

WALCZ Z UKĄSZENIAMI



ZAPOBIEGAJ WIRUSOWI ZACHODNIEGO NILU



**UŻYWAJ
REPELENTÓW
NA OWADY**



**USUŃ
STOJĄCĄ WODĘ**



**NAPRAW
USZKODZONE SIATKI**



**UWAGA O ZMIERZCHU
I O ŚWIECIE**

FightTheBiteCookCounty.com



Cook County ^{OFF}
Public Health

**BUILDING
HEALTHIER
COMMUNITIES**

Sponsorowane przez Cook County Department of Public Health. Projekt ten jest możliwy dzięki dofinansowaniu ze strony Departamentu Zdrowia Publicznego stanu Illinois (Department of Public Health).



UŻYWAJ REPELENTÓW NA OWADY

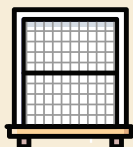
Używaj repelentów zarejestrowanych przez EPA, zawierających:

- 20%–50% DEET dla dorosłych
- 20%–30% DEET dla dzieci



USUŃ STOJĄCĄ WODĘ

Sprawdź otoczenie domu i usuń przedmioty, które mogą zatrzymywać wodę, np. stare opony, doniczki, wiadra lub butelki.



NAPRAW USZKODZONE SIATKI

Upewnij się, że siatki w oknach są w dobrym stanie i dobrze przylegają, bez szczelin.



UWAGA O ZMIERZCHU I O ŚWIECIE

Ogranicz przebywanie na zewnątrz, gdy komary są najbardziej aktywne (od zmierzchu do świtu).

**Zeskanuj kod QR, aby
dowiedzieć się więcej
o wirusie Zachodniego Nilu**

FightTheBiteCookCounty.com



Cook County DEPT. of
Public Health

**BUILDING
HEALTHIER
COMMUNITIES**

