

# EL SARAMPIÓN SE ESTÁ PROPAGANDO. ES PREVENIBLE.

JEFA DE ENFERMERÍA



## 5 COSAS QUE PUEDE HACER

### 1 VERIFIQUE SU INMUNIDAD.

Asegúrese de haber recibido dos dosis de la vacuna contra sarampión, paperas y rubéola (Measles, Mumps, and Rubella, MMR).

### 2 VACÚNESE.

Si no está vacunado o no está seguro de su estado de vacunación, comuníquese con su proveedor de atención médica para vacunarse.

### 3 ESTÉ ATENTO A LOS SÍNTOMAS.

Los síntomas del sarampión pueden aparecer hasta 21 días después de la exposición e incluyen: sarpullido, fiebre alta, tos, goteo de la nariz y ojos rojos y llorosos. Esté atento a los síntomas, especialmente si sabe que estuvo expuesto a alguien con sarampión.

### 4 QUÉDESE EN CASA SI ESTÁ ENFERMO.

Proteja a otras personas de la exposición al sarampión. Llame antes de ir al proveedor de atención médica o a la sala de emergencias.

### 5 MANTÉNGASE INFORMADO.

Escanee el código QR a la derecha.



Cook County DEPT. of  
Public Health

**BUILDING  
HEALTHIER  
COMMUNITIES**



**CONOZCA LOS HECHOS.**



## Si está vacunado o ha tenido sarampión anteriormente:

SU RIESGO DE DESARROLLAR SARAMPIÓN SE CONSIDERA BAJO.



## Si no está vacunado:

USTED ESTÁ EN MAYOR RIESGO DE CONTRAER SARAMPIÓN SI SE EXPONE.



## Si presenta estos síntomas de sarampión, llámenos y llame a su proveedor de atención médica:

FIEBRE ALTA (101° F), TOS,  
GOTEO DE LA NARIZ Y OJOS ROJOS CON  
O SIN SARPULLIDO



Si tiene síntomas, llame al Departamento de Salud Pública (Department of Public Health) de Cook County al (708) 836-8699 Y a su proveedor de atención médica para una evaluación médica. **LLAME PRIMERO** para evitar exponer a otros al sarampión. Si no tiene un proveedor de atención médica, llame a Cook County Health al 312-864-1111.

**AYUDE A DETENER LA  
PROPAGACIÓN DEL SARAMPIÓN.**



Cook County DEPT of  
Public Health

**BUILDING  
HEALTHIER  
COMMUNITIES**