

COVID-19

Часто задаваемые вопросы



Cook County
Public Health
A division of Cook County Health

**BUILDING
HEALTHIER
COMMUNITIES**



COVID

COVID — это инфекционное заболевание, вызываемое вирусом, который поражает лёгкие и дыхательные пути, такие как нос, рот и горло. Он может вызывать лёгкие или тяжёлые респираторные заболевания, включая сухой кашель, одышку, усталость, жар, диарею, головную и мышечную боль, а также потерю вкуса и/или обоняния.

Кто больше всего подвержен риску заражения COVID?

COVID может заразиться любой человек. К людям, у которых повышен риск тяжёлого течения заболевания и осложнений, включая госпитализацию и даже смерть, относятся: Лица в возрасте 65 лет и старше, те, кто не вакцинирован или не обновил вакцинацию против COVID, а также люди с определёнными заболеваниями.

Как распространяется COVID?

Человек с COVID может распространять вирус, когда кашляет, чихает или разговаривает на близком расстоянии с другими. COVID чаще распространяется в помещениях с плохой вентиляцией и в людных закрытых пространствах. Реже заразиться можно, если коснуться поверхности, загрязнённой вирусом, а затем коснуться глаз, носа или рта.

Как предотвратить COVID?

Актуальная вакцина против COVID — это наиболее эффективный и безопасный способ предотвратить тяжёлое заболевание, госпитализацию или смерть от COVID-инфекции.

Кому следует делать прививку от COVID?

Все люди в возрасте от 6 месяцев и старше должны получить обновлённую вакцину против COVID для защиты от тяжёлой инфекции в соответствии с Рекомендациями по иммунизации Департамента общественного здравоохранения Иллинойса (Illinois Department of Public Health) на сезон респираторных вирусов 2025–26 гг.

Вакцина против COVID рекомендуется для:

- Всех детей в возрасте 6-23 месяцев.
- Детей 2-17 лет при наличии хотя бы одного фактора риска или ослабленного иммунитета, а также по желанию родителей или опекунов.
- Взрослых от 18 лет и старше.
- Беременных людей, включая послеродовой период и период грудного вскармливания.

Что делать, если у меня появились симптомы COVID?

Симптомы COVID схожи с симптомами гриппа и других вирусов. Любому, у кого есть симптомы COVID, следует пройти тестирование. Если у вас подтверждён COVID, вы можете предотвратить его распространение, оставаясь дома и избегая контакта с другими людьми, пока все симптомы не улучшатся и вы не будете без температуры как минимум 24 часа без жаропонижающих средств.

Защитите себя и других от COVID.

Найдите ближайший пункт вакцинации. Отсканируйте QR-код справа.

БЕЗ ЗАПИСИ • ЗАПИСЬ НЕ ТРЕБУЕТСЯ • БЕСПЛАТНО **ДЛЯ ВСЕХ**, НЕЗАВИСИМО ОТ НАЛИЧИЯ СТРАХОВКИ • ВОЗРАСТ ОТ 6 МЕСЯЦЕВ И СТАРШЕ

**ПРОВЕРЬТЕ
РАСПИСАНИЕ**



Часто задаваемые вопросы о COVID-19

Продолжение



Cook County
Public Health

A division of Cook County Health

**BUILDING
HEALTHIER
COMMUNITIES**

Симптомы COVID

Симптомы COVID могут включать:

- Жар или ощущение жара
- Озноб
- Кашель
- Одышку
- Боль в горле
- Насморк или заложенность носа
- Боль в мышцах или теле
- Усталость
- Головную боль
- Тошноту или рвоту
- Потерю вкуса или обоняния
- Диарею



Лечение COVID-19



Варианты лечения

- Если вы считаете, что у вас COVID, тестирование поможет определить, что делать дальше.
- Противовирусные препараты против COVID могут помочь уменьшить симптомы, сократить продолжительность болезни и снизить риск некоторых осложнений. Они наиболее эффективны, если начать приём как можно раньше (особенно если у вас повышен риск тяжёлого течения болезни) — в течение 5-7 дней с момента появления первых симптомов.



Управление симптомами

- У большинства людей заболевание протекает в лёгкой форме, и они выздоравливают дома.
- Принимайте ацетаминофен или ибупрофен, чтобы снизить температуру и боль в теле.
- Избегайте контакта с другими, чтобы не распространять COVID.



Позвоните своему врачу или обратитесь в пункт неотложной помощи или в отделение скорой помощи (длительное лечение, ER), если у вас:

- Проблемы с дыханием
- Боль в груди
- Возникло новое замешательство
- Невозможно проснуться или бодрствовать
- Или если губы, ногти или кожа выглядят бледными, серыми или синими (в зависимости от оттенка кожи).