

## Otros consejos de prevención

- Mantenga las canaletas limpias y en buen estado.
- Mantenga la maleza y el césped cortos.
- Cuando esté al aire libre, use zapatos y calcetas, pantalones largos y una camisa de manga larga.
- La ropa holgada y de colores claros es la mejor opción.
- Proteja a los bebés y niños pequeños usando un mosquitero sobre los cochecitos.

Para obtener más consejos sobre la prevención del virus del Nilo Occidental, incluyendo cómo aplicar correctamente el repelente de insectos, escanee el código QR de abajo.



## Sobre nosotros

El Departamento de Salud Pública de Cook County (Cook County Department of Public Health), una afiliada de Cook County Health, es un departamento de salud local con acreditación nacional y certificación estatal que presta servicios al Cook County suburbano. Construimos comunidades más saludables y equitativas protegiendo la salud, previniendo enfermedades, involucrando a las comunidades y analizando y compartiendo datos para tomar acción.

### Para obtener más información

Departamento de Salud Pública de Cook County

<https://cookcountypublichealth.org>



# LUCHA CONTRA LA PICADURA

## PREVENGA EL VIRUS DEL NILO OCCIDENTAL

© Cook County Department of Public Health, May 2025

## LUCHA CONTRA LA

# PICADURA



## PREVENGA EL VIRUS DEL NILO OCCIDENTAL

[FightTheBiteCookCounty.com](https://FightTheBiteCookCounty.com)



Cook County DEPT. of Public Health

**BUILDING HEALTHIER COMMUNITIES**

## ¿Qué es el virus del Nilo Occidental?

El virus del Nilo Occidental es una infección transmitida por mosquitos. Los mosquitos se infectan con el virus del Nilo Occidental cuando se alimentan de aves infectadas que portan el virus en su sangre.

Una vez infectado, el mosquito puede transmitir el virus a humanos y otros animales.

## ¿Quién puede infectarse?

Cualquier persona puede infectarse con el virus del Nilo Occidental; por eso es importante protegerse de las picaduras de mosquitos. Las personas mayores de 50 años y aquellas con enfermedades crónicas, como enfermedades cardíacas o cáncer, pueden tener mayor riesgo de enfermarse gravemente. La mayoría de los casos en humanos ocurren a finales del verano y principios del otoño.

## ¿Cuáles son los síntomas?

La mayoría de las personas infectadas con el virus del Nilo Occidental no presentan síntomas y nunca se enferman. Algunas personas pueden enfermarse entre tres y quince días después de que las pique un mosquito infectado. Los síntomas pueden incluir fiebre, dolor de cabeza, sarpullido y dolores corporales. Los síntomas más graves pueden ser fiebre alta, rigidez en el cuello, confusión, debilidad muscular e inflamación del cerebro. La inflamación puede provocar daño neurológico permanente e incluso la muerte.

## ¿Cómo se trata?

No existe un tratamiento específico ni vacuna para el virus del Nilo Occidental. En casos graves, puede ser necesaria la hospitalización. Si cree que puede haber sido infectado, llame a su médico.

## PREVENGA EL VIRUS DEL NILO OCCIDENTAL

### APLIQUE REPELENTE DE INSECTOS

- Use repelentes registrados por la EPA para mantener alejados a los mosquitos.
- **En adultos:** Use repelentes que contengan entre 20% y 50% de DEET, o elija picaridina o aceite de eucalipto limón.
- **En niños:** Use repelentes seguros para niños con entre 20% y 30% de DEET:
  - **No** use repelentes que contengan aceite de eucalipto limón o para-mentano-diol en niños menores de tres años.
  - **No** aplique repelente en bebés menores de dos meses de edad.
- Para consejos sobre la manera correcta de aplicar repelente de insectos, escanee el código QR que aparece atrás de este folleto.

### DRENE EL AGUA ESTANCADA

¡No permita que los mosquitos se reproduzcan!

- Revise el exterior de su casa y elimine cualquier objeto que pueda contener agua, como llantas viejas, macetas, baldes o botellas.
- Vacíe las piscinas plásticas infantiles dos veces por semana. Guárdelas adentro cuando no estén en uso.
- Guarde los botes cubiertos o boca abajo.
- Los platos de agua para mascotas deben vaciarse y rellenarse diariamente.

### REPARE LAS MALLAS ROTAS

- Asegúrese de que las mallas en las viviendas estén en buen estado y bien ajustadas, sin espacios.

### TENGA CUIDADO AL AMANECER Y AL ANOCHECER

- Limite el tiempo al aire libre cuando la actividad de los mosquitos sea más intensa (del anochecer al amanecer).

