

الحمى الألمانية تنتشر. ويمكن الوقاية منها.

5 أشياء يمكنك القيام بها

1 تحقق من مناعتك.

تأكد من أنك حصلت على جرعتين من لقاح MMR.

2 تلقِ التطعيم.

إذا لم تكن قد تلقيت التطعيم أو كنت غير متأكد من حالة التطعيم الخاصة بك، فاتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك للحصول على التطعيم.

3 راقب الأعراض.

يمكن أن تظهر أعراض الحصبة بعد مرور ما يصل إلى 21 يومًا من التعرض ويمكن أن تشمل: الطفح الجلدي، والحمى المرتفعة، والسعال، وسيلان الأنف، والعينين الحمراء والدامعة. راقب الأعراض، خاصة إذا كنت تعلم أنك تعرضت لشخص مصاب بالحصبة.

4 ابقَ في المنزل إذا شعرت بالمرض.

حماية الآخرين من التعرض لمرض الحصبة. اتصل مسبقًا قبل الذهاب إلى مقدم الرعاية الصحية أو غرفة الطوارئ.

5 ابقى على اطلاع.

قم بمسح رمز الاستجابة السريعة الموجود على اليمين للحصول على الحقائق حول مرض الحصبة واللقاحات.



احصل على
الحقائق.



Cook County DEPT. of
Public Health

BUILDING
HEALTHIER
COMMUNITIES