

JEFA DE ENFERMERÍA



10 DATOS

sobre el sarampión

1

EL SARAMPIÓN ES ALTAMENTE CONTAGIOSO.

Nueve de cada diez personas no vacunadas expuestas a alguien con sarampión se infectarán.

2

LA VACUNA MMR ES LA MEJOR MANERA DE PREVENIR EL SARAMPIÓN.

Dos dosis de la vacuna MMR son 97% efectivas para prevenir el sarampión.

3

LA INMUNIDAD COLECTIVA PROTEGE A LA COMUNIDAD.

Cuando más del 95% de la comunidad está vacunada, protege a todos, incluyendo los bebés que son demasiado pequeños para vacunarse.

4

LAS TASAS DE VACUNACIÓN CONTRA EL SARAMPIÓN HAN DISMINUIDO.

El 97% de los casos de sarampión han sido en personas no vacunadas.

5

LA VACUNA CONTRA EL SARAMPIÓN (MMR) ES SEGURA Y EFICAZ.

Las vacunas contra el sarampión se han utilizado por más de 50 años y han salvado aproximadamente 60 millones de vidas en todo el mundo.

6

LA VACUNA CONTRA EL SARAMPIÓN TIENE BAJO RIESGO DE EFECTOS SECUNDARIOS.

La mayoría de los efectos secundarios, como dolor en el brazo o fiebre baja, son leves y temporales.

7

LA VACUNA MMR NO CAUSA AUTISMO.

Numerosos estudios han demostrado que no hay vínculo entre la vacuna MMR y el autismo.

8

EL SARAMPIÓN PUEDE CAUSAR COMPLICACIONES GRAVES.

Puede causar neumonía, inflamación cerebral, complicaciones en el embarazo e incluso la muerte (especialmente en niños pequeños).

9

1 DE CADA 5 PERSONAS CON SARAMPIÓN SERÁ HOSPITALIZADA.

En 2024, la tasa de hospitalización por sarampión fue más alta, con 2 de cada 5 americanos hospitalizados.

10

LA VITAMINA A NO PREVIENE NI CURA EL SARAMPIÓN.

Puede reducir los síntomas graves del sarampión en personas con deficiencia de vitamina A.

EL SARAMPIÓN SE ESTÁ PROPAGANDO. [ES PREVENIBLE.](#)



Cook County DEPT. of
Public Health

**BUILDING
HEALTHIER
COMMUNITIES**

**CONOZCA
LOS HECHOS.**



5 COSAS QUE PUEDE HACER

EDUCADOR
DE SALUD



Proteja a su familia y a usted contra el sarampión

1 VERIFIQUE SU INMUNIDAD.

Asegúrese de estar completamente vacunado con dos dosis de la vacuna MMR.

Si no está seguro, comuníquese con su proveedor de atención médica o visite el sitio web Vax Verify del Departamento de Salud Pública de Illinois en dph.illinois.gov/vaxverify.html.

Si fue vacunado entre 1963-1967, consulte con su proveedor de atención médica sobre revacunarse.

Si nació antes de 1957, se presume que estuvo expuesto al sarampión. Un análisis de sangre puede confirmar su inmunidad.

2 VACÚNESE

Comuníquese con su proveedor de atención médica para programar la vacuna contra el sarampión. Si no tiene proveedor de atención médica, llame a Cook County Health al 312-864-1111 para programar una cita para una vacuna gratuita contra el sarampión.

3 ESTÉ ATENTO A LOS SÍNTOMAS.

Los síntomas del sarampión pueden aparecer 21 días después de la exposición e incluyen:

- sarpullido
- fiebre alta
- tos
- goteo de la nariz
- ojos rojos y llorosos

4 QUÉDESE EN CASA SI ESTÁ ENFERMO.

Si está enfermo, quédese en casa. Llame a su proveedor de atención médica o a la sala de emergencias antes de presentarse para una evaluación médica y proteger a otras personas de la exposición.

5 MANTÉNGASE INFORMADO.

Escanee el código QR de abajo para obtener más información.

EL SARAMPIÓN SE ESTÁ PROPAGANDO.
IES PREVENIBLE.

**CONOZCA LOS
HECHOS.**



Cook County DEPT. of
Public Health

**BUILDING
HEALTHIER
COMMUNITIES**