

About COVID-19

Frequently Asked Questions



Cook County DEPT. of
Public Health
A division of Cook County Health

BUILDING
HEALTHIER
COMMUNITIES



About COVID

COVID is an infectious disease caused by a virus that infects the lungs and breathing passages, such as the nose, mouth, and throat. It can cause mild to severe respiratory illness, including dry cough, shortness of breath, fatigue, fever, diarrhea, head and body aches, and loss of taste and/or smell.

Who is most at risk for COVID?

Anyone can get COVID. People at increased risk of severe COVID illness and complications, including hospitalization and even death, include: People ages 65 years or older, those who are unvaccinated or not up to date on their COVID vaccinations, and people with certain medical conditions.

How does COVID spread?

A person with COVID can spread the virus when they cough, sneeze, or speak with others from a close distance. COVID is more likely to spread in poorly ventilated areas and crowded indoor settings. Less commonly, you can also catch COVID if you touch a surface contaminated with the virus and then touch your eyes, nose, or mouth.

How is COVID prevented?

Staying up to date with the latest COVID vaccine is the most effective and safe way to prevent severe illness, hospitalization, or death due to COVID infection.

What should I do if I have COVID symptoms?

COVID symptoms mimic symptoms of the flu and other viruses. Anyone with COVID symptoms should get tested. If you have contracted COVID, you can stop spreading it to other people by staying home and away from others until all of your symptoms improve and you are fever-free for at least 24 hours without fever-reducing medication.

Protect yourself and others against COVID.

Find a vaccination clinic near you. Scan the QR code at right.

WALK-INS WELCOME • NO APPOINTMENT NEEDED • FREE TO EVERYONE
REGARDLESS OF INSURANCE • AGES 6 MONTHS & OLDER

Who should get a COVID shot?

Everyone ages 6 months and older should get the updated COVID vaccine to protect against severe infection, per the Illinois Department of Public Health Immunization Recommendations for the 2025-26 Respiratory Virus Season.

The COVID vaccine is recommended for:

- All children 6-23 months.
- Children ages 2-17 years old with at least one risk factor or a weakened immune system, or if requested by parent or guardians.
- Adults ages 18 years and older.
- Pregnant people, including after delivery and during breastfeeding.

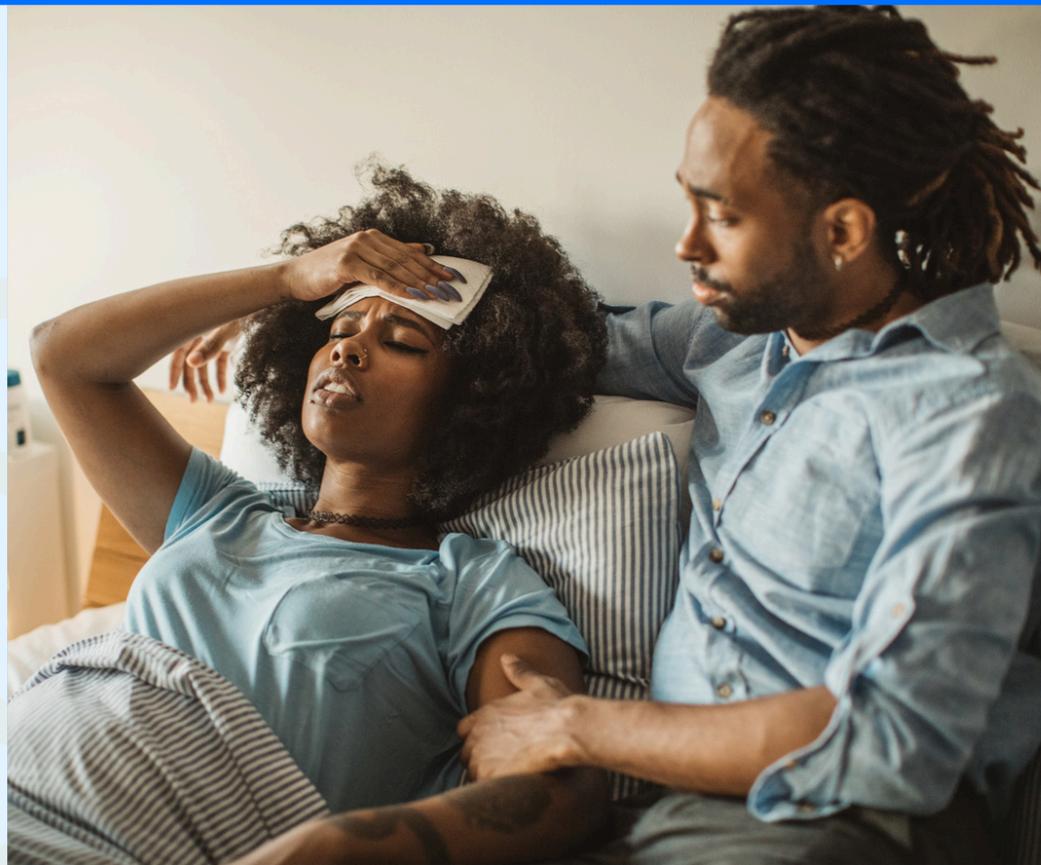
CHECK THE
SCHEDULE



COVID Symptoms

COVID symptoms may include:

- Fever or feeling feverish
- Chills
- Cough
- Shortness of breath
- Sore throat
- Runny or stuffy nose
- Muscle or body aches
- Fatigue
- Headache
- Nausea or vomiting
- New loss of taste or smell
- Diarrhea



Treating COVID-19



Treatment Options

- If you think you have COVID, testing can help you decide what to do next.
- COVID antiviral medications may help lessen symptoms, shorten your illness, and reduce the risk of some complications. They work best when taken as soon as possible (especially if you are at increased risk serious illness) or within 5-7 days of when symptoms first begin to appear.



Managing Symptoms

- Most people have mild illness and recover at home.
- Take acetaminophen or ibuprofen to help reduce fever and body aches.
- Stay away from others to avoid spreading COVID.



