

关于流感

常见问题解答



Cook County
Public Health
A division of Cook County Health

BUILDING
HEALTHIER
COMMUNITIES



关于流感

流感（flu）是一种由流感病毒引起的传染性呼吸道疾病，会感染鼻腔、喉咙和肺部。甲型和乙型流感病毒每年都会在10月至次年3月之间在人群中传播。

流感和普通感冒不同！

普通感冒通常较轻微。您可能会觉得鼻塞、喉咙痛或打喷嚏，但仍可照常进行日常活动。流感更严重，且发病突然。它会让您感到非常疲惫，并伴有发烧和全身酸痛。流感还可能导致更严重的疾病、住院甚至死亡。

谁属于高风险人群？

老年人、幼儿以及患有**某些健康状况**的人群更容易出现严重的流感并发症。流感病毒每年在美国导致数百万起疾病和数千人死亡。

流感如何传播

流感病毒通过感染者咳嗽、打喷嚏或说话时产生的飞沫传播。人们可能在尚未意识到自己生病时或在出现症状后仍会传播流感病毒。

人们在何时最具传染性？

在患病的前三天，传染性最强。一些原本健康的成年人可能在症状出现前一天就开始具有传染性，并在患病后持续五至七天传播病毒。

如何预防流感？

预防流感最重要的措施就是每年接种流感疫苗。流感疫苗安全且有效。请访问 cookcountypublichealth.org 了解更多关于流感的谣言与事实。

谁应该接种流感疫苗？

6个月及以上的所有人都应接种流感疫苗（除非医生认为不适合接种）。以下人群尤为重要：

- 婴幼儿
- 65岁及以上的成年人
- 孕妇
- 患有长期健康问题的人（如心脏病、肺部疾病或糖尿病）
- 与高风险人群同住或照护高风险人群的人

保护自己并保护他人免受流感侵袭。

查找您附近的流感疫苗接种点。扫描右侧二维码。

欢迎直接前来 • 无需预约 • 免费适用于所有人无论是否有保险 • 6个月及以上

查看时间表



流感常见问题

续



Cook County DEPT. of
Public Health
A division of Cook County Health

BUILDING
HEALTHIER
COMMUNITIES

症状

流感症状通常突然出现。感染流感的人通常会出现以下部分或全部症状：

- 发烧*或发热感
- 寒战
- 咳嗽
- 喉咙痛
- 流鼻涕或鼻塞
- 肌肉或全身酸痛

*请注意，并非所有流感患者都会发烧。



治疗流感



药物可能会有所帮助。

- 某些专门治疗流感的药物（如达菲）可能会让您更快好转。
- 在发病后两天内服用效果最佳。



如果生病，请待在家中。

- 休息并睡眠。
- 多喝水或汤。
- 服用对乙酰氨基酚或布洛芬来缓解发烧和身体疼痛。
- 远离他人以避免传播流感病毒。



如果您出现以下情况，请联系医疗人员或前往急诊：

- 呼吸困难
- 胸痛
- 极度虚弱或头晕
- 无法摄入液体
- 头痛
- 疲劳（乏力）
- 有些人可能会出现呕吐和腹泻，这在儿童中比在成年人中更常见。