

Recursos de salud mental

APOYO DE FÁCIL ACCESO EN EL ÁREA SUBURBANA DE COOK COUNTY



Cook County DEPT. of
Public Health
A division of Cook County Health



El Departamento de Salud Pública de Cook County (Cook County Department of Public Health, CCDPH) ha listado algunos de los recursos de salud mental más fácilmente accesibles. CCDPH alienta a todos los miembros de la comunidad a aprovechar estos recursos. Si le preocupa alguien a quien usted cuida, las líneas telefónicas de 9-8-8 y NAMI Chicago pueden dar apoyo.

LÍNEAS DIRECTAS DE SALUD MENTAL

Las siguientes líneas de ayuda ofrecen servicios gratuitos de salud mental en el área suburbana de Cook County y a nivel nacional. Están disponibles en inglés y español.

9-8-8 Línea de ayuda en caso de suicidios y crisis

Si usted o alguien que conoce está teniendo pensamientos de suicidio o está experimentando una crisis de salud mental o de consumo de sustancias, 9-8-8 ofrece una conexión a apoyo gratuito y confidencial.

- Llame o envíe mensaje de texto: 988 – para español, presione 2
- Horario: 24/7
- Más información: <https://988lifeline.org/>

Línea de ayuda de NAMI Chicago

Ya sea que busque ayuda para usted o para otra persona, la Línea de Ayuda de NAMI es un recurso gratuito y confidencial que ofrece un oído atento, orientación y conexión con los recursos adecuados de salud mental y servicios sociales.

- Llame o envíe mensaje de texto: 833-NAMI-CHI (626-4244). Para español, solicite hablar con un consejero que hable español
- Horario: Lunes - viernes de 9 a. m. - 8 p. m., sábado y domingo de 9 a. m. - 5 p. m.
- Más información: <https://www.namichicago.org/>

CENTRO JUVENIL DE ENTRADA LIBRE

THE LOFT AT EIGHT CORNERS

The Loft ofrece servicios individuales y grupales, que incluyen educación sobre bienestar mental y desarrollo de habilidades para dotar a los jóvenes y sus familias de estrategias de autogestión; prevención de crisis, intervención, estabilización y derivación a otros recursos. Los servicios están disponibles sin cita previa o de forma programada. The Loft es una colaboración con NAMI Metro Suburban y Pillars Community Health.

- Ubicación: 9049 Monroe Avenue, Brookfield, IL
- Edades atendidas: Jóvenes en los grados 7-12 y sus familias
- Horario: De lunes a viernes: 1 p. m.-8 p. m.; sábado y domingo: de 10:00 a 18:00 h
- Más información: https://loft8corners.org_

LIVING ROOMS

Salas de apoyo del suburbio oeste

- **Proveedor:** Healthcare Alternative Systems
- **Ubicación:** 1917 West Roosevelt Road, Broadview, IL
- **Edades atendidas:** mayores de 18 años
- **Horario:** de 12:00 a 20:00 h., 7 días a la semana
- **Más información:** <https://www.hascares.org/>
- **Proveedor:** NAMI Metro Suburban
- **Ubicación:** 7602 63rd Street, Summit, IL
- **Edades atendidas:** mayores de 18 años
- **Asistencia bilingüe en español disponible**
- **Horario:** 24/7
- **Más información:** <https://namimetsub.org/our-adult-programs/the-drop-in-center/>
- **Proveedor:** Leyden Family Service
- **Ubicación:** 10013 W. Grand Avenue, Franklin Park, IL
- **Edades atendidas:** mayores de 18 años
- **Horario:** 24/7
- **Más información:** <https://www.leydenfamilyservice.org/leyden-living-room>
- **Proveedor:** NAMI Metro Suburban
- **Ubicación:** 4731 Willow Springs Road, La Grange, IL
- **Edades atendidas:** mayores de 18 años
- **Horario:** 24/7
- **Más información:** <https://namimetsub.org/our-adult-programs/the-living-room/>
- **Proveedor:** NAMI Metro Suburban
- **Ubicación:** 816 Harrison Street, Oak Park, IL
- **Edades atendidas:** mayores de 18 años
- **Horario:** de 12:00 a 20:00 h., 7 días a la semana
- **Más información:** <https://namimetsub.org/our-adult-programs/the-living-room/>

Sala de apoyo del suburbio sur

- **Proveedor:** Link & Option Center
- **Ubicación:** 17577 S. Kedzie Avenue, Suite 106, Hazel Crest, IL
- **Edades atendidas:** mayores de 18 años
- **Horario:** 24/7
- **Más información:** <https://www.link-option.com/>

Salas de apoyo del suburbio norte

- **Proveedor:** The Josselyn Center
- **Ubicación:** 1779 Maple Street, Northfield, IL
- **Edades atendidas:** 18 years old and over
- **Horario:** 7AM-9PM, 7 days a week
- **Más información:** <https://www.josselyn.org/community-programs/resiliency-center>
- **Proveedor:** Kenneth Young Center
- **Ubicación:** 1585 W. Dempster Street, Suite 110, Mt. Prospect, IL
- **Edades atendidas:** 18 years old and over
- **Horario:** 12PM-8PM, Monday-Friday
- **Más información:** <https://www.kennethyoung.org/blog/living-room>