

# Recursos de salud mental

## APOYO DE FÁCIL ACCESO EN EL ÁREA SUBURBANA DE COOK COUNTY



Cook County DEPT. of  
**Public Health**  
A division of Cook County Health

**BUILDING**  
**HEALTHIER**  
**COMMUNITIES**

El Departamento de Salud Pública de Cook County (Cook County Department of Public Health, CCDPH) ha listado algunos de los recursos de salud mental más fácilmente accesibles. CCDPH alienta a todos los miembros de la comunidad a aprovechar estos recursos. Si le preocupa alguien a quien usted cuida, las líneas telefónicas de 9-8-8 y NAMI Chicago pueden dar apoyo.

## LÍNEAS DIRECTAS DE SALUD MENTAL

Las siguientes líneas de ayuda ofrecen servicios gratuitos de salud mental en el área suburbana de Cook County y a nivel nacional. Están disponibles en inglés y español.

### **9-8-8 Línea de ayuda en caso de suicidios y crisis**

Si usted o alguien que conoce está teniendo pensamientos de suicidio o está experimentando una crisis de salud mental o de consumo de sustancias, 9-8-8 ofrece una conexión a apoyo gratuito y confidencial.

- **Llame o envíe mensaje de texto:** 988 – para español, presione 2
- **Horario:** 24/7
- **Más información:** <https://988lifeline.org/>

### **Línea de ayuda de NAMI Chicago**

Ya sea que busque ayuda para usted o para otra persona, la Línea de Ayuda de NAMI es un recurso gratuito y confidencial que ofrece un oído atento, orientación y conexión con los recursos adecuados de salud mental y servicios sociales.

- **Llame o envíe mensaje de texto:** 833-NAMI-CHI (626-4244). Para español, solicite hablar con un consejero que hable español
- **Horario:** Lunes - viernes de 9 a. m. - 8 p. m., sábado y domingo de 9 a. m. - 5 p. m.
- **Más información:** <https://www.namichicago.org/>

## CENTRO JUVENIL DE ENTRADA LIBRE

### **THE LOFT EN EIGHT CORNERS**

The Loft ofrece servicios individuales y grupales, que incluyen educación sobre bienestar mental y desarrollo de habilidades para dotar a los jóvenes y sus familias de estrategias de autogestión; prevención de crisis, intervención, estabilización y derivación a otros recursos. Los servicios están disponibles sin cita previa o de forma programada. The Loft es una colaboración con NAMI Metro Suburban y Pillars Community Health.

- **Ubicación:** 9049 Monroe Avenue, Brookfield, IL
- **Edades atendidas:** Jóvenes en los grados 7-12 y sus familias
- **Horario:** De lunes a viernes: 1 p. m.-8 p. m.; sábado y domingo: de 10:00 a 18:00 h
- **Más información:** [https://loft8corners.org\\_](https://loft8corners.org_)

# Recursos de apoyo de salud mental

## LIVING ROOMS

A Living Room es un refugio para personas en crisis—un espacio seguro, acogedor y sin juicios que ofrece apoyo emocional gratuito, confidencial e inmediato sin necesidad de cita previa. Los Living Rooms dan una alternativa accesible y reconfortante a la sala de emergencias durante momentos de estrés y crisis.

### Salas de apoyo del suburbio oeste

- **Proveedor:** Healthcare Alternative Systems
- **Ubicación:** 1917 West Roosevelt Road, Broadview, IL
- **Edades atendidas:** mayores de 18 años
- **Horario:** de 12:00 a 20:00 h., 7 días a la semana
- **Más información:** <https://www.hascares.org/>
  
- **Proveedor:** NAMI Metro Suburban
- **Ubicación:** 7602 63rd Street, Summit, IL
- **Edades atendidas:** mayores de 18 años
- Asistencia bilingüe en español disponible
- **Horario:** 24/7
- **Más información:** <https://namimetsub.org/our-adult-programs/the-drop-in-center/>
  
- **Proveedor:** Leyden Family Service
- **Ubicación:** 10013 W. Grand Avenue, Franklin Park, IL
- **Edades atendidas:** mayores de 18 años
- **Horario:** 24/7
- **Más información:** <https://www.leydenfamilyservice.org/leyden-living-room>
  
- **Proveedor:** NAMI Metro Suburban
- **Ubicación:** 4731 Willow Springs Road, La Grange, IL
- **Edades atendidas:** mayores de 18 años
- **Horario:** 24/7
- **Más información:** <https://namimetsub.org/our-adult-programs/the-living-room/>

### Salas de apoyo del suburbio oeste (continuación)

- **Proveedor:** NAMI Metro Suburban
- **Ubicación:** 816 Harrison Street, Oak Park, IL
- **Edades atendidas:** mayores de 18 años
- **Horario:** de 12:00 a 20:00 h., 7 días a la semana
- **Más información:** <https://namimetsub.org/our-adult-programs/the-living-room/>

### Salas de apoyo del suburbio sur

- **Proveedor:** Trinity Services
- **Ubicación:** 16514 South 106<sup>th</sup> Court, Orland Park, IL
- **Edades atendidas:** mayores de 18 años
- **Horario:** 24/7
- **Más información:** <https://www.trinityservices.org/services-and-supports/crisis-support/the-living-room>
  
- **Proveedor:** Link & Option Center
- **Ubicación:** 17577 S. Kedzie Avenue, Suite 106, Hazel Crest, IL
- **Edades atendidas:** mayores de 18 años
- **Horario:** 24/7
- **Más información:** <https://www.link-option.com/>

## SERVICIOS VIRTUALES DE COOK COUNTY HEALTH

Cook County Health también ofrece visitas de atención médica virtuales por video y teléfono para muchos servicios:

- Llame al: 312-864-0200 y solicite una visita virtual si es paciente de CCH
- Visite: CCH Express Care para acceder a atención virtual inmediata en múltiples idiomas por teléfono o computadora en <https://cookcountyhealth.org/services/immediate-care-virtual-visit/>.