

# ANEMIA FALCIFORME

## Hoja informativa



Cook County  
DEPT.  
of  
Public Health

**BUILDING  
HEALTHIER  
COMMUNITIES**

90%

El 90% de  
americanos con  
anemia falciforme  
son de ascendencia  
africana

Fuente: CDC



*Detectar y tratar la anemia falciforme a tiempo es muy importante para cuidar tu salud y planear tu familia.*

### ¿Qué es la anemia falciforme?

La anemia falciforme es un grupo de enfermedades de la sangre que se heredan. Estas enfermedades pueden causar problemas graves de salud como dolor fuerte, Derrames cerebrales, problemas en el corazón, riñones y pulmones, pérdida de la vista. La forma más grave se llama **anemia de células falciformes**. Puede causar anemia, crisis de dolor, daño a los órganos y derrames cerebrales en la niñez. Es una enfermedad de por vida y es más común en personas afroamericanas.

### ¿Qué causa la anemia falciforme?

La causa es un cambio en un gene este gene afecta a la hemoglobina, una parte de la sangre que lleva oxígeno por el cuerpo. La hemoglobina anormal cambia la forma de los glóbulos rojos. En vez de ser redondos, se vuelven como una hoz. Estas células son duras y pegajosas y pueden tapar las venas.

### La importancia de las pruebas genéticas

Las pruebas genéticas ayudan a saber si tienes riesgo de tener anemia falciforme. También pueden decir si ya tienes la enfermedad. La prueba durante el embarazo se puede hacer entre las semanas 8 y 10. A todos los bebés se les hace una prueba en las primeras 48 horas de vida.

### Consejos para vivir con anemia falciforme

- Programe visitas regulares con un proveedor médico con experiencia en esta enfermedad para prevenir complicaciones.
- Busque apoyo de salud mental y consejería para enfrentar los desafíos emocionales relacionados con la enfermedad.
- Reciba las vacunas recomendadas y antibióticos preventivos para protegerse contra infecciones potencialmente mortales, especialmente en niños con anemia de células falciformes.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN, VISITE [KNOWYOURGENETICS.ORG](https://www.knowyourgenetics.org) O ENVÍE UN CORREO ELECTRÓNICO A [HEALTHYCOOK@COOKCOUNTYHHS.ORG](mailto:HEALTHYCOOK@COOKCOUNTYHHS.ORG).