

الحمى الألمانية تنتشر. ويمكن الوقاية منها.

5 أشياء يمكنك القيام بها



1 تحقق من مناعتك.

تأكد من أنك حصلت على جرعتين من لقاح MMR.

2 تلقّ التطعيم.

إذا لم تكن قد تلقيت التطعيم أو كنت غير متأكد من حالة التطعيم الخاصة بك، فاتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك للحصول على التطعيم.

3 راقب الأعراض.

يمكن أن تظهر أعراض الحصبة بعد مرور ما يصل إلى 21 يومًا من التعرض ويمكن أن تشمل: الطفح الجلدي، والحمى المرتفعة، والسعال، وسيلان الأنف، والعينين الحمراء والدامعة. راقب الأعراض، خاصة إذا كنت تعلم أنك تعرضت لشخص مصاب بالحصبة.

4 ابقَ في المنزل إذا شعرت بالمرض.

حماية الآخرين من التعرض لمرض الحصبة. اتصل مسبقًا قبل الذهاب إلى مقدم الرعاية الصحية أو غرفة الطوارئ.

5 ابقى على اطلاع.

قم بمسح رمز الاستجابة السريعة الموجود على اليمين.



احصل على الحقائق.



Cook County
Public Health

BUILDING
HEALTHIER
COMMUNITIES



إذا كنت قد تلقيت التطعيم أو أصبت بالحصبة من قبل:

يُعدّ خطر إصابتك بالحصبة منخفضًا.



إذا لم يتم تطعيمك:

أنت معرض لخطر متزايد للإصابة بمرض الحصبة،
في حالة التعرض له.



إذا ظهرت عليك أعراض الحصبة هذه، اتصل بنا وِ مقدم الرعاية الصحية الخاص بك:

ارتفاع في درجة الحرارة (101 درجة فهرنهايت)،
وسعال، وسيلان الأنف، واحمرار العينين مع أو
بدون طفح جلدي

إذا ظهرت عليك الأعراض، اتصل بـ Cook County Department of Public Health على الرقم 836-8699 (708) وِ بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك لتقييم طبي.
اتصل أولاً لتجنب تعريض الآخرين للإصابة بالحصبة. إذا لم يكن لديك مقدم رعاية صحية، فاتصل بـ Cook County Health على الرقم 312-864-1111.



Cook County
Public Health

DEPT.
of

**BUILDING
HEALTHIER
COMMUNITIES**

ساعد في وقف انتشار
مرض الحصبة.