

Every Mother Every Child

Un sitio web de salud materna e infantil



Cook County ^{DEPT}
of
Public Health

BUILDING
HEALTHIER
COMMUNITIES



**Cada niño tiene derecho a un
comienzo saludable.**

Si está embarazada o planea embarazarse, obtenga información y recursos que le ayudarán a usted, su pareja/sus parejas y su familia, sin importar su identidad de género u orientación sexual. Visite: **EveryMotherEveryChild.org**.



Every Mother Every Child

Un sitio web de salud materna e infantil



Cook County DEPT of
Public Health

BUILDING
HEALTHIER
COMMUNITIES



Visite el sitio web Every Mother Every Child para obtener orientación y recursos que le apoyen en cada etapa del embarazo, incluyendo:

- **Antes del embarazo** - Conozca los primeros pasos para prepararse para formar una familia saludable.
- **Durante el embarazo** - Infórmese sobre lo que puede esperar.
- **Después del embarazo** - Obtenga consejos para prepararse usted y su casa para la llegada del bebé.
- **LGBTQIA+ y embarazo** – Encuentre recursos inclusivos que apoyen diversos caminos hacia el embarazo
- **Recursos** - Conéctese con organizaciones comunitarias confiables que ofrecen educación y orientación sobre una gran variedad de temas.
- **Hojas informativas** - Descargue información sobre nutrición prenatal, visitas al médico, cuándo llamar al médico y lactancia. Las hojas informativas están disponibles en inglés, español, polaco, árabe y chino simplificado.

EveryMotherEveryChild.org