Call your health care provider or go to urgent care or the ER if you:

- Have trouble breathing
- Have chest pain
- Have new confusion
- Are unable to wake or stay awake
- Or if lips, nail beds or skin appear pale, gray or blue (depending on skin tone)

Acerca del COVID-19

Preguntas frecuentes



Cook County DEPT. of Public Health

A division of Cook County Health

BUILDING
HEALTHIER
COMMUNITIES



Acerca del COVID

El COVID es una enfermedad infecciosa causada por un virus que afecta los pulmones y las vías respiratorias, como la nariz, la boca y la garganta. Puede causar una enfermedad respiratoria leve o grave, que incluye tos seca, dificultad para respirar, fatiga, fiebre, diarrea, dolores de cabeza y corporales, y pérdida del gusto y/o del olfato.

¿Quién corre mayor riesgo de contraer el COVID?

Cualquier persona puede contraer el COVID. Las personas con mayor riesgo de padecer una enfermedad grave por COVID y sus complicaciones, incluida la hospitalización o incluso la muerte, son: Las personas de 65 años o más, aquellas que no están vacunadas o no tienen las vacunas contra el COVID al día, y las personas con ciertas condiciones médicas.

¿Cómo se propaga el COVID?

Una persona con COVID puede propagar el virus al toser, estornudar o hablar con otras personas a corta distancia. El COVID es más probable que se propague en lugares con poca ventilación y en espacios interiores concurridos. Con menor frecuencia, también puede contraer el COVID si toca una superficie contaminada con el virus y luego se toca los ojos, la nariz o la boca.

¿Cómo se previene el COVID?

Mantenerse al día con la vacuna más reciente contra el COVID es la manera más eficaz y segura de prevenir una enfermedad grave, hospitalización o muerte debido a una infección por COVID.

¿Qué debo hacer si tengo síntomas de COVID?

Los síntomas del COVID imitan los de la gripe y otros virus. Cualquier persona con síntomas de COVID debe hacerse una prueba. Si contrajo el COVID, puede dejar de propagarlo a otras personas quedándose en casa y evitando el contacto con los demás hasta que todos los síntomas mejoren y no tenga fiebre durante al menos 24 horas sin medicamentos para reducirla.

Protéjase a usted y a los demás contra el COVID.

Encuentre una clínica de vacunación cerca de usted. Escanee el código QR a la derecha.

SE ACEPTAN VISITAS SIN CITA • NO SE NECESITA CITA PREVIA • GRATUITO PARA TODOS SIN IMPORTAR EL SEGURO MÉDICO • EDADES DE 6 MESES EN ADELANTE

¿Quién debe recibir una vacuna contra el COVID?

Todas las personas de 6 meses de edad o mayores deben recibir la vacuna actualizada contra el COVID para protegerse de una infección grave, según las Recomendaciones de inmunización del Departamento de Salud Pública de Illinois (Illinois Department of Public Health) para la temporada de virus respiratorios 2025-2026.

Se recomienda la vacuna contra el COVID para:

- Todos los niños de 6 a 23 meses.
- Niños de 2 a 17 años con al menos un factor de riesgo o un sistema inmunitario debilitado, o si lo solicitan los padres o tutores.
- Adultos de 18 años o mayores.
- Personas embarazadas, incluso después del parto y durante la lactancia.

VERIFIQUE
EL HORARIO



Preguntas frecuentes sobre el COVID-19

Continuación



Cook County
DEPT. of
Public Health

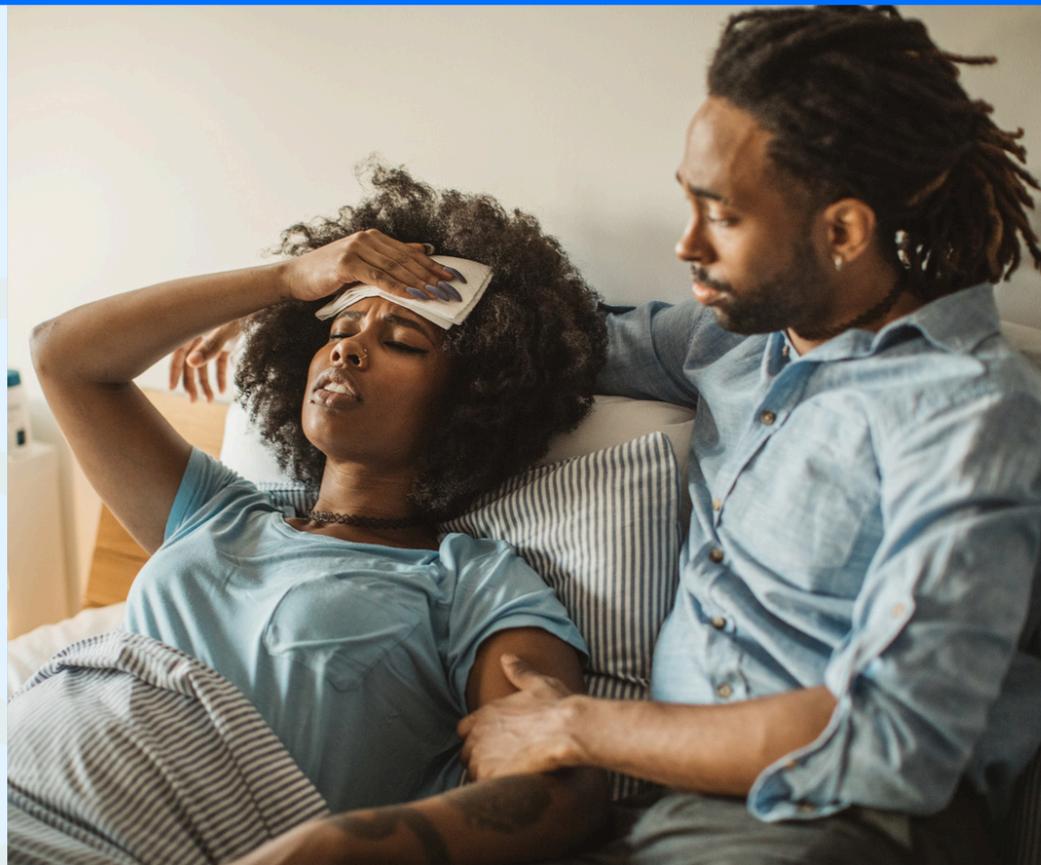
A division of Cook County Health

BUILDING
HEALTHIER
COMMUNITIES

Síntomas del COVID

Los síntomas del COVID pueden incluir:

