



ODRA SIĘ ROZPRZESTRZENIA. MOŻNA JEJ ZAPOBIEC.

5 RZECZY, KTÓRE MOŻESZ ZROBIĆ

1 SPRAWDŹ SWOJĄ ODPORNOŚĆ.

Upewnij się, że otrzymałeś dwie dawki szczepionki MMR.

2 ZASZCZEP SIĘ.

Jeśli nie jesteś zaszczepiony lub nie jesteś pewien swojego statusu szczepienia, skontaktuj się ze swoim świadczeniodawcą opieki zdrowotnej, aby się zaszczepić.

3 ZWRACAJ UWAGĘ NA OBJAWY.

Objawy odry mogą pojawić się do 21 dni po ekspozycji i obejmują: wysypkę, wysoką gorączkę, kaszel, katar oraz czerwone, łzawiące oczy. Obserwuj objawy, szczególnie jeśli wiesz, że miałeś kontakt z osobą chorującą na odrę.

4 ZOŚTAŃ W DOMU, JEŚLI JESTEŚ CHORY.

Chroń innych przed ekspozycją na odrę. Zadzwoń wcześniej, zanim udasz się do świadczeniodawcy opieki zdrowotnej lub na izbę przyjęć.

5 BĄDŹ NA BIEŻĄCO.

Zeskanuj kod QR po prawej stronie, aby uzyskać fakty o odrze i szczepieniach.



Cook County DEPT. of
Public Health

**BUILDING
HEALTHIER
COMMUNITIES**

**POZNAJ
FAKTY.**

