

# Prevenga las picaduras de garrapatas y las enfermedades que transmiten.



Las garrapatas se encuentran en áreas boscosas, hierba alta y matorrales. Las garrapatas infectadas pueden transmitir enfermedades como la ehrlichiosis, la fiebre manchada de las Montañas Rocosas, la tularemia y la enfermedad de Lyme a través de sus picaduras.

## Cuando esté al aire libre:

- Camine por el centro de los senderos.
- Use repelente de insectos en la piel y la ropa.
- Use pantalones largos, calcetines y botas.
- Meta los pantalones dentro de los calcetines.



## QUÉ BUSCAR – CICLO DE VIDA DE LA GARRAPATA

HUEVO



LARVA



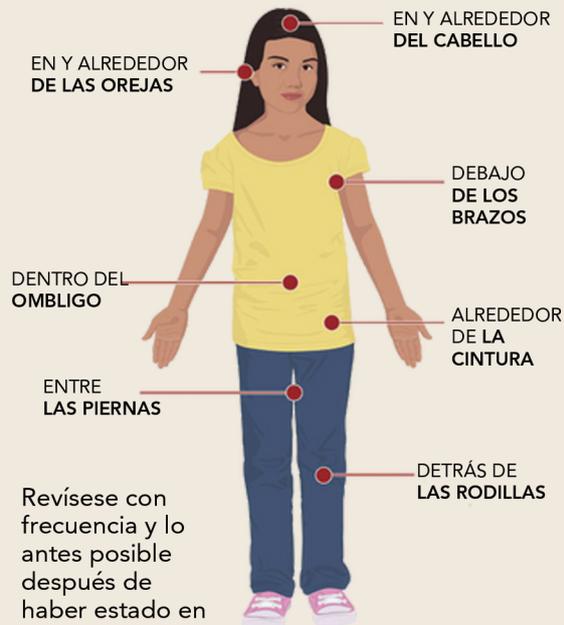
NINFA



ADULTA



## REVISE SU CUERPO EN BUSCA DE GARRAPATAS



Revísese con frecuencia y lo antes posible después de haber estado en la naturaleza.



Cook County DEPT  
Public Health

**BUILDING  
HEALTHIER  
COMMUNITIES**

# Qué hacer si encuentra una garrapata



## Cómo quitar una garrapata:

- Coloque unas pinzas lo más cerca posible de la piel y tire de la garrapata recto hacia arriba, de forma suave pero firme.
- No tuerza ni sacuda la garrapata. Esto puede hacer que las partes bucales se queden incrustadas en la piel.
- Lávese las manos y aplíquese un antiséptico en el lugar de la picadura.



## Esté atento a los síntomas de enfermedades transmitidas por garrapatas.

Si lo ha picado una garrapata, comuníquese con su médico de inmediato si tiene un sarpullido. Podría parecerse a una diana (círculo concéntrico).



Cook County  
DEPT. of  
Public Health

**BUILDING  
HEALTHIER  
COMMUNITIES**

APRENDA MÁS EN:

[avoidtickscookcounty.com](http://avoidtickscookcounty.com)