- Fiebre o sensación de fiebre
- Escalofríos
- Tos
- Dificultad para respirar
- Dolor de garganta
- Secreción o congestión nasal
- Dolores musculares o corporales
- Fatiga
- Dolor de cabeza
- Náuseas o vómitos
- Pérdida reciente del gusto o del olfato
- Diarrea



Tratamiento del COVID-19



Opciones de tratamiento

- Si cree que tiene COVID, la prueba puede ayudarle a decidir qué hacer a continuación.
- Los medicamentos antivirales contra el COVID pueden ayudar a aliviar los síntomas, acortar la enfermedad y reducir el riesgo de algunas complicaciones. Funcionan mejor cuando se toman lo antes posible (especialmente si corre un mayor riesgo de enfermedad grave) o dentro de los 5 a 7 días desde que comienzan los primeros síntomas.



Manejo de los síntomas

- La mayoría de las personas presentan una enfermedad leve y se recuperan en casa.
- Tome acetaminofén o ibuprofeno para ayudar a reducir la fiebre y los dolores corporales.
- Manténgase alejado de los demás para evitar propagar el COVID.



Llame a su proveedor de atención médica o acuda a atención urgente o a la sala de emergencias si:

- Tiene dificultad para respirar
- Tiene dolor en el pecho
- Presenta nueva confusión
- No puede despertarse o mantenerse despierto
- O si los labios, las uñas o la piel parecen pálidos, grises o azulados (según el tono de piel)



COVID

COVID to choroba zakaźna wywoływana przez wirusa, który atakuje płuca oraz drogi oddechowe, takie jak nos, usta i gardło. Może powodować łagodne do ciężkich choroby układu oddechowego, w tym suchy kaszel, duszność, zmęczenie, gorączkę, biegunkę, bóle głowy i ciała oraz utratę smaku i/lub węchu.

Kto jest najbardziej narażony na COVID?

Każdy może zachorować na COVID. Osoby szczególnie narażone na ciężki przebieg COVID oraz powikłania, w tym hospitalizację, a nawet śmierć, to: Osoby w wieku 65 lat lub starsze, osoby nieszczone lub nieposiadające aktualnych szczepień przeciwko COVID, a także osoby z określonymi schorzeniami.

Jak rozprzestrzenia się COVID?

Osoba zakażona COVID może przenosić wirusa podczas kaszlu, kichania lub rozmowy z innymi z bliskiej odległości. COVID łatwiej się rozprzestrzenia w pomieszczeniach źle wentylowanych i zatłoczonych. Rzadziej można zarazić się COVID, dotykając powierzchni skażonej wirusem, a następnie dotykając oczu, nosa lub ust.

Jak można zapobiec COVID?

Aktualne szczepienie przeciwko COVID jest najskuteczniejszym i najbezpieczniejszym sposobem zapobiegania ciężkiemu przebiegowi choroby, hospitalizacji lub śmierci z powodu zakażenia COVID.

Co robić, jeśli mam objawy COVID?

Objawy COVID przypominają objawy grypy i innych wirusów. Każda osoba z objawami COVID powinna się przebadac. Jeśli zachorujesz na COVID, możesz przestać zarażać innych, pozostając w domu i z dala od innych, dopóki wszystkie objawy się nie poprawią i nie będziesz mieć gorączki przez co najmniej 24 godziny bez przyjmowania leków przeciwgorączkowych.

Chroń siebie i innych przed COVID.

Znajdź punkt szczepień w pobliżu. Zeskanuj kod QR po prawej stronie.

PRZYJMujemy BEZ ZAPISÓW • NIE WYMAGAMY WIZYTY UMÓWIONEJ • BEZPŁATNIE DLA WSZYSTKICH NIEZALEŻNIE OD UBEZPIECZENIA • OD 6. MIESIĄCA ŻYCIA WZWYŻ

Kto powinien przyjąć szczepionkę przeciw COVID?

Wszyscy w wieku od 6 miesięcy wzwyż powinni przyjąć zaktualizowaną szczepionkę przeciwko COVID, aby chronić się przed ciężką infekcją, zgodnie z Zaleceniami szczepień Departamentu Zdrowia Publicznego Illinois (Illinois Department of Public Health) na sezon wirusów oddechowych 2025-26.

Szczepionka przeciw COVID jest zalecana dla:

- Wszystkich dzieci w wieku 6-23 miesięcy.
- Dzieci w wieku 2-17 lat z co najmniej jednym czynnikiem ryzyka lub osłabionym układem odpornościowym, lub na życzenie rodziców lub opiekunów.
- Dorosłych w wieku 18 lat i starszych.
- Kobiet w ciąży, po porodzie oraz karmiących piersią.

