

# 铅中毒预防说明书



## 什么是铅中毒？

铅在体内积聚过多导致铅中毒，这个过程通常持续数月或数年。即使是少量铅，也可能导致严重健康问题，对幼儿尤其如此。

## 铅暴露来源

- **含铅油漆：**1978 年前建造的房屋中，油漆剥落和开裂会产生铅尘。
- **污染土壤：**在土壤中以及旧房、高速公路或工业区附近，都可能发现铅。
- **饮用水：**当使用含铅的管材、水龙头和管道时，铅会渗入饮用水中。
- **家居用品：**某些玩具、珠宝、化妆品、香料、糖果和陶器中可能含有铅。
- **职业接触：**在含铅的环境中工作，可能导致员工及其家人面临铅尘危害。

## 铅中毒的健康影响

- **儿童：**发育迟缓、学习困难、易怒、体重减轻、行动迟缓、腹痛、呕吐、便秘、听力丧失和癫痫。
- **成人：**高血压、关节和肌肉疼痛、记忆力差或注意力下降、头痛、腹痛、情绪障碍、精子数量减少以及孕妇流产或早产。

## 预防方法

- 检测家中是否存在铅，尤其是 1978 年前建造的房屋。
- 用湿抹布擦拭窗台附近的灰尘，保持家里清洁无尘。
- 饮用冷水，烹饪时也使用冷水，热水更容易含较高浓度的铅。
- 清洗玩具，减少铅尘。
- 小心可能含铅的进口玩具、珠宝和陶器。
- 保证饮食中的钙、铁和维生素 C 摄入量，可减少身体对铅的吸收。

## 检查和治疗

**血铅测试：**想要知道您的孩子是否接触过铅，唯一的方法就是进行血液测试。如需详细了解这项测试，请联系您的医疗服务机构。如果您的孩子接触了铅，请按照医疗服务机构的建议进行治疗，减少进一步接触。

另一面继续 >



# 健康家庭铅 保护计划



## 健康住宅和含铅油漆危害补助计划 (Healthy Homes and Lead Paint Hazard Grant Program)

在库克县和美国住房和城市发展部 (U.S. Department of Housing and Urban Development, HUD) 的资助下, 库克县公共卫生部 (Cook County Department of Public Health, CCDPH) 将为库克县郊区符合条件的家庭提供帮助, 解决住宅中含铅油漆和其他健康隐患。库克县和 Elevate 发起的“健康家园, 健康家庭”计划(Healthy Homes for Healthy Families)补助计划还为参与者提供其他帮助, 包括免费进行安全、能源效率、节水和整体家居升级。该计划的资金由美国救援计划法案(American Rescue Plan Act)提供。

### 计划的助民项目

- 该计划的助民项目包括: 检查和修复含铅油漆和其他隐患, 例如霉菌、害虫、不安全电气、氡、结构修复或防风雨。铅危害的修复工作通常包括: 粉刷、更换窗户或其他家居修复工作, 用于去除或控制含铅油漆的健康影响。
- 所有评估、更新和维修服务均向房主免费提供。**

### 资格要求

如需参与该计划, 需要符合以下要求:

- 拥有或租用库克县郊区内建于 1978 年前的一套单户住宅或一套 2-4 单元多户建筑。(芝加哥居民: 访问[www.chicago.gov](http://www.chicago.gov), 了解芝加哥的相关铅资源。)
- 您家中有 6 岁以下儿童常住或常到访。
- 您符合收入要求。例如, 四口之家年收入必须低于 134,520 美元才有资格加入本计划。完整的收入资格要求如下。

### 申请补助金

扫描二维码申请或联系我们, 获取更多信息。

### 更多信息

- CCDPH 铅中毒预防和健康家庭部门 (Lead Poisoning Prevention and Healthy Homes Unit)**

联系我们, 了解如何预防铅中毒, 让家庭时刻保持健康:

- 电话: 312-515-0366
- 电子邮箱: [HealthyCook@cookcountyhealth.org](mailto:HealthyCook@cookcountyhealth.org)
- 网站: [www.cookcountypublichealth.org](http://www.cookcountypublichealth.org)

- 美国疾病控制与预防中心 (Centers for Disease Control and Prevention, CDC)**

- <https://www.cdc.gov/lead-prevention/communication-resources/know-the-facts.html>

