

EDUCADOR DE SALUD



EL SARAMPIÓN SE ESTÁ PROPAGANDO. ES PREVENIBLE.

5 COSAS QUE PUEDE HACER

1 VERIFIQUE SU INMUNIDAD.

Asegúrese de haber recibido dos dosis de la vacuna contra sarampión, paperas y rubéola (Measles, Mumps, and Rubella, MMR).

2 VACÚNESE.

Si no está vacunado o no está seguro de su estado de vacunación, comuníquese con su proveedor de atención médica para vacunarse.

3 ESTÉ ATENTO A LOS SÍNTOMAS.

Los síntomas del sarampión pueden aparecer hasta 21 días después de la exposición e incluyen: sarpullido, fiebre alta, tos, goteo de la nariz y ojos rojos y llorosos. Esté atento a los síntomas, especialmente si sabe que estuvo expuesto a alguien con sarampión.

4 QUÉDESE EN CASA SI ESTÁ ENFERMO.

Proteja a otras personas de la exposición al sarampión. Llame antes de ir al proveedor de atención médica o a la sala de emergencias.

5 MANTÉNGASE INFORMADO.

Escanee el código QR a la derecha para obtener información sobre el sarampión y las vacunas.



Cook County DEPT. of Public Health

**BUILDING
HEALTHIER
COMMUNITIES**

**CONOZCA
A LOS
HECHOS.**