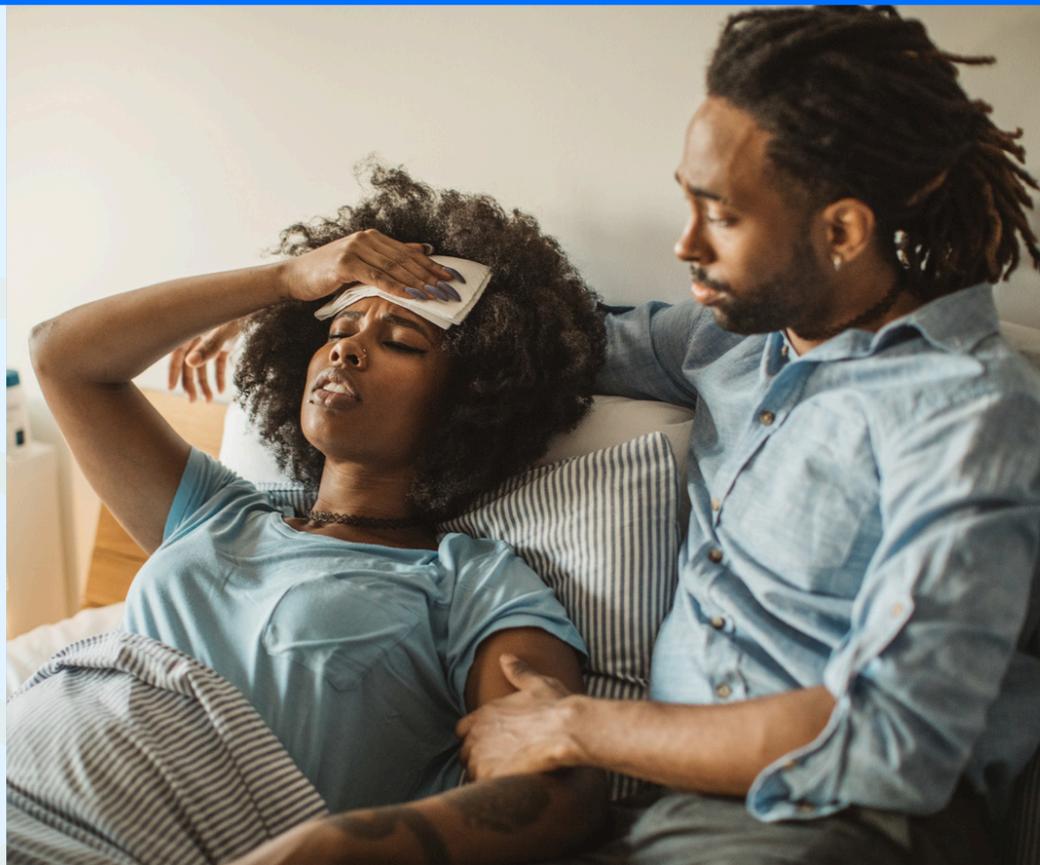
SPRAWDŹ
HARMONOGRAM



Objawy COVID

Objawy COVID mogą obejmować:

- Gorączkę lub uczucie gorączki
- Dreszcze
- Kaszel
- Dusznosc
- Ból gardła
- Katar lub zatkaany nos
- Bóle mięśni lub ciała
- Zmęczenie
- Ból głowy
- Nudności lub wymioty
- Nową utratę smaku lub węchu
- Biegunkę



Leczenie COVID-19



Opcje leczenia

- Jeśli podejrzewasz u siebie COVID, testowanie może pomóc zdecydować, co zrobić dalej.
- Leki przeciwwirusowe na COVID mogą pomóc złagodzić objawy, skrócić czas choroby i zmniejszyć ryzyko niektórych powikłań. Działają najlepiej, gdy są przyjęte jak najszybciej (zwłaszcza jeśli jesteś w grupie podwyższonego ryzyka ciężkiego przebiegu choroby) lub w ciągu 5-7 dni od wystąpienia pierwszych objawów.



Radzenie sobie z objawami

- Większość osób ma łagodne objawy i wraca do zdrowia w domu.
- Przyjmuj paracetamol lub ibuprofen, aby zmniejszyć gorączkę i bóle ciała.
- Unikaj kontaktu z innymi, aby nie rozprzestrzeniać COVID.



Zadzwoń do swojego lekarza lub udaj się na pogotowie ratunkowe (Emergency Room, ER), jeśli:

- Masz trudności z oddychaniem
- Masz ból w klatce piersiowej
- Masz nowe objawy dezorientacji
- Nie możesz się obudzić lub pozostać przytomny
- Lub jeśli usta, paznokcie lub skóra wydają się blade, szare lub niebieskie (w zależności od koloru skóry)

COVID-19

Часто задаваемые вопросы



Cook County
DEPT. of
Public Health

A division of Cook County Health

BUILDING
HEALTHIER
COMMUNITIES



COVID

COVID — это инфекционное заболевание, вызываемое вирусом, который поражает лёгкие и дыхательные пути, такие как нос, рот и горло. Он может вызывать лёгкие или тяжёлые респираторные заболевания, включая сухой кашель, одышку, усталость, жар, диарею, головную и мышечную боль, а также потерю вкуса и/или обоняния.

Кто больше всего подвержен риску заражения COVID?

COVID может заразиться любой человек. К людям, у которых повышен риск тяжёлого течения заболевания и осложнений, включая госпитализацию и даже смерть, относятся: Лица в возрасте 65 лет и старше, те, кто не вакцинирован или не обновил вакцинацию против COVID, а также люди с определёнными заболеваниями.

Как распространяется COVID?

Человек с COVID может распространять вирус, когда кашляет, чихает или разговаривает на близком расстоянии с другими. COVID чаще распространяется в помещениях с плохой вентиляцией и в людных закрытых пространствах. Реже заразиться можно, если коснуться поверхности, загрязнённой вирусом, а затем коснуться глаз, носа или рта.

Как предотвратить COVID?

Актуальная вакцина против COVID — это наиболее эффективный и безопасный способ предотвратить тяжёлое заболевание, госпитализацию или смерть от COVID-инфекции.

Кому следует делать прививку от COVID?

Все люди в возрасте от 6 месяцев и старше должны получить обновлённую вакцину против COVID для защиты от тяжёлой инфекции в соответствии с Рекомендациями по иммунизации Департамента общественного здравоохранения Иллинойса (Illinois Department of Public Health) на сезон респираторных вирусов 2025–26 гг.

Вакцина против COVID рекомендуется для:

- Всех детей в возрасте 6-23 месяцев.
- Детей 2-17 лет при наличии хотя бы одного фактора риска или ослабленного иммунитета, а также по желанию родителей или опекунов.
- Взрослых от 18 лет и старше.
- Беременных людей, включая послеродовой период и период грудного вскармливания.

Что делать, если у меня появились симптомы COVID?

Симптомы COVID схожи с симптомами гриппа и других вирусов. Любому, у кого есть симптомы COVID, следует пройти тестирование. Если у вас подтверждён COVID, вы можете предотвратить его распространение, оставаясь дома и избегая контакта с другими людьми, пока все симптомы не улучшатся и вы не будете без температуры как минимум 24 часа без жаропонижающих средств.

Защитите себя и других от COVID.

