

## ¿Qué es el VIH?

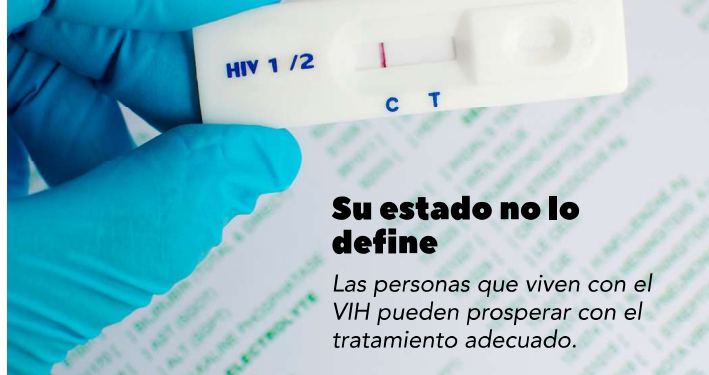
El VIH (Virus de la Inmunodeficiencia Humana) es un virus que ataca el sistema inmunológico del cuerpo. Sin tratamiento, el VIH puede causar SIDA (Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida). Hoy en día, con el tratamiento adecuado, las personas que viven con el VIH pueden vivir vidas largas y saludables, tener hijos sanos y no pueden transmitir el VIH sexualmente si mantienen una carga viral indetectable (Indetectable=Intransmisible).

## Cómo se propaga el VIH

- El VIH se transmite a través del contacto sexual –sexo vaginal, anal o, raramente, oral– con alguien que tiene el VIH y no usa protección.
- Compartir agujas o equipo de inyección puede transmitir el VIH.
- Sin el tratamiento adecuado, el VIH también puede transmitirse de un progenitor a un bebé durante el embarazo, el parto o la lactancia.
- El VIH no se transmite por contacto casual, abrazos, besos, compartir platos o bebidas, o usar el mismo inodoro.

## Síntomas

- Muchas personas no tienen síntomas durante años después de la infección.
- Los posibles síntomas tempranos (2–4 semanas después de la exposición) incluyen fiebre, dolor de garganta, fatiga, sarpullido y ganglios linfáticos inflamados (similares a los de la gripe).
- Los síntomas posteriores, si no se tratan, pueden incluir pérdida rápida de peso, diarrea persistente, fatiga crónica, llagas en la boca y otras infecciones.



## Su estado no lo define

*Las personas que viven con el VIH pueden prosperar con el tratamiento adecuado.*

## Hágase la prueba

- La única manera de saber su estado de VIH es mediante una prueba.
- Las pruebas de VIH modernas son rápidas, confiables y están ampliamente disponibles.
- El diagnóstico y tratamiento tempranos ayudan a las personas a mantenerse saludables y a prevenir la transmisión del VIH a otros.
- Se recomiendan pruebas de detección regulares, especialmente para personas sexualmente activas menores de 25 años o cualquier persona con parejas nuevas o múltiples.

## Recursos sobre el embarazo y el VIH

- **Healthy Beginnings (Comienzos Saludables)** programa de salud materno-infantil del CCDPH [cookcountyhealthybeginnings.org](http://cookcountyhealthybeginnings.org)
- **Every Mother Every Child (Cada Madre Cada Niño)** sitio web de recursos del CCDPH [everymothereverychild.org](http://everymothereverychild.org)

## Obtenga Pruebas y Condones Gratis

Encuentre sitios de pruebas en Cook County



Solicite condones gratis



## SOBRE EL VIH



Cook County DEPT. of  
**Public Health**

A division of Cook County Health

**BUILDING  
HEALTHIER  
COMMUNITIES**

## Reciba tratamiento

- La Terapia Antirretroviral (ART) es el tratamiento estándar para el VIH. La ART reduce la cantidad de virus en el cuerpo (carga viral) a niveles indetectables, lo que mantiene fuerte el sistema inmunológico.
- Indetectable=Intransmisible (U=U): Las personas con VIH que mantienen una carga viral indetectable no pueden transmitir el VIH a sus parejas sexuales.
- El tratamiento es de por vida, pero permite a las personas tener una vida normal y saludable.

## Embarazo y VIH

- Las personas embarazadas que viven con el VIH pueden tomar ART durante el embarazo para reducir la probabilidad de transmitir el VIH a sus bebés a menos del 1%.
- Las prácticas seguras de parto y los medicamentos para el bebé protegen aún más contra la transmisión.
- El VIH también se puede transmitir durante la lactancia sin el tratamiento adecuado.

## Atención médica y manejo de casos

- Los servicios de atención médica y manejo de casos están disponibles para las personas que viven con el VIH en Illinois sin importar su estado de seguro médico.
- Estos servicios ayudan a conectar a las personas con tratamiento, programas de apoyo y otros recursos esenciales como bancos de alimentos, asistencia de vivienda, transporte, apoyo financiero, etc.



## Seguimiento de ITS de notificación obligatoria

La mayoría de las ITS, incluido el VIH, son infecciones de notificación obligatoria. Esto significa que es probable que el personal del departamento de salud se comuniquen con usted si sus resultados de la prueba son positivos. Lo hacen para:

- Asegurar que haya recibido el tratamiento adecuado
- Darle información completa
- Recopilar un breve historial sexual y un posible cronograma de exposición
- Ayudar a detener la propagación de la infección en la comunidad

**Su información personal está protegida por las regulaciones de HIPAA, y todo lo que comparta es completamente confidencial.**

Tener una ITS no lo define. Hacerse la prueba y recibir tratamiento es una parte normal de cuidar su salud.

Las personas con el VIH que toman el tratamiento recetado pueden vivir una vida larga y saludable.

Conocer su estado, comenzar el tratamiento temprano y practicar la prevención son las mejores formas de detener el VIH.

## Protéjase y proteja a los demás

### Condomes

- Use condones o barreras dentales durante el sexo vaginal, anal y oral.

### PrEP

- PrEP (Profilaxis Preexposición): Una pastilla diaria o inyección de acción prolongada para personas VIH negativas que reduce el riesgo de VIH hasta en un 99%.

### PEP

- PEP (profilaxis posexposición): Medicamento de emergencia que se inicia dentro de las 72 horas después de una posible exposición, para prevenir la infección por el VIH.

### Doxy PEP

- Doxy PEP es una opción preventiva para reducir el riesgo de ITS bacterianas para algunas personas. Consulte con su médico.

### Otros consejos de prevención

- Nunca comparta agujas o equipo de inyección para evitar el VIH y otras infecciones que se propagan por la sangre.
- Hágase la prueba regularmente y anime a sus parejas a hacer lo mismo.
- Hable abiertamente con sus parejas y su médico sobre la prevención de ITS y el VIH—es parte de una comunicación saludable.