

COVID-19에 대하여

자주 묻는 질문



Cook County
Public Health

A division of Cook County Health

BUILDING
HEALTHIER
COMMUNITIES



COVID에 대하여

COVID는 폐와 호흡 기관(코, 입, 목 등)에 감염을 일으키는 바이러스에 의해 발생하는 전염병입니다. 이 질병은 경증에서 중증의 호흡기 질환, 을 유발할 수 있으며, 마른기침, 호흡 곤란, 피로, 발열, 설사, 두통 및 몸살, 미각 및/또는 후각 상실 등의 증상이 나타날 수 있습니다.

COVID에 걸릴 위험이 가장 높은 사람은 누구인가요?

누구나 COVID에 걸릴 수 있습니다. 입원이나 사망을 포함한 중증 COVID 질환 및 합병증의 위험이 높은 사람은 다음과 같습니다: 65세 이상, 백신을 접종하지 않았거나 최신 COVID 백신 접종을 완료하지 않은 사람, 특정 질환이 있는 사람.

COVID는 어떻게 전염되나요?

COVID에 감염된 사람은 기침, 재채기 또는 가까운 거리에서 대화할 때 바이러스를 전파할 수 있습니다. COVID는 환기가 잘 되지 않거나 혼잡한 실내 공간에서 더 쉽게 퍼집니다. 드물게는 바이러스에 오염된 표면을 만진 뒤 눈, 코, 입을 만질 때 감염될 수도 있습니다.

COVID는 어떻게 예방할 수 있나요?

최신 COVID 백신 접종을 유지하는 것이 COVID 감염으로 인한 중증 질환, 입원 또는 사망을 예방하는 가장 효과적이고 안전한 방법입니다.

COVID 증상이 있을 때는 어떻게 해야 하나요?

COVID 증상은 독감이나 다른 바이러스 감염의 증상과 유사합니다. COVID 증상이 있는 사람은 반드시 검사를 받아야 합니다. COVID에 감염된 경우, 모든 증상이 호전되고 해열제를 복용하지 않은 상태에서 최소 24시간 동안 열이 없을 때까지 집에 머물러 다른 사람에게 전염되지 않도록 하세요.

COVID로부터 자신과 타인을 보호하세요.

가까운 예방접종 클리닉을 찾으세요. 오른쪽의 QR 코드를 스캔하세요.

방문 환영 • 예약 불필요 • 모든 사람에게 보험 여부와 상관없이 무료 • 6개월 이상 가능

누가 COVID 백신을 맞아야 하나요?

일리노이주 공중보건부 (Illinois Department of Public Health) 의 2025-26 호흡기 바이러스 시즌 예방접종 권고에 따라, 6개월 이상 모든 사람은 중증 감염을 예방하기 위해 최신 COVID 백신을 접종해야 합니다.

COVID 백신 권장 대상:

- 6~23개월 모든 어린이.
- 2~17세 아동 중 위험 요인이 있거나 면역 체계가 약한 경우, 또는 부모나 보호자가 요청한 경우.
- 18세 이상 성인.
- 출산 후 및 모유 수유 중을 포함한 임신 중인 사람.

일정 확인



COVID 증상

COVID 증상에는 다음이 포함될 수 있습니다:

- 발열 또는 열감
- 오한
- 기침
- 호흡 곤란
- 인후통
- 콧물 또는 코막힘
- 근육통 또는 몸살
- 피로
- 두통
- 메스꺼움 또는 구토
- 새로운 미각 또는 후각 상실
- 설사



COVID-19 치료



치료 옵션

- COVID에 걸렸다고 생각된다면 검사를 통해 다음 단계를 결정할 수 있습니다.
- COVID 항바이러스제는 증상을 완화하고 질병 기간을 단축하며 일부 합병증의 위험을 줄이는 데 도움이 됩니다. 이 약은 가능한 빨리(특히 중증 질환 위험이 높은 경우) 또는 증상이 처음 나타난 지 5~7일 이내에 복용해야 가장 효과적입니다.



증상 관리

- 대부분의 사람들은 경미한 증상으로 집에서 회복합니다.
- 발열과 통증을 줄이기 위해 아세트아미노펜이나 이부프로펜을 복용하세요.
- COVID 전파를 막기 위해 다른 사람과 거리를 두세요.



다음과 같은 증상이 있으면 의료 제공자에게 연락하거나 응급실(ER)에 가세요:

- 호흡 곤란이 있는 경우
- 가슴 통증이 있는 경우
- 새로운 혼란 증상이 나타나는 경우
- 깨거나 깨어 있기가 어려운 경우
- 또는 입술, 손톱 밑 또는 피부가 창백하거나 회색, 푸른색으로 변한 경우(피부색에 따라 다름)