

قاوم لسعات البعوض



الوقاية من فيروس غرب النيل

من نحن

إدارة الصحة العامة إدارة الصحة العامة في Cook County، التابعة لـ Cook County Health، هي إدارة صحية محلية معتمدة على المستوى الوطني ومصنفة من قبل الدولة، وتخدم ضواحي Cook County. نحن نعمل على بناء مجتمعات أكثر صحة وإنصافاً من خلال حماية الصحة، والوقاية من الأمراض، وإشراك المجتمعات، وتحليل البيانات، ومشاركتها لاتخاذ الإجراءات اللازمة.

لمزيد من المعلومات

إدارة إدارة الصحة العامة في

<https://cookcountypublichealth.org>



قاوم لسعات البعوض

الوقاية من فيروس غرب النيل

© إدارة الصحة العامة، التابعة لـ Cook County Health، مايو 2025

نصائح وقائية أخرى

- حافظ على نظافة المزاريب وصيانتها.
- حافظ على قص الأعشاب والحشائش.
- عند الخروج، ارتدِ حذاءً وجوارب وسراويل طويلة وقميصاً بأكمام طويلة.
- من الأفضل ارتداء الملابس الفضفاضة ذات الألوان الفاتحة.
- حماية الأطفال الصغار والرضع باستخدام ناموسية فوق عربات الأطفال.
- للحصول على المزيد من النصائح للوقاية من فيروس غرب النيل، بما في ذلك كيفية استخدام طارد الحشرات بشكل صحيح، قم بمسح رمز الاستجابة السريعة أدناه.



FightTheBiteCookCounty.com



Cook County
Public Health

BUILDING
HEALTHIER
COMMUNITIES

الوقاية من فيروس غرب النيل

استخدم طارد الحشرات

- استخدم طارد حشرات معتمدًا من وكالة حماية البيئة لإبعاد البعوض.
- عن البالغين: استخدم طارد الحشرات الذي يحتوي على 20% إلى 50% من مادة DEET، أو اختر مادة بيكاربدين أو زيت الليمون والكين.

- عن الأطفال: استخدم طاردًا آمنًا للأطفال يحتوي على 20% إلى 30% من مادة DEET.

• لا تستخدم المواد الطاردة للحشرات التي تحتوي على زيت الليمون والكافور أو مادة الباراميثان ديول على الأطفال الذين تقل أعمارهم عن ثلاث سنوات.

• لا تستخدم طارد الحشرات على الأطفال الذين تقل أعمارهم عن شهرين.

- للحصول على نصائح حول الطريقة الصحيحة لاستخدام طارد الحشرات، قم بسمك رمز الاستجابة السريعة الموجود على ظهر هذا الكتيب.

تخلص من المياه الراكدة

لا تسمح بتكاثر البعوض!

- تحقق من الجزء الخارجي من منزلك وتخلص من أي عناصر قد تحتوي على الماء مثل الإطارات القديمة أو الدلاء أو الزجاجات.
- يجب إفراغ أحواض السباحة البلاستيكية مرتين أسبوعيًا.
- قم بتخزين أحواض السباحة البلاستيكية داخل المنزل عندما لا تكون قيد الاستخدام.
- قم بتخزين القوارب مغطاة أو مقلوبة.
- يجب تفريغ أوعية المياه الخاصة بالحيوانات الأليفة وإعادة تعبئتها يوميًا.

إصلاح الشاشات الممزقة

- تأكد من أن الشاشات في المنازل سليمة ومثبتة جيدًا دون فجوات.

احذر أثناء الغسق والفجر

- حدد الوقت الذي تقضيه في الخارج عندما يكون نشاط البعوض أكثر كثافة (من الغسق إلى الفجر).

ما هي الأعراض؟

لا تظهر أعراض على معظم الأشخاص المصابين بفيروس غرب النيل ولا يصابون بالمرض أبدًا. قد يصاب بعض الأشخاص بالمرض بعد مرور ما بين ثلاثة إلى خمسة عشر يومًا من تعرضهم للدغة بعوضة مصابة. قد تشمل الأعراض: الحمى، والصداع، والطفح الجلدي، وآلام الجسم. وقد تكون الأعراض الأكثر شدة هي ارتفاع درجة الحرارة، وتيبس الرقبة، والارتباك، وضعف العضلات، والتهاب الدماغ. يمكن أن يؤدي الالتهاب إلى تلف عصبي دائم والوفاة.

كيف يتم علاجه؟

لا يوجد علاج أو لقاح محدد لفيروس غرب النيل. في الحالات الشديدة، قد يكون دخول المستشفى ضروريًا. إذا كنت تعتقد أنك ربما أصبت بالعدوى، اتصل بطبيبك.



ما هو فيروس غرب النيل؟

فيروس غرب النيل هو عدوى تنتقل عن طريق البعوض. تصاب البعوض بفيروس غرب النيل عندما تتغذى على الطيور المصابة التي تحمل الفيروس في دمها.

وبمجرد الإصابة، يمكن للبعوض أن ينشر الفيروس إلى البشر والحيوانات الأخرى.

من يمكن أن يصاب بالعدوى؟

يمكن لأي شخص أن يصاب بفيروس غرب النيل، لذا من المهم حماية نفسك من لدغات البعوض. قد يكون الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 50 عامًا وأولئك الذين يعانون من أمراض مزمنة، مثل أمراض القلب أو السرطان، أكثر عرضة للإصابة بأمراض خطيرة. تحدث معظم الحالات البشرية في أواخر الصيف وأوائل الخريف.