خرافة

مقابل

حقيقة

10 حقائق

حول الحصبة

1

يعتبر مرض الحصبة معديا للغاية.

سوف يصاب تسعة من كل عشرة أشخاص غير ملقحين بالفيروس والذين تعرضوا لشخص مصاب بفيروس الحصبة.

2

لقاح MMR هو أفضل وسيلة للوقاية من مرض الحصبة.

جرعتان من لقاح MMR فعالة بنسبة 97% في الوقاية من الحصبة.

3

مناعة القطيع تحمي المجتمع.

عندما يتم تطعيم أكثر من 95% من المجتمع، فإن ذلك يحمي الجميع، بما في ذلك الأطفال الصغار جدًا الذين لا يستطيعون التطعيم.

4

انخفضت معدلات التطعيم ضد الحصبة.

97% من حالات الحصبة كانت بين أشخاص غير مطعمين.

5

لقاح الحصبة (MMR) آمن وفعال.

لقد تم استخدام لقاحات الحصبة لأكثر من 50 عامًا وساهمت في إنقاذ حياة حوالي 60 مليون شخص في جميع أنحاء العالم.

6

لقاح الحصبة له مخاطر منخفضة من الآثار الجانبية.

معظم الآثار الجانبية، مثل ألم الذراع أو الحمى المنخفضة الدرجة، تكون خفيفة ومؤقتة.

7

لقاح MMR يفعل لا يسبب التوحد.

أظهرت الأبحاث المكثفة عدم وجود صلة بين لقاح MMR والتوحد.

8

يمكن أن يسبب مرض الحصبة مضاعفات خطيرة.

يمكن أن يسبب الالتهاب الرئوي، وتورم المخ، ومضاعفات الحمل وحتى الموت (خاصة عند الأطفال الصغار).

9

واحد من كل خمسة مصابين بالحصبة قد يدخل المستشفى.

في عام 2024، كان معدل دخول المستشفى بسبب الحصبة أعلى، حيث دخل 2 من كل 5 أمريكيين المستشفى.

10

فيتامين أ لا يمنع أو يعالج الحصبة.

قد يخفف من أعراض الحصبة الشديدة لدى الأشخاص الذين يعانون من نقص فيتامين أ.

ويمكن الوقاية منها. الحصبة تنتشر.

يحصل الحقائق.

Cook County DEPT. of Public Health

BUILDING HEALTHIER COMMUNITIES

5 أشياء يمكنك القيام بها

حماية نفسك وعائلتك من الحصبة

1 تحقق من مناعتك.

تأكد من حصولك على الجرعة الكاملة من لقاح MMR بجرعتين.

إذا لم تكن متأكدًا، فاتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك أو قم بزيارة موقع Vax Verify التابع لإدارة الصحة العامة في إلينوي على dph.illinois.gov/vaxverify.html.

إذا تم تطعيمك بين عامي 1963 و1967، فاستشر مقدم الرعاية الصحية الخاص بك بشأن إعادة التطعيم.

إذا كنت قد ولدت قبل عام 1957 فمن المفترض أنك تعرضت لمرض الحصبة. يمكن أن يؤكد فحص الدم مناعتك.

2 تلقَّ التطعيم.

اتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك لتحديد موعد التطعيم ضد الحصبة. إذا لم يكن لديك مقدم رعاية صحية، فاتصل بـ Cook County Health على الرقم 312-864-1111 لتحديد موعد للحصول على لقاح الحصبة المجاني.

3 راقب الأعراض.

يمكن أن تظهر أعراض الحصبة بعد 21 يومًا من التعرض ويمكن أن تشمل:

- متسرع
- ارتفاع درجة الحرارة
- سعال
- سيلان الأنف
- عيون حمراء دامعة

4 ابقَ في المنزل إذا شعرت بالمرض.

إذا كنت مريضًا، ابق في المنزل. اتصل بمقدم الرعاية الصحية أو قسم الطوارئ قبل الذهاب للتقييم الطبي لحماية الأشخاص الآخرين من التعرض.

5 ابقى على اطلاع.

قم بمسح رمز الاستجابة السريعة أدناه للحصول على مزيد من المعلومات.

ويمكن الوقاية منها.
الحصبة تنتشر.

احصل على الحقائق.

Cook County Public Health
DEPT. of
BUILDING HEALTHIER COMMUNITIES