



عن كوفيد

كوفيد هو مرض معدٍ يسببه فيروس يصيب الرئتين وممرات التنفس، مثل الأنف والفم والحلق. يمكن أن يسبب مرضًا تنفسيًا تتراوح شدته من خفيف إلى شديد، بما في ذلك السعال الجاف، وضيق التنفس، والتعب، والحمى، والإسهال، وآلام الرأس والجسم، وفقدان حاسة التذوق و/أو الشم.

من هو الأكثر عرضة للإصابة بفيروس كورونا؟

يمكن لأي شخص أن يُصاب بفيروس كورونا. الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بمرض كوفيد الشديد ومضاعفاته، بما في ذلك الحاجة إلى دخول المستشفى أو الوفاة، هم: الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 65 عامًا فأكثر، أو غير المطعمين أو غير الملتزمين بجرعات كوفيد المحدثة، والأشخاص الذين يعانون من حالات طبية معينة.



من الذي يجب أن يحصل على لقاح كوفيد؟

يجب على جميع الأشخاص من عمر 6 أشهر فما فوق الحصول على لقاح كوفيد المحدث للحماية من العدوى الشديدة، وفقًا لتوصيات التطعيم الصادرة عن إدارة الصحة العامة في إلينوي (Illinois Department of Public Health) لموسم الفيروسات التنفسية 2025-2026.

يوصى بلقاح كوفيد للفئات التالية:

- جميع الأطفال من عمر 6 إلى 23 شهرًا.
- الأطفال من عمر 2 إلى 17 عامًا الذين لديهم عامل خطر واحد على الأقل أو جهاز مناعي ضعيف، أو بناءً على طلب الوالدين أو الأوصياء.
- البالغون من عمر 18 عامًا فأكثر.
- النساء الحوامل، بما في ذلك بعد الولادة وخلال الرضاعة.

كيف ينتشر فيروس كورونا؟

يمكن للشخص المصاب بفيروس كورونا نشر الفيروس عند السعال أو العطس أو التحدث مع الآخرين عن قرب. يزداد احتمال انتشار الفيروس في الأماكن سيئة التهوية والمغلقة المزدحمة. وفي حالات أقل شيوعًا، يمكن أن تُصاب بالفيروس إذا لمست سطحًا ملوثًا به ثم لمست عينيك أو أنفك أو فمك.

كيف يمكن الوقاية من فيروس كورونا؟

إن البقاء على اطلاع بأحدث لقاح لكوفيد هو الطريقة الأكثر فعالية وأمانًا للوقاية من المرض الشديد أو دخول المستشفى أو الوفاة بسبب عدوى كوفيد.

ماذا أفعل إذا ظهرت علي أعراض كوفيد؟

تشبه أعراض كوفيد أعراض الإنفلونزا وفيروسات أخرى. يجب على أي شخص يعاني من أعراض كوفيد أن يخضع للفحص. إذا أصبت بفيروس كورونا، يمكنك منع انتشاره إلى الآخرين بالبقاء في المنزل وتجنب مخالطة الناس حتى تتحسن جميع الأعراض وتكون خاليًا من الحمى لمدة 24 ساعة على الأقل من دون تناول أدوية خافضة للحرارة.

احم نفسك والآخرين من فيروس كورونا.

ابحث عن عيادة التطعيم القريبة منك. امسح رمز الاستجابة السريعة على اليمين.

نرحب بالحضور دون حجز مسبق • لا حاجة إلى تحديد موعد • مجانية للجميع بغض النظر عن التغطية التأمينية • من عمر 6 أشهر وأكبر

تحقق من الجدول





أعراض كوفيد

قد تشمل أعراض كوفيد ما يلي:

- حمى أو الشعور بالحمى
- قشعريرة
- السعال
- ضيق في التنفس
- التهاب الحلق
- سيلان أو انسداد الأنف
- آلام العضلات أو الجسم
- التعب
- صداع
- غثيان أو تقيؤ
- فقدان جديد لحاسة التذوق أو الشم
- إسهال

علاج كوفيد-19

خيارات العلاج

- إذا كنت تعتقد أنك مصاب بفيروس كورونا، يمكن أن يساعدك الاختبار في تحديد الخطوة التالية.
- قد تساعد الأدوية المضادة للفيروسات الخاصة بكوفيد على تخفيف الأعراض، وتقليل مدة المرض، وتقليل خطر بعض المضاعفات. تعمل هذه الأدوية على أفضل وجه عند تناولها في أسرع وقت ممكن (خصوصًا إذا كنت معرضًا لخطر الإصابة بمرض شديد) أو خلال 5 إلى 7 أيام من بدء ظهور الأعراض.



التعامل مع الأعراض

- يعاني معظم الأشخاص من مرض خفيف ويتعافون في المنزل.
- تناول الأسيتامينوفين أو الأيبوبروفين لتخفيف الحمى وآلام الجسم.
- ابتعد عن الآخرين لتجنب نشر فيروس كورونا.



اتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك أو اذهب إلى قسم الرعاية العاجلة أو الطوارئ (طويل الأمد، ER) إذا كنت:

- تعاني من صعوبة في التنفس
- لديك ألم في الصدر
- تشعر بارتباك جديد
- غير قادر على الاستيقاظ أو البقاء مستيقظًا
- أو إذا بدت الشفاه أو أطراف اليدين أو الجلد شاحبة أو رمادية
- أو زرقاء (اعتمادًا على لون البشرة)

