

Sobre la gripe

Preguntas frecuentes



Cook County DEPT. of
Public Health
A division of Cook County Health

**BUILDING
HEALTHIER
COMMUNITIES**



Sobre la gripe

La influenza (gripe) es una enfermedad respiratoria contagiosa causada por virus de la influenza que infectan la nariz, la garganta y los pulmones. Los virus de la influenza A y B se propagan habitualmente entre las personas entre octubre y marzo de cada año.

¡La gripe no es lo mismo que un resfriado!

Un resfriado suele ser leve. Puede sentirse congestionado, con dolor de garganta o estornudos, pero aún puede continuar con su día. La gripe es más grave y aparece repentinamente. Puede hacer que se sienta muy cansado, con fiebre y dolores corporales. También puede causar una enfermedad más grave, hospitalización o incluso la muerte.

¿Quién está en riesgo?

Las personas mayores, los niños pequeños y las personas con [ciertas condiciones médicas](#) tienen mayor riesgo de sufrir complicaciones graves por la gripe. El virus de la gripe causa millones de enfermedades y miles de muertes en los EE. UU. cada año.

Cómo se propaga la gripe

El virus de la gripe se propaga por medio de gotitas que se producen cuando las personas con gripe tosen, estornudan o hablan. Las personas pueden contagiar la gripe a otras antes de darse cuenta de que están enfermas o cuando ya están enfermas con síntomas.

¿Cuándo son más contagiosas las personas?

Las personas son más contagiosas durante los primeros tres días de su enfermedad. Algunos adultos por lo demás sanos pueden contagiar a otros desde un día antes de que se presenten los síntomas y hasta cinco a siete días después de enfermarse.

Protéjase y proteja a otros contra la gripe.

Busque una clínica de vacunación contra la gripe cerca de usted. Escanee el código QR a la derecha.

SE ACEPTAN VISITAS SIN CITA • NO SE NECESITA CITA • GRATIS PARA TODOS SIN IMPORTAR EL SEGURO MÉDICO • EDADES DE 6 MESES EN ADELANTE

¿Cómo se previene la gripe?

La medida más importante para prevenir la gripe es recibir la vacuna contra la gripe cada año. La vacuna contra la gripe es segura y eficaz. Obtenga más información sobre mitos y hechos de la gripe en cookcountypublichealth.org.

¿Quién debe vacunarse contra la gripe?

Todas las personas de 6 meses en adelante deben vacunarse contra la gripe (a menos que un médico diga que no es seguro). Es especialmente importante para:

- Bebés y niños pequeños
- Adultos de 65 años en adelante
- Personas embarazadas
- Personas con problemas médicos a largo plazo (como enfermedades del corazón, enfermedades pulmonares o diabetes)
- Personas que viven con alguien o cuidan a alguien con alto riesgo

**CONSULTE
EL HORARIO**



FAQ sobre la gripe

Continuación



Cook County DEPT. of
Public Health
A division of Cook County Health

**BUILDING
HEALTHIER
COMMUNITIES**

Síntomas

Los síntomas de la gripe suelen aparecer repentinamente. Las personas que tienen gripe a menudo sienten uno o más de estos signos y síntomas:

- fiebre* o sensación de fiebre
- escalofríos
- tos
- dolor de garganta
- secreción o congestión nasal
- dolores musculares o corporales

*Es importante tener en cuenta que no todas las personas con gripe tendrán fiebre.



Tratamiento de la gripe



El medicamento puede ayudar.

- Algunos medicamentos especiales para la gripe (como Tamiflu) pueden hacer que se sienta mejor más rápido.
- Funcionan mejor cuando se toman dentro de los dos días de haberse enfermado.



Quédese en casa si está enfermo.

- Descanse y duerma.
- Beba mucha agua o sopa.
- Tome acetaminofén o ibuprofeno para ayudar con la fiebre y los dolores corporales.
- Manténgase alejado de los demás para evitar propagar los gérmenes de la gripe.



Llame a su proveedor de atención médica o vaya a atención de urgencia o a la sala de emergencias si:

- Tiene dificultad para respirar
- Tiene dolor en el pecho
- Se siente muy débil o mareado
- No puede retener líquidos
- Dolores de cabeza
- Fatiga (cansancio)
- Algunas personas pueden tener vómitos y diarrea, aunque esto es más común en niños que en adultos.