

COVID-19

Najczęściej zadawane pytania



Cook County
Public Health

A division of Cook County Health

BUILDING
HEALTHIER
COMMUNITIES



COVID

COVID to choroba zakaźna wywoływana przez wirusa, który atakuje płuca oraz drogi oddechowe, takie jak nos, usta i gardło. Może powodować łagodne do ciężkich choroby układu oddechowego, w tym suchy kaszel, duszność, zmęczenie, gorączkę, biegunkę, bóle głowy i ciała oraz utratę smaku i/lub węchu.

Kto jest najbardziej narażony na COVID?

Każdy może zachorować na COVID. Osoby szczególnie narażone na ciężki przebieg COVID oraz powikłania, w tym hospitalizację, a nawet śmierć, to: Osoby w wieku 65 lat lub starsze, osoby nieszczone lub nieposiadające aktualnych szczepień przeciwko COVID, a także osoby z określonymi schorzeniami.

Jak rozprzestrzenia się COVID?

Osoba zakażona COVID może przenosić wirusa podczas kaszlu, kichania lub rozmowy z innymi z bliskiej odległości. COVID łatwiej się rozprzestrzenia w pomieszczeniach źle wentylowanych i zatłoczonych. Rzadziej można zarazić się COVID, dotykając powierzchni skażonej wirusem, a następnie dotykając oczu, nosa lub ust.

Jak można zapobiec COVID?

Aktualne szczepienie przeciwko COVID jest najskuteczniejszym i najbezpieczniejszym sposobem zapobiegania ciężkiemu przebiegowi choroby, hospitalizacji lub śmierci z powodu zakażenia COVID.

Co robić, jeśli mam objawy COVID?

Objawy COVID przypominają objawy grypy i innych wirusów. Każda osoba z objawami COVID powinna się przebadać. Jeśli zachorujesz na COVID, możesz przestać zarażać innych, pozostając w domu i z dala od innych, dopóki wszystkie objawy się nie poprawią i nie będziesz mieć gorączki przez co najmniej 24 godziny bez przyjmowania leków przeciwgorączkowych.

Chroń siebie i innych przed COVID.

Znajdź punkt szczepień w pobliżu. Zeskanuj kod QR po prawej stronie.

PRZYJMujemy BEZ ZAPISÓW • NIE WYMAGAMY WIZYTY UMÓWIONEJ • BEZPŁATNIE DLA WSZYSTKICH NIEZALEŻNIE OD UBEZPIECZENIA • OD 6. MIESIĄCA ŻYCIA WZWYŻ

Kto powinien przyjąć szczepionkę przeciw COVID?

Wszyscy w wieku od 6 miesięcy wzwyż powinni przyjąć zaktualizowaną szczepionkę przeciwko COVID, aby chronić się przed ciężką infekcją, zgodnie z Zaleceniami szczepień Departamentu Zdrowia Publicznego Illinois (Illinois Department of Public Health) na sezon wirusów oddechowych 2025-26.

Szczepionka przeciw COVID jest zalecana dla:

- Wszystkich dzieci w wieku 6-23 miesięcy.
- Dzieci w wieku 2-17 lat z co najmniej jednym czynnikiem ryzyka lub osłabionym układem odpornościowym, lub na życzenie rodziców lub opiekunów.
- Dorosłych w wieku 18 lat i starszych.
- Kobiet w ciąży, po porodzie oraz karmiących piersią.

SPRAWDŹ
HARMONOGRAM



Objawy COVID

Objawy COVID mogą obejmować:

- Gorączkę lub uczucie gorączki
- Dreszcze
- Kaszel
- Dusznosc
- Ból gardła
- Katar lub zatkały nos
- Bóle mięśni lub ciała
- Zmęczenie
- Ból głowy
- Nudności lub wymioty
- Nową utratę smaku lub węchu
- Biegunkę



Leczenie COVID-19



Opcje leczenia

- Jeśli podejrzewasz u siebie COVID, testowanie może pomóc zdecydować, co zrobić dalej.
- Leki przeciwwirusowe na COVID mogą pomóc złagodzić objawy, skrócić czas choroby i zmniejszyć ryzyko niektórych powikłań. Działają najlepiej, gdy są przyjęte jak najszybciej (zwłaszcza jeśli jesteś w grupie podwyższonego ryzyka ciężkiego przebiegu choroby) lub w ciągu 5-7 dni od wystąpienia pierwszych objawów.



Radzenie sobie z objawami

- Większość osób ma łagodne objawy i wraca do zdrowia w domu.
- Przyjmuj paracetamol lub ibuprofen, aby zmniejszyć gorączkę i bóle ciała.
- Unikaj kontaktu z innymi, aby nie rozprzestrzeniać COVID.



Zadzwoń do swojego lekarza lub udaj się na pogotowie ratunkowe (Emergency Room, ER), jeśli:

- Masz trudności z oddychaniem
- Masz ból w klatce piersiowej
- Masz nowe objawy dezorientacji
- Nie możesz się obudzić lub pozostać przytomny
- Lub jeśli usta, paznokcie lub skóra wydają się blade, szare lub niebieskie (w zależności od koloru skóry)