Найдите ближайший пункт вакцинации. Отсканируйте QR-код справа.

БЕЗ ЗАПИСИ • ЗАПИСЬ НЕ ТРЕБУЕТСЯ • БЕСПЛАТНО **ДЛЯ ВСЕХ**, НЕЗАВИСИМО ОТ НАЛИЧИЯ СТРАХОВКИ • ВОЗРАСТ ОТ 6 МЕСЯЦЕВ И СТАРШЕ

**ПРОВЕРЬТЕ
РАСПИСАНИЕ**



Часто задаваемые вопросы о COVID-19

Продолжение



Cook County
DEPT.
of
Public Health

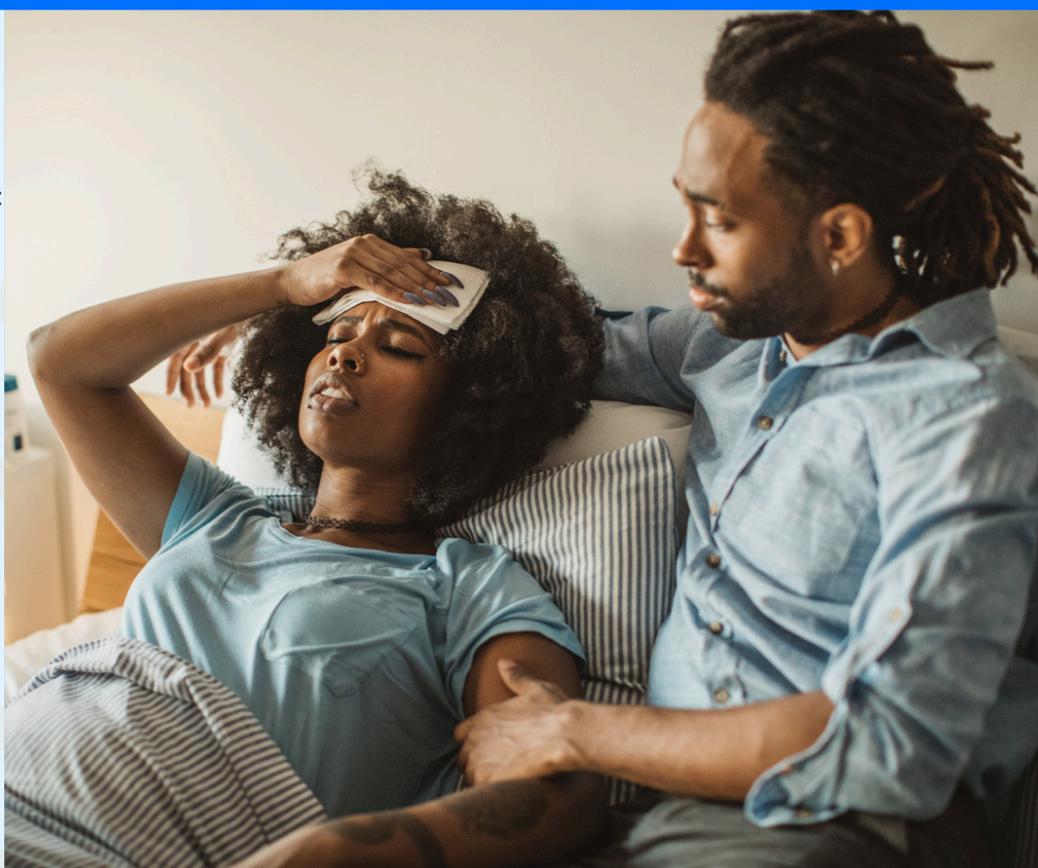
A division of Cook County Health

BUILDING
HEALTHIER
COMMUNITIES

Симптомы COVID

Симптомы COVID могут включать:

- Жар или ощущение жара
- Озноб
- Кашель
- Одышку
- Боль в горле
- Насморк или заложенность носа
- Боль в мышцах или теле
- Усталость
- Головную боль
- Тошноту или рвоту
- Потерю вкуса или обоняния
- Диарею



Лечение COVID-19



Варианты лечения

- Если вы считаете, что у вас COVID, тестирование поможет определить, что делать дальше.
- Противовирусные препараты против COVID могут помочь уменьшить симптомы, сократить продолжительность болезни и снизить риск некоторых осложнений. Они наиболее эффективны, если начать приём как можно раньше (особенно если у вас повышен риск тяжёлого течения болезни) — в течение 5-7 дней с момента появления первых симптомов.



Управление симптомами

- У большинства людей заболевание протекает в лёгкой форме, и они выздоравливают дома.
- Принимайте ацетаминофен или ибупрофен, чтобы снизить температуру и боль в теле.
- Избегайте контакта с другими, чтобы не распространять COVID.



Позвоните своему врачу или обратитесь в пункт неотложной помощи или в отделение скорой помощи (длительное лечение, ER), если у вас:

- Проблемы с дыханием
- Боль в груди
- Возникло новое замешательство
- Невозможно проснуться или бодрствовать
- Или если губы, ногти или кожа выглядят бледными, серыми или синими (в зависимости от оттенка кожи).



COVID에 대하여

COVID는 폐와 호흡 기관(코, 입, 목 등)에 감염을 일으키는 바이러스에 의해 발생하는 전염병입니다. 이 질병은 경증에서 중증의 호흡기 질환, 을 유발할 수 있으며, 마른기침, 호흡 곤란, 피로, 발열, 설사, 두통 및 몸살, 미각 및/또는 후각 상실 등의 증상이 나타날 수 있습니다.

COVID에 걸릴 위험이 가장 높은 사람은 누구인가요?

누구나 COVID에 걸릴 수 있습니다. 입원이나 사망을 포함한 중증 COVID 질환 및 합병증의 위험이 높은 사람은 다음과 같습니다: 65세 이상, 백신을 접종하지 않았거나 최신 COVID 백신 접종을 완료하지 않은 사람, 특정 질환이 있는 사람.

COVID는 어떻게 전염되나요?

