

GŁÓWNA
PIELĘGNIARKA

ODRA SIĘ ROZPRZĘSTRZENIA. MOŻNA JEJ ZAPOBIEC.

5 RZECZY, KTÓRE MOŻESZ ZROBIĆ

1 SPRAWDŹ SWOJĄ ODPORNOŚĆ.

Upewnij się, że otrzymałeś dwie dawki szczepionki MMR.

2 ZASZCZEP SIĘ.

Jeśli nie jesteś zaszczepiony lub nie jesteś pewien swojego statusu szczepienia, skontaktuj się ze swoim świadczeniodawcą opieki zdrowotnej, aby się zaszczepić.

3 ZWRACAJ UWAGĘ NA OBJAWY.

Objawy odry mogą pojawić się do 21 dni po ekspozycji i obejmują: wysypkę, wysoką gorączkę, kaszel, katar oraz czerwone, łzawiące oczy. Obserwuj objawy, szczególnie jeśli wiesz, że miałeś kontakt z osobą chorującą na odrę.

4 ZOSTAŃ W DOMU, JEŚLI JESTEŚ CHORY.

Chroń innych przed ekspozycją na odrę. Zadzwoń wcześniej, zanim udasz się do świadczeniodawcy opieki zdrowotnej lub na izbę przyjęć.

5 BĄDŹ NA BIEŻĄCO.

Zeskanuj kod QR po prawej stronie.



Cook County DEPT. of
Public Health

BUILDING
HEALTHIER
COMMUNITIES



POZNAJ FAKTY.



Jeśli jesteś zaszczepiony lub wcześniej chorowałeś na odrę:

RYZIKO ZACHOROWANIA NA ODRĘ
JEST NISKIE.



Jeśli nie jesteś zaszczepiony:

MASZ PODWYŻSZONE RYZIKO
ZACHOROWANIA NA ODRĘ, JEŚLI
ZOSTANIESZ NARAŻONY.



Jeśli wystąpią u Ciebie objawy odry, zadzwoń do nas i do swojego świadczeniodawcy opieki zdrowotnej:



WYSOKA GORĄCZKA (38,3°C), KASZEL, KATAR
I CZERWONE OCZY Z WYSYPKĄ LUB BEZ NIEJ

Jeśli masz objawy, zadzwoń do Cook County Department of Public Health pod numer (708) 836-8699 **ORAZ** do swojego świadczeniodawcy opieki zdrowotnej w celu oceny medycznej. **ZADZWOŃ NAJPIERW**, aby nie narażać innych na odrę. Jeśli nie masz świadczeniodawcy opieki zdrowotnej, zadzwoń do Cook County Health pod numer 312-864-1111.

**POMÓŻ POWSTRZYMAĆ
ROZPRZESTRZENIANIE
SIĘ ODRY.**



Cook County DEPT. of
Public Health

**BUILDING
HEALTHIER
COMMUNITIES**