

其他预防建议

- 保持排水沟清洁并定期维护。
- 修剪杂草并保持草坪整洁。
- 外出时请穿鞋穿袜，穿长裤和长袖上衣。
- 宽松浅色的衣物是最佳选择。
- 使用蚊帐保护婴儿和年幼儿童的婴儿车。

如需了解更多西尼罗病毒预防建议，包括如何正确使用驱蚊剂，请扫描下方二维码。



关于我们

Cook County 公共卫生部是 Cook County Health 的附属机构；是一家获得国家认证、州政府认证的地方卫生部门，服务于 Cook County 郊区。我们致力于通过保护健康、预防疾病、社区参与，以及数据分析与共享推动行动，建设更健康、更公平的社区。

更多信息请访问

Cook County 公共卫生部

<https://cookcountypublichealth.org>



对抗叮咬
(FIGHT THE BITE)

预防西尼罗病毒

© Cook County 公共卫生部, 2025 年 5 月

对抗

叮咬



预防西尼罗病毒

FightTheBiteCookCounty.com



Cook County
Public Health

BUILDING
HEALTHIER
COMMUNITIES

什么是西尼罗病毒？

西尼罗病毒是一种由蚊子传播的感染性疾病。当蚊子叮咬血液中携带病毒的鸟类时，就会被感染西尼罗病毒。

一旦被感染，蚊子就可以将病毒传播给人类和其他动物。

谁可能被感染？

任何人都有可能感染西尼罗病毒；因此，保护自己免受蚊虫叮咬非常重要。50岁以上的人群以及患有慢性疾病（如心脏病或癌症）的人感染后更容易出现严重病情。大多数人类感染病例发生在夏末和初秋。

症状有哪些？

大多数感染西尼罗病毒的人没有症状，也不会生病。部分人在被带病毒的蚊子叮咬后三到十五天内可能出现症状。常见症状包括发热、头痛、皮疹和身体酸痛。严重症状可能包括高烧、颈部僵硬、意识混乱、肌肉无力以及脑部炎症。脑炎可能导致永久性神经损伤甚至死亡。

如何治疗？

目前尚无针对西尼罗病毒的特效治疗或疫苗。在严重病例中，可能需要住院治疗。如果您认为自己可能已被感染，请联系医生。

预防 西尼罗病毒

使用驱蚊剂

- 使用 EPA 注册的驱蚊剂来防止蚊虫叮咬。
- **成人使用：**使用含有 20% 至 50% DEET 的驱蚊剂，或选择派卡瑞丁或柠檬桉油产品。
- **儿童使用：**使用儿童安全型驱蚊剂，含 20% 至 30% DEET。
 - **请勿**在三岁以下儿童身上使用含柠檬桉油或对-薄荷烯二醇的驱蚊剂。
 - **不要**将驱蚊剂用于两个月以下的婴儿。
- 有关正确使用驱虫剂的建议，请扫描本册背面的二维码。

清除积水

不要让蚊子滋生！

- 检查住所外部，清除任何可能积水的物品，例如旧轮胎、水桶或瓶子。
- 每周至少两次清空塑料儿童戏水池。存放时请放置于室内。
- 船只应加盖或倒置存放。
- 宠物饮水碗应每日清空并重新加水。

修补破损的纱窗

- 确保家中的纱窗状况良好，贴合紧密且无缝隙。

小心黄昏与黎明时分

- 在蚊子最活跃的时段（黄昏至黎明）减少户外活动时间。