COVID에 감염된 사람은 기침, 재채기 또는 가까운 거리에서 대화할 때 바이러스를 전파할 수 있습니다. COVID는 환기가 잘 되지 않거나 혼잡한 실내 공간에서 더 쉽게 퍼집니다. 드물게는 바이러스에 오염된 표면을 만진 뒤 눈, 코, 입을 만질 때 감염될 수도 있습니다.

COVID는 어떻게 예방할 수 있나요?

최신 COVID 백신 접종을 유지하는 것이 COVID 감염으로 인한 중증 질환, 입원 또는 사망을 예방하는 가장 효과적이고 안전한 방법입니다.

COVID 증상이 있을 때는 어떻게 해야 하나요?

COVID 증상은 독감이나 다른 바이러스 감염의 증상과 유사합니다. COVID 증상이 있는 사람은 반드시 검사를 받아야 합니다. COVID에 감염된 경우, 모든 증상이 호전되고 해열제를 복용하지 않은 상태에서 최소 24시간 동안 열이 없을 때까지 집에 머물러 다른 사람에게 전염되지 않도록 하세요.

COVID로부터 자신과 타인을 보호하세요.

가까운 예방접종 클리닉을 찾으세요. 오른쪽의 QR 코드를 스캔하세요.

방문 환영 • 예약 불필요 • 모든 사람에게 보험 여부와 상관없이 무료 • 6개월 이상 가능

누가 COVID 백신을 맞아야 하나요?

일리노이주 공중보건부 (Illinois Department of Public Health) 의 2025-26 호흡기 바이러스 시즌 예방접종 권고에 따라, 6개월 이상 모든 사람은 중증 감염을 예방하기 위해 최신 COVID 백신을 접종해야 합니다.

COVID 백신 권장 대상:

- 6~23개월 모든 어린이.
- 2~17세 아동 중 위험 요인이 있거나 면역 체계가 약한 경우, 또는 부모나 보호자가 요청한 경우.
- 18세 이상 성인.
- 출산 후 및 모유 수유 중을 포함한 임신 중인 사람.

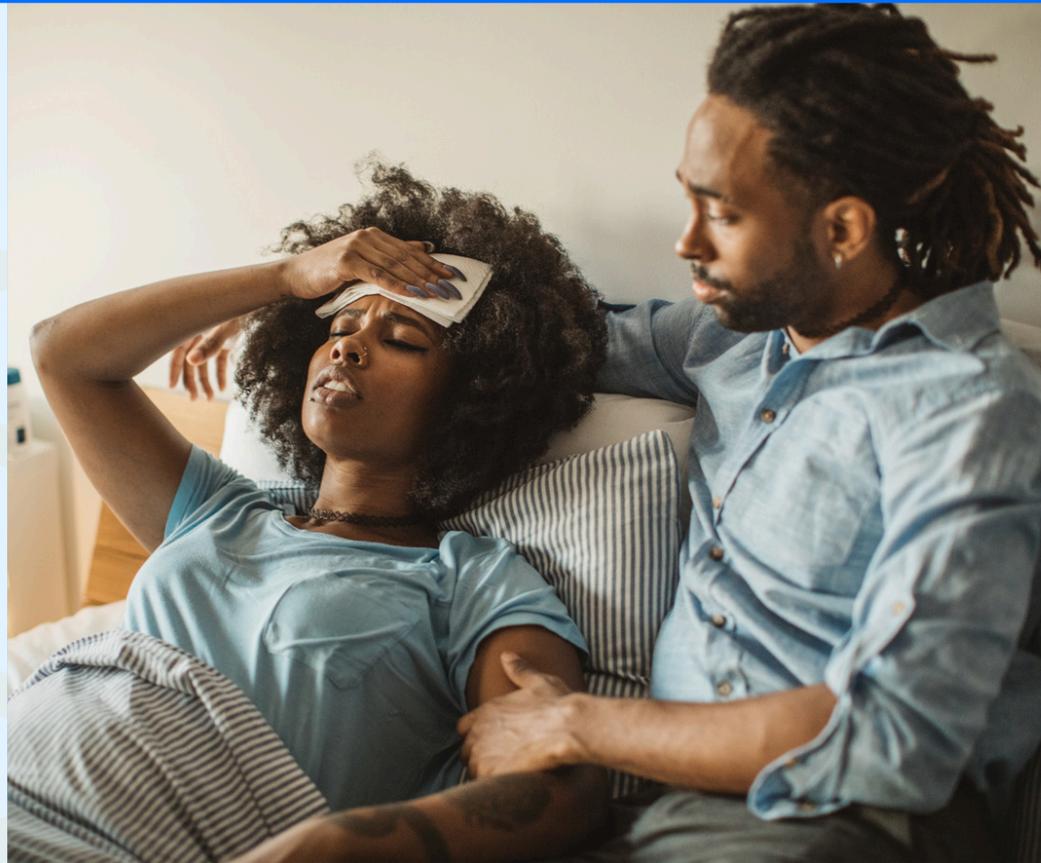
일정 확인



COVID 증상

COVID 증상에는 다음이 포함될 수 있습니다:

- 발열 또는 열감
- 오한
- 기침
- 호흡 곤란
- 인후통
- 콧물 또는 코막힘
- 근육통 또는 몸살
- 피로
- 두통
- 메스꺼움 또는 구토
- 새로운 미각 또는 후각 상실
- 설사



COVID-19 치료



치료 옵션

- COVID에 걸렸다고 생각된다면 검사를 통해 다음 단계를 결정할 수 있습니다.
- COVID 항바이러스제는 증상을 완화하고 질병 기간을 단축하며 일부 합병증의 위험을 줄이는 데 도움이 됩니다. 이 약은 가능한 빨리(특히 중증 질환 위험이 높은 경우) 또는 증상이 처음 나타난 지 5~7일 이내에 복용해야 가장 효과적입니다.



증상 관리

- 대부분의 사람들은 경미한 증상으로 집에서 회복합니다.
- 발열과 통증을 줄이기 위해 아세트아미노펜이나 이부프로펜을 복용하세요.
- COVID 전파를 막기 위해 다른 사람과 거리를 두세요.



