

# 健康的开端 从我们开始。

免费  
项目

Cook County 郊区的 Healthy Beginnings 母婴健康项目为产妇和出生后 12 个月以内的婴儿提供服务。

### 为何母婴健康至关重要

健康的孕期和婴幼儿时期为健康的开端奠定基础。通过支持母亲和儿童，我们能够：

- 帮助降低孕产妇和婴儿死亡率
- 促进儿童健康发育
- 增强家庭与社区的力量

### 我们提供以下服务：

#### 产前护理

- 家庭访问与个案管理
- 支持高风险妊娠管理
- 遗传咨询转介与教育
- 产前与产后教育

#### 产后护理

- 新生儿评估
- 心理健康资源导航
- 母乳喂养支持
- 安全睡眠教育

#### 儿童健康与发育

- 鼓励接种疫苗
- 生长与发育筛查

#### 专项项目

- LGBTQIA+ 怀孕支持
- 转介（社会服务、专业护理）
- “每位母亲 每个孩子” 资源——涵盖孕前、孕期与产后



扫描二维码填写转介表以加入  
我们的项目。

### 更多信息

如需了解更多关于我们项目的信息，请发送电子邮件至：  
[HealthyBeginnings@cookcountyhhs.org](mailto:HealthyBeginnings@cookcountyhhs.org).