proviso por solicitar este análisis.

Los siguientes miembros del equipo han contribuido a la redacción o revisión de este informe: Alda Dansou, April Tolbert, Nhan Nguyen, Candace Gunby, Monica Chen, Isaac Marrufo, Hanna Kite, Alfreda Holloway-Beth, Alecia Boyd, Efrat Stein, Kimberley Conrad Junius y el Dr. LaMar Hasbrouck.

El CCDPH también desea agradecer a Kimberly Knake y Shelly Lustrop de *NAMI Metro Suburban* por sus comentarios sobre este informe, y a Forest Park Review por compartir la foto de su cobertura.

Referencias

Asociación Americana de Psicología (2024, 13 de febrero). Señales de advertencia de suicidio: Aprenda a reconocer los factores de riesgo. <https://www.apa.org/topics/suicide/signs>

Anderson, S. F., Salk, R. H., & Hyde, J. S. (2015). Estrés en las relaciones románticas y síntomas depresivos en adolescentes: Influencia del apoyo de los padres. *Journal of Family Psychology*, 29(3), 339-348. <https://doi.org/10.1037/fam000008>

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. (2024). Disparidades sanitarias en el suicidio. Prevención del suicidio. <https://www.cdc.gov/suicide/disparities/index.html>

Lopez, W. D., LeBrón, A. M. W., Graham, L. F., & Grogan-Kaylor, A. (2016). Discriminación y síntomas depresivos entre adolescentes latinos de padres inmigrantes. *International Quarterly of Community Health Education*, 36(2), 131-140. <https://doi.org/10.1177/0272684X16628723>

Romain, M. (2019) Esto es una crisis comunitaria. *Forest Park Review*. <https://www.forestparkreview.com/2019/04/09/this-is-a-community-crisis/>

Romain, M. (2018). Proviso East y la comunidad movilizan recursos tras la muerte de un estudiante. *Village Free Press*. <https://www.vfpress.news/articles/education/proviso-east-community-mobilize-resources-after-student-deaths/>

Sheftall, A. (2023). *Puntos de vista: La tragedia del suicidio de los jóvenes afroamericanos*. Association of American Medical Colleges. <https://www.aamc.org/news/tragedy-black-youth-suicide>

Spillane, A., Larkin, C., Corcoran, P., Matvienko-Sikar, K., Riordan, F., & Arensman, E. (2017). Resultados de salud física y psicosomática en personas en duelo por suicidio en comparación con otros tipos de duelo: una revisión sistemática. *BMC Public Health*, 17, 1-16



Cook County DEPT.
of
Public Health

BUILDING

HEALTHIER

COMMUNITIES