다음과 같은 증상이 있으면 의료 제공자에게 연락하거나 응급실(ER)에 가세요:

- 호흡 곤란이 있는 경우
- 가슴 통증이 있는 경우
- 새로운 혼란 증상이 나타나는 경우
- 깨거나 깨어 있기가 어려운 경우
- 또는 입술, 손톱 밑 또는 피부가 창백하거나 회색, 푸른색으로 변한 경우(피부색에 따라 다름)



عن كوفيد

كوفيد هو مرض معدٍ يسببه فيروس يصيب الرئتين وممرات التنفس، مثل الأنف والفم والحلق. يمكن أن يسبب مرضًا تنفسيًا تتراوح شدته من خفيف إلى شديد، بما في ذلك السعال الجاف، وضيق التنفس، والتعب، والحمى، والإسهال، وآلام الرأس والجسم، وفقدان حاسة التذوق و/أو الشم.

من هو الأكثر عرضة للإصابة بفيروس كورونا؟

يمكن لأي شخص أن يُصاب بفيروس كورونا. الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بمرض كوفيد الشديد ومضاعفاته، بما في ذلك الحاجة إلى دخول المستشفى أو الوفاة، هم: الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 65 عامًا فأكثر، أو غير المطعمين أو غير الملتزمين بجرعات كوفيد المحدثة، والأشخاص الذين يعانون من حالات طبية معينة.



من الذي يجب أن يحصل على لقاح كوفيد؟

يجب على جميع الأشخاص من عمر 6 أشهر فما فوق الحصول على لقاح كوفيد المحدث للحماية من العدوى الشديدة، وفقًا لتوصيات التطعيم الصادرة عن إدارة الصحة العامة في إلينوي (Illinois Department of Public Health) لموسم الفيروسات التنفسية 2025-2026.

يوصى بلقاح كوفيد للفئات التالية:

- جميع الأطفال من عمر 6 إلى 23 شهرًا.
- الأطفال من عمر 2 إلى 17 عامًا الذين لديهم عامل خطر واحد على الأقل أو جهاز مناعي ضعيف، أو بناءً على طلب الوالدين أو الأوصياء.
- البالغون من عمر 18 عامًا فأكثر.
- النساء الحوامل، بما في ذلك بعد الولادة وخلال الرضاعة.

كيف ينتشر فيروس كورونا؟

يمكن للشخص المصاب بفيروس كورونا نشر الفيروس عند السعال أو العطس أو التحدث مع الآخرين عن قرب. يزداد احتمال انتشار الفيروس في الأماكن سيئة التهوية والمغلقة المزدحمة. وفي حالات أقل شيوعًا، يمكن أن تُصاب بالفيروس إذا لمست سطحًا ملوثًا به ثم لمست عينيك أو أنفك أو فمك.

كيف يمكن الوقاية من فيروس كورونا؟

إن البقاء على اطلاع بأحدث لقاح لكوفيد هو الطريقة الأكثر فعالية وأمانًا للوقاية من المرض الشديد أو دخول المستشفى أو الوفاة بسبب عدوى كوفيد.

ماذا أفعل إذا ظهرت علي أعراض كوفيد؟

تشبه أعراض كوفيد أعراض الإنفلونزا وفيروسات أخرى. يجب على أي شخص يعاني من أعراض كوفيد أن يخضع للفحص. إذا أصبت بفيروس كورونا، يمكنك منع انتشاره إلى الآخرين بالبقاء في المنزل وتجنب مخالطة الناس حتى تتحسن جميع الأعراض وتكون خاليًا من الحمى لمدة 24 ساعة على الأقل من دون تناول أدوية خافضة للحرارة.

احم نفسك والآخرين من فيروس كورونا.

ابحث عن عيادة التطعيم القريبة منك. امسح رمز الاستجابة السريعة على اليمين.

نرحب بالحضور دون حجز مسبق • لا حاجة إلى تحديد موعد • مجانية للجميع بغض النظر عن التغطية التأمينية • من عمر 6 أشهر وأكبر

تحقق من الجدول





أعراض كوفيد

قد تشمل أعراض كوفيد ما يلي:

- حمى أو الشعور بالحمى
- قشعريرة
- السعال
- ضيق في التنفس
- التهاب الحلق
- سيلان أو انسداد الأنف
- آلام العضلات أو الجسم
- التعب
- صداع
- غثيان أو تقيؤ
- فقدان جديد لحاسة التذوق أو الشم
- إسهال

علاج كوفيد-19

خيارات العلاج

- إذا كنت تعتقد أنك مصاب بفيروس كورونا، يمكن أن يساعدك الاختبار في تحديد الخطوة التالية.
- قد تساعد الأدوية المضادة للفيروسات الخاصة بكوفيد على تخفيف الأعراض، وتقليل مدة المرض، وتقليل خطر بعض المضاعفات. تعمل هذه الأدوية على أفضل وجه عند تناولها في أسرع وقت ممكن (خصوصًا إذا كنت معرضًا لخطر الإصابة بمرض شديد) أو خلال 5 إلى 7 أيام من بدء ظهور الأعراض.



التعامل مع الأعراض

- يعاني معظم الأشخاص من مرض خفيف ويتعافون في المنزل.
- تناول الأسيتامينوفين أو الأيبوبروفين لتخفيف الحمى وآلام الجسم.
- ابتعد عن الآخرين لتجنب نشر فيروس كورونا.



اتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك أو اذهب إلى قسم الرعاية العاجلة أو الطوارئ (طويل الأمد، ER) إذا كنت:

- تعاني من صعوبة في التنفس
- لديك ألم في الصدر
- تشعر بارتباك جديد
- غير قادر على الاستيقاظ أو البقاء مستيقظًا
- أو إذا بدت الشفاه أو أطراف اليدين أو الجلد شاحبة أو رمادية
- أو زرقاء (اعتمادًا على لون البشرة)



关于新冠病毒 (COVID-19)

常见问题解答



Cook County
DEPT.
of
Public Health

A division of Cook County Health

BUILDING
HEALTHIER
COMMUNITIES



关于新冠病毒

新冠病毒是一种由病毒引起的传染性疾病，会感染肺部以及鼻、口、喉等呼吸道。它可能导致从轻度到严重的呼吸道疾病，包括干咳、呼吸急促、疲劳、发烧、腹泻、头痛和身体疼痛，以及味觉和/或嗅觉丧失。

谁最容易感染新冠病毒？

任何人都可能感染新冠病毒。以下人群更容易出现严重的新冠疾病及并发症，包括住院甚至死亡：65岁及以上人群、未接种或未按时接种新冠疫苗的人，以及患有某些疾病的人。

新冠病毒如何传播？

感染新冠病毒的人在咳嗽、打喷嚏或近距离与他人交谈时，可能会传播病毒。在通风不良和拥挤的室内环境中，新冠病毒更容易传播。较少情况下，如果您接触到被病毒污染的表面后又触摸了眼睛、鼻子或嘴，也可能感染新冠病毒。

如何预防新冠病毒？

按时接种并保持最新的新冠疫苗是预防因感染新冠病毒而导致的重症、住院或死亡的最有效、安全的方法。

如果出现新冠症状该怎么办？

新冠症状与流感及其他病毒感染的症状类似。任何出现新冠症状的人都应进行检测。如果确诊感染新冠病毒，请居家隔离，避免与他人接触，直到所有症状好转，并且在未服用退烧药的情况下至少24小时无发烧。

保护自己和他人免受新冠病毒感染。

在您附近查找接种点。扫描右侧二维码。

- 步入式服务欢迎 • 无需预约 • 对所有人免费，无论是否有保险
- 6个月及以上人群均可接种

谁应接种新冠疫苗？

根据伊利诺伊州公共卫生部 (Illinois Department of Public Health) 《2025-26年呼吸道病毒季节免疫接种建议》，6个月及以上的所有人都应接种更新版新冠疫苗，以防止严重感染。

建议接种新冠疫苗的人群包括：

- 所有6至23个月的儿童；
- 2至17岁的儿童中至少有一个风险因素或免疫系统较弱者，或由父母或监护人提出接种请求者；
- 18岁及以上的成年人；
- 孕妇，包括产后和哺乳期人群。

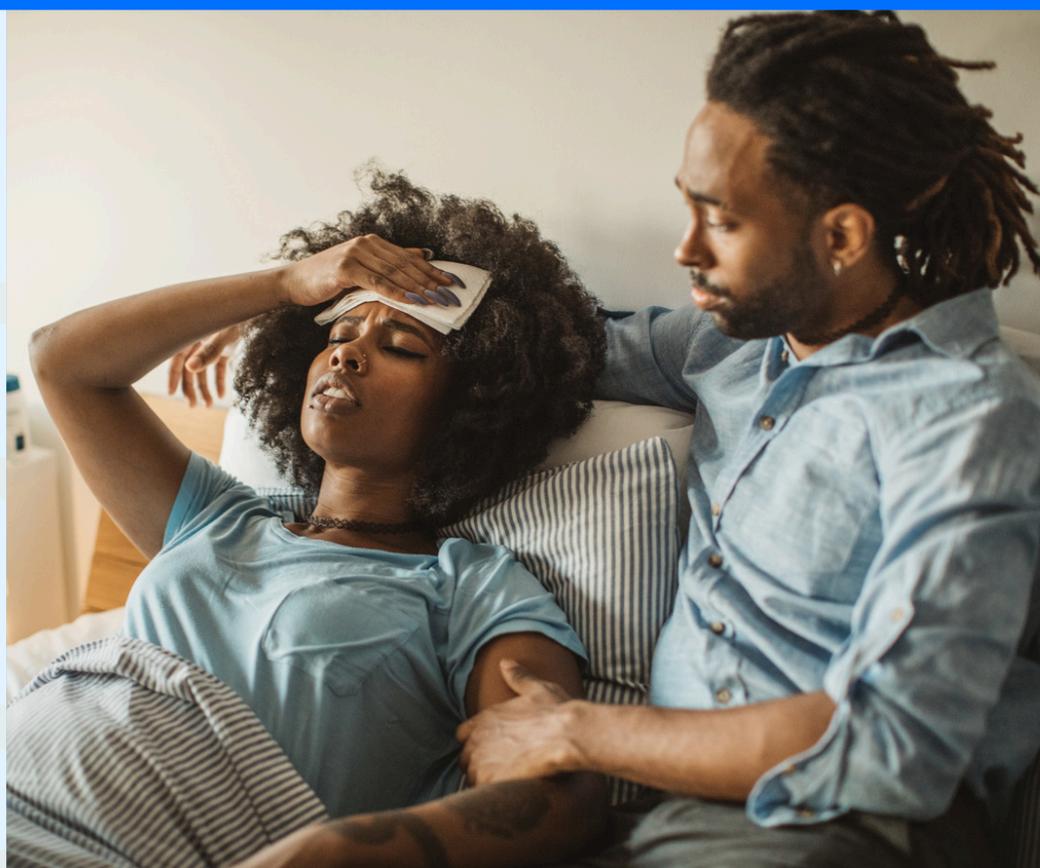
查看日程表



新冠症状

可能包括：

- 发烧或感觉发热
- 寒战
- 咳嗽
- 呼吸急促
- 喉咙痛
- 流鼻涕或鼻塞
- 肌肉或身体疼痛
- 疲劳
- 头痛
- 恶心或呕吐
- 新出现的味觉或嗅觉丧失
- 腹泻



新冠治疗



治疗选择

- 如果您认为自己感染了新冠病毒，检测可以帮助您决定下一步怎么做。
- 新冠抗病毒药物可能有助于减轻症状、缩短病程并降低某些并发症的风险。这些药物在尽早服用（尤其是高危人群）或在症状出现后5至7天内使用效果最佳。



症状管理

- 大多数人症状较轻，可在家康复。
- 服用对乙酰氨基酚（acetaminophen）或布洛芬（ibuprofen）可帮助减轻发烧和身体疼痛。
- 远离他人，以避免传播新冠病毒。



如出现以下情况，请联系您的医疗服务提供者，或前往急诊或急救室：

- 呼吸困难
- 胸痛
- 出现新的意识混乱
- 无法醒来或保持清醒
- 或嘴唇、指甲床或皮肤呈现苍白、灰色或蓝色（取决于肤色）