

Inne wskazówki zapobiegawcze

- Utrzymuj rynnę w czystości i dobrym stanie.
- Kos trawę i chwasty na krótko.
- Na zewnątrz noś buty i skarpetki, długie spodnie i koszulę z długim rękawem.
- Najlepiej nosić luźne, jasne ubrania.
- Chroń niemowlęta i małe dzieci, używając moskitier na wózkach dziecięcych.

Więcej wskazówek dotyczących zapobiegania wirusowi Zachodniego Nilu, w tym stosowania repelentu, znajdziesz, skanując poniższy kod QR.



O nas

Cook County Department of Public Health, oddział Cook County Health, to krajowo akredytowany, certyfikowany przez stan lokalny urząd zdrowia publicznego obsługujący przedmieścia hrabstwa Cook. Budujemy zdrowsze i bardziej sprawiedliwe społeczności, chroniąc zdrowie, zapobiegając chorobom, angażując społeczności oraz analizując i udostępniając dane do działań.

Więcej informacji

Cook County Department of Public Health

<https://cookcountypublichealth.org>



WALCZ Z UKĄSZENIAMI



**ZAPOBIEGAJ WIRUSOWI
ZACHODNIEGO NILU**

**WALCZ Z UKĄSZENIAMI
ZAPOBIEGAJ WIRUSOWI
ZACHODNIEGO NILU**

© Cook County Department of Public Health, May 2025

FightTheBiteCookCounty.com



Cook County
Public Health

**BUILDING
HEALTHIER
COMMUNITIES**

Czym jest wirus Zachodniego Nilu?

Wirus Zachodniego Nilu to infekcja przenoszona przez komary. Komary zakażają się wirusem, gdy piją krew zakażonych ptaków.

Po zakażeniu komar może przenosić wirusa na ludzi i inne zwierzęta.

Kto może się zarazić?

Każdy może zarazić się wirusem Zachodniego Nilu, dlatego ważne jest, by chronić się przed ukąszeniami komarów. Osoby powyżej 50. roku życia i z chorobami przewlekłymi, takimi jak choroby serca czy nowotwory, są bardziej narażone na ciężki przebieg choroby. Większość przypadków ludzkich odnotowuje się późnym latem i wczesną jesienią.

Jakie są objawy?

Większość osób zakażonych wirusem Zachodniego Nilu nie ma objawów i nie choruje. U niektórych objawy mogą wystąpić 3–15 dni po ukąszeniu przez zainfekowanego komara. Objawy mogą obejmować gorączkę, ból głowy, wysypkę i bóle ciała. Cięższe objawy to wysoka gorączka, sztywność karku, splątanie, osłabienie mięśni i zapalenie mózgu. Zapalenie mózgu może prowadzić do trwałego uszkodzenia neurologicznego, a nawet śmierci.

Jak się to leczy?

Nie istnieje specyficzne leczenie ani szczepionka na wirusa Zachodniego Nilu. W ciężkich przypadkach może być konieczna hospitalizacja. Jeśli podejrzewasz zakażenie, skontaktuj się z lekarzem.

ZAPOBIEGAJ WIRUSOWI ZACHODNIEGO NILU

UŻYWAJ REPELENTÓW NA OWADY

- Używaj repelentów zarejestrowanych przez EPA, aby odstraszyć komary.
- **Dla dorosłych:** Używaj repelentów zawierających 20%–50% DEET lub wybierz pikarydynę albo olejek z eukaliptusa cytrynowego.
- **Dla dzieci:** Używaj repelentów bezpiecznych dla dzieci z 20%–30% DEET.
 - **Nie** stosuj repelentów zawierających olejek z eukaliptusa cytrynowego lub para-menthan-diol u dzieci poniżej 3. roku życia.
 - **Nie** stosuj repelentu u niemowląt poniżej 2. miesiąca życia.
- Wskazówki dotyczące prawidłowego stosowania repelentu znajdziesz po zeskanowaniu kodu QR na odwrocie ulotki.

USUŃ STOJĄCĄ WODĘ

Nie pozwól, by komary się rozmnażały!

- Sprawdź otoczenie domu i usuń przedmioty mogące zatrzymywać wodę, jak stare opony, wiadra, butelki.
- Opróżniaj plastikowe brodziki dwa razy w tygodniu. Przechowuj je w pomieszczeniach, gdy nie są używane.
- Przechowuj łodzie pod przykryciem lub do góry dnem.
- Miska dla zwierząt powinna być codziennie opróżniana i napełniana świeżą wodą.

NAPRAW USZKODZONE SIATKI

- Upewnij się, że siatki w oknach są w dobrym stanie i dobrze przylegają, bez szczelin.

UWAGA O ZMIERZCHU I O ŚWIECIE

- Ogranicz przebywanie na zewnątrz, gdy komary są najbardziej aktywne (od zmierzchu do świtu).

