



**Free, confidential support for
veterans' mental health and
substance-use concerns**



DIAL

988 THEN PRESS 1



TEXT

838255



CHAT

VETERANSCRISLINE.NET/CHAT

24/7

AVAILABLE
24 HOURS A DAY
7 DAYS A WEEK



REAL PEOPLE. REAL SUPPORT. FOR THOSE WHO SERVED.



Cook County DEPT. OF
Public Health
A division of Cook County Health

**BUILDING
HEALTHIER
COMMUNITIES**



COOK COUNTY
DEPARTMENT OF
Veterans Affairs

**COOK COUNTY
HEALTH**



When to call, text or chat 9-8-8

Veterans, service members, National Guard members, reservists, or concerned family members and friends, can contact the Veterans Crisis Line any time someone is experiencing emotional distress, including:

- Thoughts of suicide or self-harm
- Post-Traumatic Stress Disorder (PTSD)
- Depression or anxiety
- Alcohol or substance use concerns
- Difficulty transitioning to civilian life
- Grief or loss
- Feeling hopeless, overwhelmed, isolated, or like a burden

READ ME IN OTHER LANGUAGES

- اقرأني بالعربية (Arabic)
- 阅读简体中文版 (Chinese)
- Przeczytaj w języku polskim (Polish)
- Leer en español (Spanish)
- Прочитайте мен по-русски (Russian)





**Veterans
Crisis Line**

**Apoyo gratuito y confidencial
para preocupaciones de salud
mental y consumo de sustancias
de veteranos**



MARQUE

988, LUEGO PRESIONE 1

24/7

DISPONIBLE
24 HORAS AL DÍA
7 DÍAS A LA
SEMANA



**ENVÍE UN MENSAJE
DE TEXTO AL**

838255



CHATEE

VETERANSCRISILINE.NET/CHAT



PERSONAS REALES. APOYO REAL. PARA LOS QUE SIRVIERON.



Cook County DEPT. of
Public Health
A division of Cook County Health

**BUILDING
HEALTHIER
COMMUNITIES**



COOK COUNTY
DEPARTMENT OF
Veterans Affairs

**COOK COUNTY
HEALTH**



¿Cuándo debo llamar, enviar un mensaje de texto o chatear al 9-8-8?

Los veteranos, miembros del servicio militar, miembros de la Guardia Nacional, reservistas o familiares y amigos preocupados pueden comunicarse con la Línea de Crisis para Veteranos en cualquier momento en que alguien esté experimentando angustia emocional, incluyendo:

- Pensamientos suicidas o de autolesión
- Trastorno de estrés postraumático (Post-Traumatic Stress Disorder, PTSD)
- Depresión o ansiedad
- Preocupaciones relacionadas con el consumo de alcohol o sustancias
- Dificultad para adaptarse a la vida civil
- Duelo o pérdida
- Sentirse sin esperanza, abrumado, aislado o como una carga

LEER EN OTROS IDIOMAS

- اقرأني بالعربية (Arabic)
- 阅读简体中文版 (Chinese)
- Przeczytaj w języku polskim (Polish)
- Read me in English (English)
- Прочитайте мен по-русски (Russian)

