

¿Qué es la mpox?

La mpox (antes conocida como viruela del mono) es una infección viral causada por el virus de la mpox, relacionada con la viruela pero por lo general menos grave. La mpox puede afectar a cualquier persona sin importar el género o la orientación sexual. La identificación, las pruebas y el tratamiento tempranos ayudan a evitar que la mpox se propague.

Síntomas

Los síntomas suelen comenzar de 3 a 21 días después de la exposición.

Primeros signos

- Fiebre, escalofríos, dolor de cabeza
- Dolores musculares, fatiga
- Ganglios linfáticos inflamados

Sarpullido y lesiones

- Manchas planas que se elevan, se llenan de líquido y luego forman costra
- Pueden aparecer en la cara, las manos, los genitales o en todo el cuerpo
- Las lesiones pueden ser dolorosas o causar picazón
- Algunas personas pueden tener solo unas pocas lesiones o síntomas leves



Cómo se propaga el mpox

Contacto físico cercano con alguien que tiene mpox, que incluye:

- Contacto íntimo o sexual (sexo oral, anal o vaginal)
- Tocar lesiones, sarpullidos o fluidos corporales
- Abrazos, besos o contacto prolongado cara a cara
- Contacto con artículos contaminados como ropa, ropa de cama o toallas usadas por alguien con mpox.
- La transmisión también puede ocurrir de la persona embarazada al bebé durante el embarazo o el parto.
- El virus puede entrar al cuerpo a través de la piel lesionada, el tracto respiratorio o las membranas mucosas (los ojos, la nariz, la boca).

Hágase la prueba

- Las pruebas ayudan a confirmar el diagnóstico y prevenir una mayor propagación.
- El mpox puede parecerse a otras condiciones (por ejemplo, herpes, sífilis, varicela), por lo que se necesitan pruebas de laboratorio.
- Si tiene sarpullidos o llagas inexplicables, especialmente después de un contacto cercano con alguien que tiene mpox, busque atención médica de inmediato.

Obtenga Pruebas y Condones Gratis

Encuentre sitios de pruebas en Cook County



Solicite condones gratis



ACERCA DE LA MPOX



Cook County DEPT. of
Public Health

A division of Cook County Health

BUILDING
HEALTHIER
COMMUNITIES



Tener una STI no lo define.

Hacerse la prueba y recibir tratamiento son una parte normal de la atención médica.

Vacúnese

La vacuna JYNNEOS ayuda a prevenir el mpox y se recomienda para:

- Personas expuestas al mpox
- Personas con mayor riesgo (por ejemplo, múltiples parejas sexuales, hombres que tienen sexo con hombres, trabajadores de atención médica que manejan ortopoxvirus)
- Las vacunas se pueden administrar antes o poco después de la exposición para reducir la gravedad de la enfermedad.

Reciba ambas dosis de la vacuna GRATIS contra el mpox. Nunca es demasiado tarde para vacunarse. Las vacunas contra el mpox se pueden encontrar gratis a través de algunas organizaciones en Cook County. Aunque ya haya recibido la primera inyección, todavía puede recibir la segunda para tener mayor protección contra el mpox y sus síntomas.

Reciba tratamiento

- La mayoría de los casos de mpox son leves y se pueden manejar con cuidados de apoyo, como descanso, hidratación y control del dolor.
- Se puede recomendar un tratamiento antiviral (como tecovirimat [TPOXX]) para personas con mayor riesgo de enfermedad grave o con síntomas graves, según lo indique un proveedor de atención médica.
- Las opciones para aliviar el dolor pueden incluir baños tibios, tratamientos tópicos para la molestia en la piel y medicamentos de venta libre para el dolor.
- Aíslese hasta que todas las lesiones hayan sanado, las costras se hayan caído y se haya formado piel nueva para ayudar a prevenir la transmisión.

Más información

Para más información y para encontrar vacunación y pruebas de mpox, visite:

bit.ly/PreventMPOXCookCounty.

Protéjase y proteja a los demás

- Evite el contacto cercano con personas que tienen un sarpullido o síntomas de mpox.
- No comparta ropa de cama, ropa ni artículos personales con alguien que está infectado.
- Practique sexo más seguro: Use condones y considere limitar el número de parejas sexuales durante los brotes.
- Tenga conversaciones abiertas con sus parejas sobre los síntomas y los riesgos de exposición.
- Lávese las manos con frecuencia y limpie/desinfecte las superficies.
- Si desarrolla síntomas, aíslese y evite el contacto cercano con otras personas hasta que un proveedor de atención médica lo evalúe y le dé el alta según las pautas de salud pública.

Seguimiento de ITS de notificación obligatoria

La mayoría de las infecciones STI, incluido el mpox, son infecciones de notificación obligatoria. Esto significa que es probable que el personal del departamento de salud se comuniquen con usted si sus resultados de la prueba son positivos. Lo hacen para:

- Asegurar que haya recibido el tratamiento adecuado
- Darle información completa
- Recopilar un breve historial sexual y un posible cronograma de exposición
- Ayudar a detener la propagación de la infección en la comunidad

Su información personal está protegida por las regulaciones de HIPAA, y todo lo que comparta es completamente confidencial.